

*Молжанова Махабат,
студентка 3 курса
специальности «Физическая культура и спорт»,
Казахский Национальный университет им. аль-Фараби*

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ КАЗАХСТАНСКИХ СПРИНТЕРОВ НА 400М С/Б НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ С 2008 ПО 2016 ГОДЫ

Актуальность темы обоснована тем, что состояние бега на 400метров с/б среди женщин на сегодняшний день слабо развито. Мизерное количество участвовавших наших спортсменок на олимпиадах и их недостаточная конкурентоспособность свидетельствует об этом. Например, по протоколам последних трех олимпиад, мы видим, что наши спортсменки не занимали места выше 37- го.

Бег на 400 метров с барьерами - дисциплина относящаяся к спринтерским дистанциям беговой легкоатлетической программы. Требует от спортсменов спринтерских качеств, скоростной выносливости и владения техники преодоления барьеров. Проводится только в летнем сезоне на дорожке 400м. Является олимпийской дисциплиной легкой атлетики для мужчин с 1900 года, для женщин с 1984 г.

Впервые в 1971 году на дистанцию 400м с барьерами состоялся документально зафиксированный забег, а в программу официальных соревнований дисциплина была включена в 1947 году.

Первый мировой рекорд в беге на 400 метров с барьерами среди женщин был зафиксирован ИААФ в 1974 году. В 2009 году ИААФ ратифицировала 16 мировых рекордов в этой дисциплине.

На сегодняшний день обладательницей мирового рекорда у женщин в беге на 400 м с/б является российская спортсменка *Юлия Печенкина* - ее результат равный 52,34сек. установлен в 2003 году, на соревнованиях в Туле.

Рекорд Казахстана в беге на 400 м с/б - 54,50 сек принадлежит *Торшиной Наталье*, который зарегистрирован в 2000году.

Целью нашего исследования является анализ соревновательной деятельности спортсменок РК, участвовавших на ОИ 2008,2012 и 2016 годов, состоявшихся в Пекине , Лондоне и Рио по дисциплине 400м с/б соответственно.

Для достижения поставленной цели была поставлена задача: по официальным публикациям федерации легкой атлетики РК, которыми являются ежегодные бюллетени, выявить современное состояние бега на 400 метров с барьерами в РК, проанализировать результаты выступления наших спортсменов на последних трех олимпиадах и исследовать конкурентоспособность наших атлетов на мировой спортивной арене.

Барьерный бег для женщин впервые был включен в программу X Олимпийских игр 1932 г. в Лос-Анджелесе. На дистанции 80 м с барьерами первой олимпийской чемпионкой с результатом 11,7 ссталаМ.Дидриксен(США). В 1968 г. советская барьеристкаВ.Корсакова установила последний рекорд на этой дистанции - 10,2 с[1].

Первые соревнования в беге на 400 м с барьерами у женщин прошли в 1971 г. в Бонне. С 1974 г. ИААФ стала регистрировать мировые рекорды в этом виде барьерного бега. Первой рекордсменкой стала К.Касперчик (Польша) - 56,61 с. Затем мировой рекорд последовательно улучшали: Т.Сторожева (СССР, 55,74 с), К.Касперчик (Польша, 55,44 с), Т.Зеленцова (СССР, 55,31 с), М.Макеева (СССР, 54,78 с), М.Пономарева (СССР, 53,58 с), С.Буш (ГДР, 53,55 с). В 1986 г. М.Степанова дважды улучшала рекорд Мира и впервые пробежала 400 м с/б быстрее 53,0 секунд (52,94 с). В 1993 г. С.Ганнел (Великобритания) показала результат 52,74 с, а в 1995 г. К.Баттен и Т.Буфорд (США) на чемпионате Мира пробежали быстрее рекорда Мира - 52,61 и 52,62 с соответственно[2].

Сравнительный анализ десяти лучших результатов в беге на 400м с/б с достижениями наших спортсменок на Олимпийских играх в период с 2008 по 2016 год показан в таблицах 1 -4.

Таблица 1 - Сравнительная характеристика 10 лучших результатов в беге на 400 метров с/б у женщин с достижением казахстанской спортсменки на Олимпийских играх 2008 года в Пекине

№	Ф.И.О	Страна	Результат
1	Мелен Уокер	Ямайка	52.64
2	Шина Госта	США	53.70
3	ТашаДенверс	Великобритания	53.84
4	Anastasiya RABCHENIUK	Украина	53.96
5	AnnaMarta JESIEN	Польша	54.29
6	Yekaterina BIKERT	Россия	54.96
7	Zuzana HEJNOVA	Чехия	54.97
8	Tiffany ROSS-WILLIAMS	США	54.55
9	Nickiesha WILSON	Ямайка	54.67
10	Anastasiya OTT	Россия	54.74
19	Tatiana AZAROVA	Казахстан	56.88

По таблице 1 мы видим, что разница между первым результатом и результатом Татьяны Азаровой довольно таки большая и составляет 4,24 секунд, а десятому результату наша спортсменка уступает 2,14 секунд и это позволило ей занять 19 место.

Таблица 2 - Сравнительная характеристика 10 лучших результатов в беге на 400 метров с/б у женщин с достижением казахстанской спортсменки на Олимпийских играх 2012 года в Лондоне.

