

Чирков Константин,
студент 3 курса
специальности «Физическая культура и спорт»,
Казахский Национальный университет им. аль-Фараби

РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛУЧШИХ КАЗАХСТАНСКИХ СПРИНТЕРОВ МУЖЧИН В БЕГЕ НА 100 МЕТРОВ

Актуальность данной статьи обусловлена тем, что за последние годы результаты казахстанских атлетов в беге на 100 метров имеют тенденцию ухудшения

Цель исследования сделать анализ соревновательной деятельности Казахстанских спринтеров в беге на 100 метров с 1954 по 2014 годы

Задачи исследования: Выполнить сравнительный анализ лучших результатов за последние 60 лет по десятилетиям

Спринтерский бег одна из самых сложных дисциплин легкой атлетики. Данная дистанция предъявляет исключительно высокие требования к организму спортсмена. Для достижения высоких спортивных результатов бегуну необходимо иметь отличную спринтерскую и психологическую подготовку, высокий уровень развития скоростно-силовых качеств, скоростной выносливости и стартовой реакции[1].

Результаты исследований и их обсуждение. Исследование проводилось на основе сравнения результатов в беге на 100 метров за 1950-2014 года[2].

Таблица 1- Сравнительная характеристика лучших результатов Казахстана за период 1954 по 2014 годы

| Годы | n | % к общ. кол-ву | M ± σ | Разряд | МС | | МСМК (ниже) |
|-----------|----|-----------------|--------------|--------|---------|---------|-------------|
| | | | | | выше | ниже | |
| 50-70 | 17 | 21,8 | 10,39 ± 0,12 | МС | 0,31сек | - | 0,15сек |
| 80-90 | 45 | 57,7 | 10,36 ± 0,19 | МС | 0,34сек | - | 0,12сек |
| 2000-2010 | 9 | 11,5 | 10,57 ± 0,19 | МС | 0,13сек | - | 0,33сек |
| 2011-2014 | 7 | 9,0 | 10,84 ± 0,10 | КМС | - | 0,14сек | - |

На основе данных таблицы 1 мы можем констатировать следующее:

-что , расцвет спринта в Казахстане как по массовости ,так и по уровню мастерства наблюдается в 80-90-е годы,так средний результат 57,7% спринтеров страны превышает уровень МС на 0,34 секунды и уступает МСМК лишь на 0,12 секунды ;

-с 1956 года по 2010 год средний уровень квалификации наших спортсменов соответствует званию “мастер спорта”. В 1950-1970 годы средний результат превышает уровень МС на 0,31 секунды и в 2000-2010 годах всего на 0,13 секунд ;

-с 2011 года наблюдается тенденция снижения уровня мастерства, так например, средний результат лучших бегунов на дистанцию 100 метров соответствует уровню КМС и ниже норматива МС на 0,14 секунды.

Таблица 2 – Лучшие результаты спринтеров Казахстана по десятилетиям за последние 60 лет

| Годы | Фамилия, имя | Результат | Уровень мастерства |
|--------|-------------------|-----------|--------------------|
| 50-е | Рыбин Юрий | 10,50 | МС |
| 60-е | Косанов Гусман | 10,20 | МСМК |
| 70-е | Кравцов Владимир | 10,10 | МСМК |
| 80-е | Боров Олег | 10,0 | МСМК |
| 90-е | Савин Виталий | 10,08 | МСМК |
| 2000-е | Черновол Геннадий | 10,18 | МСМК |
| 2010-е | Володин Григорий | 10,48 | МС |

Данные таблицы 2 еще раз подтверждают негативную тенденцию снижения результатов в беге на 100 метров. Так лучший результат 2010-х годов 10,48 секунд, принадлежащий Григорию Володину, соответствуя уровню лишь “мастера спорта” выше результата 60-ти летней давности Юрия Рыбина всего на 0,02 секунды

Таблица 3 – результаты казахстанских спринтеров на Олимпийских Играх с 1960 по 2012 год

| Фамилия, имя | О.И | Вид | Результат | Место |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|-----------|-------|
| Косанов Гусман | Рим-1960 год | Эстафета 4x100 м | 40,10 сек | 2 |
| Савин Виталий, Владимир Муравьев | Сеул-1988 год | Эстафета 4x100 м | 38,19 сек | 1 |
| Черновол Геннадий | Афины-2004 год | 100м | 10,43 сек | 37 |
| Муравьев Вячеслав | Пекин-2008 год | 200м | 21,68 сек | 50 |
| Муравьев Вячеслав | Лондон-2012 год | 200м | 21,75 сек | 56 |

На основе данных таблицы 3 мы можем говорить:

- Гусман Косанов является первым казахстанским спринтером-участником и призером Олимпийских игр, который в составе сборной СССР завоевал серебряную медаль на XVII Олимпийских Играх в эстафетном беге 4x100 метров [3].

- результат, показанный в эстафетном беге 4x100 метров на О.И. 1988 года, еще раз подтверждает, что пик казахстанских спринтеров выпадает на 80-90-е годы, так как превосходит результат 28 летней давности на 1,91 секунды

- ухудшение результатов в спринтерском беге имеет затяжной характер, Черновол Геннадий занял 37 место в Афинах, а через 8 лет Муравьев Вячеслав 56 место, что хуже на 19 позиций [4].

Выводы. На основе анализа данных официального сайта Федерации легкой атлетики Республики Казахстан мы можем констатировать следующее:

- за последние 10 лет наблюдается снижение спортивной квалификации бегунов Казахстана в коротком спринте. Так, статистика показывает, что выступление Григория Володина в 2011 году хуже результата десятилетней давности Черновол Геннадия на 0,3 секунды

- время, показанное в 2011 году Григорием Володиным, не соответствуют лучшим результатам в беге на 100 метров в 60-90е годы, что еще раз доказывает негативную тенденцию уровня развития спринта в Республике.

Список использованной литературы

1. Легкая атлетика и методика преподавания: Учеб. Для ин – тов физ. культ. - /Под ред. О.В. Колодия, Е.М. Лутковского, в.В. Ухова. – М.: Физк. и сп., 1985. – 271 с.
2. Официальный сайт Федерации легкой атлетики РК - www.kazathletics.kz.
3. Результаты олимпийских игр - wikipedia.ru
4. Официальный сайт «Международной ассоциации легкой атлетики» www.iaaf.org.

Научный руководитель:
к.п.н., доцент КазНУ им. аль-Фараби Онгарбаева Д.Т.