

Чирков Константин,
студент 2 курса
специальности «Физическая культура и спорт»,
Казахский Национальный университет им. аль-Фараби

АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ КАЗАХСТАНСКИХ СПРИНТЕРОВ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПОСВЯЩЕННЫХ ПАМЯТИ ГУСМАНУ КОСАНОВУ

Аннотация. В данной статье рассматриваются результаты соревновательной деятельности казахстанских спринтеров за 2014 и 2015 года на международных соревнованиях посвященных памяти Гусмана Косанов. Работа предназначена для спортсменов бегунов на короткие дистанции и для тренеров.

Ключевые слова: Гусман Косанов, бег на 100 метров, соревновательная деятельность, федерация легкой атлетики.

Введение . Актуальность темы обоснована необходимостью поиска причин недостаточной конкурентоспособности сегодняшних казахстанских спринтеров на соревнованиях международного уровня.

Мемориал Косанова - это единственные международные соревнования по легкой атлетике ,проводимые в Казахстане ,на которых можно выполнить лицензию на чемпионат Мира и Олимпийские Игры.

Гусман Ситтыкович Косанов (1935—1990гг) — заслуженный мастер спорта СССР первый и единственный казах, который покорил пьедестал почета Олимпиады, завоевав серебряную медаль в эстафете 4 x 100 метров на Играх 1960 года в Риме.

На сегодняшний день рекорд соревнований в беге на 100м равный 10.10секундам принадлежит иранскому спринтеру Тафиану Хассану, показанный им в 2015 году на Центральном стадионе города Алматы [1,2].

Бег на 100 метров является одним из самых сложных спринтерских дисциплин в легкой атлетики. Данная дистанция предъявляет исключительно высокие требования к организму спортсмена. Для достижения высоких спортивных результатов бегуну необходимо иметь отличную спринтерскую подготовку, высокий уровень развития скоростно-силовых качеств, скоростной выносливости и стартовой реакции.

Целью исследования является анализ результатов в беге на 100м Международных соревнований Мемориала Косанова за 2014и 2015годы.

Задачи исследования:

1. Изучение данных официального сайта федерации легкой атлетики РК по теме исследования.

2. Сделать сравнительный анализ результата победителя в беге на 100м Мемориала Косанова в сезонах 2014 и 2015 годов с лучшим результатом казахстанского атлета.

Результаты собственных исследований и их обсуждение. Сравнительный анализ результатов победителя иранского спринтера Тафиан Хассана с лучшим результатом, показанным казахстанскими атлетами в 2014 и 2015 годах отражено в таблице 1.

Таблица1 - Сравнительный анализ результата победителя и лучшего результата казахстанского спринтера в беге на 100 метров на Международных соревнованиях памяти Гусмана Косанова

Год	Фамилия, имя чемпиона	Результат победителя соревнования (сек.)	Фамилия, имя спринтера РК, показавший лучший результат	Результат спринтера РК (сек.)	Разница
2014	Тафиан Хассан(Иран)	10,22	Володин Григорий	10,64	-0,42

2015	Тафиан Хассан(Иран)	10,10(рекорд)	Земс Виталий	10,35	-0,25
------	------------------------	---------------	--------------	-------	-------

Анализ таблицы 1 показывает, что :

- в 2014 году разница между результатом победителя Тафиан Хассана и казахстанского спринтера Григория Володина составляет 0,42 секунды не в пользу нашего атлета;

- в 2015 году наш атлет Виталий Земс сократил разницу до 0,25 секунды, что позволяет говорить о некоторой положительной динамике роста результатов короткого спринта Республики за два последних сезона;

Таким образом, отмечая некоторую положительную динамику роста результатов бегунов Казахстана на короткие дистанции в целом можно констатировать факт недостаточной их конкурентоспособности на мировой спортивной арене. Так ретроспективный сравнительный анализ лучшего результата Гусмана Косанова в беге на 100м, имеющий полувековой срок давности и равный 10,20 секундам в пересчете на электронный секундомер, выше достижения Григория Володина на 0,44 сек и Виталия Земса на 0,15 сек.

Список использованной литературы

1. Официальный сайт Федерации легкой атлетики РК - www.kazathletics.kz
2. Информационные бюллетени федерации легкой атлетики РК – 2014,2015 г.

Научный руководитель:
к.п.н., Онгарбаева Д.Т.