№	Ф.И.О	Страна	Результат
1	Natalia ANTYUKH	Россия	52.70
2	Lashinda DEMUS	США	52.77
3	Zuzana HEJNOVA	Чехия	53.38
4	Kaliese SPENCER	Ямайка	53.66
5	Georganne MOLINE	США	53.92
6	T'erea BROWN	США	55.07

продолжение таблицы 2

7	Denisa SCERBOVA	Чехия	55.27
8	AJ ODUMOSU	Нигерия	55.31
9	Hanna TITIMETS	Украина	55.10
10	Perri SHAKES-DRAYTON	Великобритания	55.19
37	Tatyana AZAROVA	Казахстан	58.53

В 2012 году на Олимпийских играх в Лондоне честь Казахстана защищала опять же Татьяна Азарова, которая заняла 37 место., таким образом сравнительный анализ выступления нашей спортсменки на двух Олимпийских играх показывает что рейтинг Азаровой в Лондоне опустился на 18 строчек ниже и уровень спортивного мастерства также ниже на 1,65 секунд. Это говорит о нестабильности и сильном спаде результатов нашей спортсменки.

Таблица 3 Сравнительная характеристика 10 лучших результатов в беге на 400 метров с/б у женщин с достижением казахстанской спортсменки на Олимпийских играх 2016 года в Рио.

№	Ф.И.О	Страна	Результат
1	Dalilah MUHAMMAD	США	53.13
2	SaraSlott PETERSEN	Дания	53.55
3	Ashley SPENCER	США	53.72
4	Zuzana HEJNOVA	Чехия	53.92
5	Ristananna TRACEY	Ямайка	54.15
6	Leah NUGENT	Ямайка	54.45
7	Janieve RUSSELL	Ямайка	54.56
8	Eilidh DOYLE	Великобритания	54.61
9	Anna TITIMETS	Украина	55.27
10	Joanna LINKIEWICZ	Польша	55.35
43	Aleksandra ROMANOVA	Казахстан	59.36

К Олимпийским играм 2016 года произошла смена поколений, и Татьяну Азарову сменила молодая спортсменка Александра Романова. Наша спортсменка показала результат равный 59,36 секунд, что позволило ей занять 43 место, что на 6 позиций хуже рейтинга Татьяны Азаровой на Олимпийских играх 2012 года и результат ниже на 0,83 секунды.

Таблица 4 Сравнительный анализ результатов в беге на 400 метров с барьерами на Олимпийских играх в период с 2008 по 2016 год.

Олимпийские игры	Статистика по 10 лучшим результатам		Достижения РК	
	М m	V %	Результат	Ухудшения
2008	54, 24+ 0,69	V=1,3	56,88	
2012	54,57+0,81	V=1,5	58,53	1, 65
2016	54,28+0,72	V=1,3	59,36	2, 48

Анализ среднестатистических данных десятки лучших результатов на трех последних летних Олимпийских играх за период с 2008 по 2016 год показывает что в беге на 400 метров с/б средний результат стабильно находится в пределах 54, 24 – 54,57 секунд с маленьким коэффициентом вариации характеризующим однородность группы 10 сильнейших бегуний по уровню спортивного мастерства.

Статистика достижений РК на трех последних летних Олимпийских играх показывает тенденцию ухудшения у наших спортсменок результатов в беге на 400м с барьерами.

Общеизвестна закономерность, что успех выступления на Олимпийских играх обеспечивается спортсменам, если он повторяет свой лучший результат или максимально близкий к нему .

Лидером Республики в беге на 400 м с/б с 2008 по 2012 год была Татьяна Азарова, которая на Олимпийских играх в Пекине заняла 19 место, показав результат 56,88секунд,который уступает ее лучшему результату 52,39 показанному перед Пекинской Олимпиадой на 4, 49секунды На примере Азаровой мы можем предположить, если бы Татьяна Азарова выполнила вышеуказанную закономерность , то она могла бы выиграть Олимпиаду 2008 года или в худшем случае быть в призерах. На Олимпийских играх 2012 года в Лондоне Татьяна Азарова 400 метров с/б преодолела за 58,53 секунды, которые позволили ей оказаться на 37 месте, что на 18 строчек ниже и на 1,65 секунд хуже ее результата на Олимпиаде в Пекине.

В 2016 году на Олимпиаде в Рио Татьяну Азарову сменила Александра Романова ,которая заняла лишь 43 место с результатом 59,36 секунд, уступающий лучшему олимпийскому достижению Азаровой 8-летней давности 2,48 сек. Но Александра Романова могла бы оказаться в двадцатке лучших, повтори она свой личный рекорд (57, 94сек) , выполненный в 2014 году .

Таким образом, на основе результатов нашего исследования мы можем констатировать низкую конкурентоспособность сборной женской команды Казахстана в беге на 400 метров с/б на соревнованиях высокого ранга как Олимпийские игры.

Литература

- 1.ЮшкевичТ.П. и др. Методика обучения легкоатлетическим упражнениям. – Минск: Наука и техника, 1986.- 112с.
- 2.<http://www.klbviktoria.com/novosti/2011-god/iyni/25-06-2011-4.html>
- 3.<http://olympdeka.ru/olymp/london2012/event/5391.html>
4. <http://wiki.hi.ru>
- 5.Официальный сайт IAAF- www.iaaf.org
- 6.Сайт результатов в Олимпийских видах спорт- www.sports-reference.com

Научный руководитель к.п.н., доцент Онгарбаева Д.Т.

