

## **СПОРТИВНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА В КАЗНУ**

Сиротина Светлана Геннадьевна, старший преподаватель

Шепетюк Наталья Михайловна, доцент

Цыбулько Ольга Викторовна, старший преподаватель

Таранова Антонина Васильевна, старший преподаватель

КазНУ им.аль-Фараби, Алматы, Казахстан

*Ключевые слова.* Спортивно-массовая работа, студенты, куратор, соревнования, спорт.

*Аннотация.* В статье говорится об организации учебной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в КазНУ им.аль-Фараби, о роли Спортивного клуба и Центра ЗОЖ в спортивной жизни университета. Приводятся данные об основных соревнованиях.

## **SPORT AND SPORTING MASS WORK IN KAZNU**

Sirotnina Svetlana, Senior lecturer

Shepetyuk Natalia, Associate Professor

Tsybulko Olga, Senior lecturer

Taranova Antonyna, Senior lecturer

KazNU named after al-Farabi, Almaty, Kazakhstan

*Keywords.* sporting mass work, students, supervisor, competitions, sport.

*Summary.* This article speaks about the organization of training of physical culture and sports and sporting mass work in KazNU, the role of the sports club and the HLS center in the sports life of the university. We give information about the competitions.

С момента образования университета в 1934 году физическая культура и спорт прочно вошли в жизнь коллектива. С 1948 года в университете действует самостоятельная кафедра физического воспитания, а в 1950 году в университете создается первый в Казахстане студенческий спортивный клуб, что способствовало активизации физкультурно-массовой и спортивной работы среди студентов и преподавателей. Оживление спортивно-массовой работы позволило КазГУ им. Кирова (ныне КазНУ им. аль-Фараби) занять ведущее место среди вузов города и республики.

Спортивные традиции, заложенные с первых дней образования КазГУ, передаются из поколения в поколение. В 2015 году при кафедре физического воспитания создан Центр ЗОЖ, цель которого вовлечь всех студентов в активные занятия физическими упражнениями и спортом, способствовать развитию массовой физической культуры и спорта в университете.

1. Организация учебной работы – у студентов 1-2 курсов всех факультетов обязательны к освоению 2 кредита по физическому воспитанию в один семестр. С ними работают: учебная часть (составление расписания, учитывая распределение студентов по существующим направлениям – волейбол, футбол

и т.д.); кураторы факультетов (закрепляют студентов по выбранным ими направлениям, ведут мониторинг посещаемости и успеваемости студентов, доводят сведения об этом в деканат, помогают организовать, собрать и провести различного масштаба спортивные соревнования); преподаватели по направлениям или видам спорта (ведут занятия со студентами, выбравшими определенное направление-вид спорта, принимают участие в непосредственном судейском обслуживании соревнований по своему виду спорта, курируют студентов-спортсменов высшего спортивного мастерства).

Основным звеном в такой работе является работа куратора факультета. В университете сейчас функционируют 14 факультетов, к каждому прикреплен ответственный – куратор факультета по физическому воспитанию из числа преподавателей Центра ЗОЖ. То есть, куратор здесь – активный пропагандист и агитатор спортивно-массовой работы на факультете. Он не только должен быть в курсе процесса обучения студентов своего факультета по физическому воспитанию, но и оказывать всяческое содействие в проведении спортивных мероприятий, организованных преподавателями своего факультета. С целью упорядочения своей работы, в начале каждого учебного года куратор составляет план, согласовывая его с преподавателем, ответственным за спорт на своем факультете.

2. Спортивная деятельность – выступление наших спортсменов в соревнованиях городского, республиканского и международного уровня, тесно связана с деятельностью тренеров по видам спорта (проводят учебно-тренировочные занятия, подготавливают студентов к участию в соревнованиях различного уровня, занимаются совместно с учебной частью различными документами-освобождениями своим подопечным, регулируя тем самым процесс обучения и сдачи аттестаций и экзаменов). Сборные команды университета по видам спорта принимают участие: в летней и зимней Универсиадах вузов РК, во Всемирной Летней Универсиаде, чемпионатах Мира, Азии и Европы.

3. Внеурочные занятия физкультурно-оздоровительной деятельностью, спортивно-массовая работа.

Организацией и проведением спортивных мероприятий занимается Спортивный клуб КазНУ. В конце каждого учебного года составляется «Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Спортивного клуба и Центра ЗОЖ» на следующий учебный год. Тренера, преподаватели по видам спорта вносят свои предложения и делают корректировку сроков проведения каких-либо соревнований. При этом количество соревнований в течение учебного года, как правило, не уменьшается. В «Плане» традиционно существуют разделы:

Комплексные межфакультетские соревнования среди студентов и профессорско-преподавательского состава; Мероприятия, организованные в Домах студентов (общежития); Массовые мероприятия по вовлечению студентов и ппс в движение «культ здорового тела»; Мероприятия по патриотическому воспитанию; соревнования по видам спорта (движение «Культ здорового тела»).

Традиционными соревнованиями в университете стали:

Межфакультетская спартакиада среди студентов КазНУ(баскетбол среди юношей и девушек, волейбол среди юношей и девушек, мини-футбол среди юношей, шахматы, тогызкумалак, настольный теннис, бадминтон) - в этом учебном году состоится в 70-й раз;

Спартакиада «Здоровье» среди преподавателей, сотрудников и докторантов PhD КазНУ(дартс, тогызкумалак, волейбол среди мужчин и женщин, настольный теннис, мини-футбол, бадминтон, шахматы) – проходит уже в 45-й раз;

Соревнования на «Кубок Ректора» среди первокурсников, (стритбол, шахматы, мини-футбол, бадминтон, настольный теннис); Первенство КазНУ по летнему спортивному ориентированию; Спартакиада по национальным видам спорта (тогыз кумалак, казак курес, борьба на поясах, бука тартыс), организованная в Домах студентов; Фестиваль аэробики; Весенний легкоатлетический кросс, посвященный празднику "День Победы".

В летний период работа преподавателей Центра ЗОЖ не прекращается. Идет активная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в СОЛ КазНУ (спортивно-оздоровительный лагерь) на берегу озера Иссык-Куль. Традиционно организуются и проводятся: Веселые старты для детей, соревнования по игровым видам спорта, День Нептуна и др.

В таблице представлено количество участников основных соревнований, проводимых в КазНУ.

#### Участники основных соревнований, проводимых в КазНУ

Соревнования	2015-2016	2014-2015	2013-2014	2012-2013	2011-2012
Соревнования на «Кубок Ректора» среди первокурсников	388	343	344	255	472
Спартакиада «Здоровье» среди преподавателей, сотрудников и докторантов PhD КазНУ	789	846	814	787	724
Межфакультетская спартакиада среди студентов КазНУ	702	761	842	860	800
Первенство КазНУ по летнему спортивному ориентированию	2657	2530	2530	3065	3011
Президентская миля	3270	2407	3500		2160
Весенний легкоатлетический кросс, посвященный празднику "ДЕНЬ ПОБЕДЫ"	650	650	416	681	1140
Фестиваль аэробики	300	1200	400	280	400
Всего человек	12398	22535	16210	14616	11889

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы Спортивного клуба и Центра ЗОЖ являются формирование здорового образа жизни, формирование потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и различными видами спорта, как у студентов, так и у преподавателей, сотрудников и докторантов КазНУ.