

ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ УНИВЕРСИТЕТА К КУРЕНИЮ

Курение можно считать медленным саморазрушением, убийством или самоубийством. Во-первых, выпуская в воздух кольца табачного дыма, курильщик, вместе с выхлопными газами автомашин и огромными фабрично-заводскими трубами, уменьшает его пригодность для нормального дыхания своего собственного организма. Во-вторых, он вредит здоровью других людей, особенно детей, которые находятся в его непосредственном окружении [1].

Цель исследования – выявить процент курящих студентов университета, определить роль курения в жизни студентов на основе их отношения к курению.

Методы исследования: анкетирование.

Задачи исследования:

1. Установить роль курения в жизни студентов.
2. Оценить знания студентов о вреде курения.

Разработанная мной анкета включала 22 вопроса. Анкетирование проводилось у 30 студентов факультета химии и химической технологии, проживающих в общежитии.

В ходе выполнения анкетирования необходимо определить, осознают ли курящие, либо не курящие студенты вред от курения и каков процент курящих студентов. Среди студентов 78% выкуривали одну сигарету хотя бы раз в жизни, среди них 56% студентов курят регулярно, 22% опрошенных никогда не курили. В общем виде получилось: 44% - курят, 56% - нет.

Большинство детей пробуют курить с 8-9 лет, а то и раньше. И, собственно, в этом возрасте появляются первые признаки этой привычки. Любой ребенок когда-то достигает возраста, когда его перестает волновать мнение родителей и других людей. У него появляется ощущение вседозволенности, которое приводит к первым затяжкам сигаретным дымком, а также к первым глоткам алкоголя, который только подогревает желание закурить. Среди опрошенных студентов только 4% начали курить до 12 лет. Основная часть после 17 лет (75%). (рис.1)



Рисунок - 1

Самая распространенная причина начала курения: желание казаться взрослее (33%) и влияние друзей (25%). Причем среди опрошенных курящих студентов практически все друзья так же курят (86%) (рис.2)



Рисунок - 2

Существенную роль в формировании решения выкурить первую сигарету играет влияние родителей. Наиболее интересен факт, что родители студентов сами являются заядлыми курильщиками. А как можно требовать от других того, чего ты сам не придерживаешься? Понятно, дети хотят быть похожими на своих родителей. Как показал опрос среди курящих студентов в семьях курят 65% родителей

Табак и табачный дым содержат более 3000 химических соединений, более 60 из которых являются канцерогенными, то есть способными повредить генетический материал клетки и вызвать рост раковой опухоли. Давно доказано, что табак является причиной смертности от рака легкого в 90 % всех случаев [2]. Среди студентов процент знаний о том, что курение увеличивает риск заболеть раком составил: среди курящих студентов 73%, среди не курящих 100%.

Существует мнение о том, что призывы к курению возникают в большей степени во второй половине дня. Как показало анкетирование 73% студентов больше курят во второй половине дня. Причем 15% респондентов выкуривают в день более 8 сигарет в день. (рис.3)



Рисунок – 3.

Так же интересным вопросом был вопрос к группе курящих студентов: Хотите ли вы бросить курить? Здесь мнения студентов разделились пополам.

Сравнительная таблица среди курящих и не курящих студентов		
Вопрос	Курящие студенты, %	Не курящие студенты, %
Я знаю, что курение увеличивает риск заболеть раком.	73	100
Курить это модно.	52	29
Занимаетесь ли вы спортом.	19	57

Выводы: Результаты проведенного опроса показали, что студенты, в целом, понимают значимый вред курения. Количество респондентов не велико, и поэтому

результаты не могут выражать мнение большинства, но их можно использовать для дальнейших исследований в данной проблеме.

Литература

1. <http://shkolazhizni.ru/family/articles/33118/>
2. <http://constructorus.ru/zdorovie/povod-brosit-kurit.html>