

*Панкратова Ксения,  
студентка 2 курса  
специальности «Физическая культура и спорт»,  
Казахский Национальный университет им. аль-Фараби*  
Научный руководитель:  
к.п.н., Онгарбаева Д.Т.

## **АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ XX- XXII ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В ФИГУРНОМ КАТАНИИ**

**Аннотация.** В данной работе представлены результаты анализа выступлений фигуристов на XX- XXII зимних Олимпийских Играх. Статья рекомендуется для тренеров спортивных школ и действующих спортсменов.

**Ключевые слова:** зимние Олимпийские игры, фигурное катание, прыжки, мужское одиночное катание, женское одиночное катание, сумма баллов.

**Актуальность темы** обосновывается тем, что состояние фигурного катания в Казахстане находится на невысоком уровне. Развитие данного вида спорта в нашей стране идет намного медленнее, чем во всем мире.

В целом фигурное катание - конькобежный вид спорта, относится к сложнокоординационным видам спорта. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку[1].

В 1908 году этот вид спорта впервые был включен в программу летних Олимпийских игр, проходивших в Лондоне. Одним из первых олимпийских чемпионов стал Николай Панин-Коломенкин (мужское одиночное катание, специальные фигуры).

В 1920 году фигурное катание снова вошло в программу Олимпиады, а с 1924 года стало постоянным пунктом спортивной программы зимних Олимпийских игр.

Всего в современном фигурном катании выделяют пять дисциплин: мужское одиночное катание, женское одиночное катание, парное фигурное катание, спортивные танцы (они появились в 1940-х годах в Великобритании, в программу зимней Олимпиады впервые включены в 1976 году) и групповое синхронное катание. Последняя дисциплина до сих пор не является олимпийским видом спорта, по ней проводятся отдельные чемпионаты Мира [2].

В настоящее время, количество участников в соревнованиях по фигурному катанию на Олимпийских играх ограничено квотами МОК. К соревнованиям допускаются по 30 одиночников, как мужчин, так и женщин 20 спортивных пар и 24 танцевальные пары.

До участия в Олимпийских играх допускаются только фигуристы, представляющие страны, национальные федерации фигурного катания которых входят в Международный союз конькобежцев [3].

**Цель** исследования - анализ соревновательной деятельности призеров последних трех зимних Олимпийских Игр в дисциплинах мужского и женского одиночного катания.

Для достижения этой цели была поставлена **задача** - изучить результаты призеров в женском и мужском одиночном катании на XX- XXII зимних Олимпийских играх по официальным данным Международного Союза Конькобежцев.

**Объект** исследования - XX- XXII зимние Олимпийские игры по одиночному фигурному катанию.

**Предмет** исследования – результаты соревновательной деятельности фигуристов призеров XX- XXII зимних Олимпийских игр в одиночном катании.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Спортивные достижения призеров XX-XXII зимних Олимпийских Игр по мужскому и женскому фигурному катанию представлена в таблицах 1,2.

*Таблица 1- Призеры XX-XXII Олимпийских игр в фигурном катании среди мужчин одиночников*

Олимпийские Игры (год проведения, страна)	Фамилия, имя призеров	Страна	Общая сумма баллов
2006 год, Италия	1.Евгений Плющенко	Россия	258.33
	2.Стефан Ламбьель	Швейцария	231.21
	3.Джеффри Баттл	Канада	227.59
2010 год, Канада	1.Эван Лайсачек	США	257.67
	2.Евгений Плющенко	Россия	256.36
	3.Дайсукэ Такахаша	Япония	247.23
2014 год, Россия	1.Юзуру Ханью	Япония	280.09
	2.Патрик Чан	Канада	275.62
	3.Денис Тен	Казахстан	255.10

*Таблица 2- Призеры XX-XXII Олимпийских игр в фигурном катании среди женщин одиночниц*

Олимпийские Игры (год проведения, страна)	Фамилия, имя призеров	Страна	Общая сумма баллов
2006 год, Италия	1.Сузуки Аракава	Япония	191.34
	2.Саша Коен	США	183.36
	3.Ирина Слуцкая	Россия	181.44
2010 год, Канада	1.Юна Ким	Корея	228.56
	2.Мао Асада	Япония	205.50
	3.Джоанн Рошетт	Канада	202.64
2014 год, Россия	Аделина Сотникова	Россия	224.59
	Юна Ким	Корея	219.11
	Каролина Костнер	Италия	216.73

На основе анализа и обобщения данных таблиц 1 и 2 можно сделать следующие выводы, что в период с 2006 по 2014 год:

1.В мужском одиночном катании наблюдается некоторый рост результатов победителей ОИ с 258,33 до 280,09 баллов, что составляет 21,76 балла, который обосновывается повышением технического мастерства спортсменов за счет выполнения более сложных прыжковых элементов.

2.В женском же одиночном катании произошел резкий скачок суммы баллов за короткую и произвольную программы на 37,22 балла, с 191,34 до 228,56, что объясняется высоким уровнем выполнения ими сложных каскадов прыжков, которые раньше выполняли только избранные фигуристки.

#### Список использованной литературы

- 1.[https://ru.wikipedia.org/wiki/Фигурное\\_катание](https://ru.wikipedia.org/wiki/Фигурное_катание)
2. <http://www.calend.ru/event/7046/>
- 3.[https://ru.wikipedia.org/wiki/Фигурное\\_катание\\_на\\_Олимпийских\\_играх](https://ru.wikipedia.org/wiki/Фигурное_катание_на_Олимпийских_играх)

