

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕНСКОГО СЕМИБОРЬЯ В КАЗАХСТАНЕ

Аннотация. В данной работе рассматриваются результаты выступления лучших многоборок Казахстана со времени приобретения независимости. Статья рекомендуется для тренеров, специализирующихся в многоборье, спортсменов и студентов специальности физическая культура и спорт.

Ключевые слова: многоборье, семиборье, нормативы, мастер спорта, мастер спорта международного класса, чемпионат Мира.

Актуальность темы обосновывается тем, что динамика результатов казахстанских многоборок имеет тенденцию к ухудшению, так спортсменки Республики в последние десять лет не входят в список двадцати лучших Мира, что характеризует их неконкурентноспособность на соревнованиях международного ранга.

В связи с этим **целью** данного исследования является анализ современного состояния женского семиборья в Республике Казахстан.

В данной работе поставлены следующие **задачи:**

1. Сделать анализ и обобщение официальных документов и сайта Федерации легкой атлетики РК.

2. Изучить динамику спортивного мастерства лучших многоборок Казахстана за период 1991 -1995годы и результаты их выступления на чемпионатах Мира за последние 10лет.

Объект исследования – система соревнований, характеризующая эффективность спортивной подготовки женской сборной команды Казахстана по многоборью.

Предмет исследования - соревновательная деятельность женской сборной команды Казахстана по многоборью на Чемпионатах РК и Мира.

Гипотеза исследования заключается в том, что результаты нашего исследования могут способствовать повышению интереса к данному виду легкой атлетики и акцентированию внимания специалистов на проблемах многоборья Казахстана.

Методы и организация исследования. Исследование спортивного мастерства женской сборной РК проведено на основе анализа и обобщения протоколов соревнований Федерации легкой атлетики РК с 1991 по 2015 год. Результаты, полученные в ходе изучения соревновательной деятельности лучших многоборок Казахстана, статистически обработаны с вычислением следующих характеристик: средней арифметической (M), среднего квадратичного отклонения (σ) и коэффициента вариации (V).

Результаты исследования и их обсуждение. Результаты проведенных исследований представлены в таблицах 1, 2 и 3. Итоги выступлений казахстанских многоборок на чемпионатах Мира представлены в таблице 1, уровень и динамика их спортивного мастерства за последние 15 лет отражено в таблице 2, в таблице 3 наглядно изображены результаты 8 лучших многоборок Республики по видам многоборья
Таблица 1 – Результаты выступлений женской сборной Казахстана на Чемпионатах Мира по многоборью за период с 1995 по 2015годы

Год	Страна проведения	Фамилия, имя	Результат	Место
1995	Швеция, Гетерборг	Казанина Светлана	DNF (длина -NM)	-

1997	Греция, Афины	Казанина Светлана	DNF (длина-NM)	-
1999	Испания, Севилья	Казанина Светлана	5993очка	15
2001	Канада, Эдмонтон	Казанина Светлана	DNF (ядро -DNS)	-
2003	Франция, Париж	Казанина Светлана, Карпова Ирина	6047очка 5971 очка	11 15
2005	Финляндия, Хельсинки	Карпова Ирина	5991очка	14
2007	Япония, Осака	Карпова Ирина	5848	24
2013	Россия, Москва	Карпова Ирина	DNF (800 -м DNS)	-
2015	Китай, Пекин	-	-	-
M=19 место; $\sigma =4,4$; V=23,0%				

Примечание: DNF-не финишировал; DNS – не стартовал; NM – нет результата.

Анализ таблицы 1 показывает, что:

- Казахстан начал принимать участие в женском многоборье на мировом уровне с 1995 года:

- до 2007 года наши спортсменки показывали стабильные результаты, позволявшие им занимать с 11 по 15 место;

- с 2007 года на мировой спортивной арене наблюдается рост спортивного мастерства и конкурентоспособности. В связи с этим на чемпионате Мира 2007года наша соотечественница Ирина Карпова, показав не лучший свой результат, заняла лишь 24 место, если бы она повторила свой личный рекорд Чемпионатов Мира, который ей позволил в 2005 году занять 14 место, то она смогла бы занять лишь 21 место;

- со времени приобретения суверенитета честь Казахстана на мировых первенствах защищали только две спортсменки, из них наилучшего результата добилась Светлана Казанина, заняв 11 место в 2003 году в Париже, показав высокий результат 6047 очков на уровне норматива МСМК, в дальнейшем она завершила свою спортивную карьеру;

- с 2003 года на чемпионатах Мира стала выступать Карпова Ирина, которая в течение 10 лет показывала стабильный результат, набирая сумму 5800-6000 очков, что позволяло ей занимать в течение 2003-2005 годов 14-15 места. В течение 2009-2011 годов Карпова не участвовала на чемпионатах Мира, а в 2013 году после неудачного выступления в нескольких видах, не стартовала на дистанции 800 м.

- на чемпионате Мира 2015года в женском многоборье Казахстан не принимал участие, что позволяет, к сожалению, констатировать факт отсутствия смены поколений.

Таблица 2 – Лучшие результаты спортсменок Казахстана в многоборье за период 1991-2015гг.

№ п/п	ФИО спортсменки	Результат в очках	год	Уровень спортивной классификации РК
1	Казанина Светлана	6228	2003	МСМК

2	Карпова Ирина	6140	2003	МСМК
3	Рыпакова Ольга	6113	2006	МСМК
4	Михайлова Светлана	5864	1992	МС
5	Власова Алена	5819	1991	МС
6	Рудой Ольга	5732	1995	МС
7	Лапина Ольга	5354	2010	МС
8	Созыкина Мария	5275	2012	МС
M=5816 очка; $\sigma = 334$; V=5,7%				

Примечание: МСМК – мастер спорта международного класса; МС – мастер спорта.

По данным таблицы 2 видно, что:

- только у 3 спортсменок уровень спортивного мастерства соответствует уровню норматива МСМК. Это Казанина Светлана, Карпова Ирина и Ольга Рыпакова. Ольга Рыпакова в 2002 году на чемпионате Мира среди юниоров заняла 2 место в многоборье, но впоследствии Рыпакова перешла на другую дисциплину - тройной прыжок;
- пять многоборок набирают сумму, соответствующую нормативу МС;
- на сегодняшний день все закончили свою многоборную спортивную карьеру.

Таблица 3 – Результаты лучших спортсменок Казахстана по видам многоборья

Спортсменка	100 м с/б	Прыжок в высоту	Толкание ядра	200 м	Прыжок в длину	Метание копья	800 м
Казанина Светлана	14,04	180	12,30	23,94	6,03	47,30	2,11,49
Карпова Ирина	14,02	184	13,00	24,77	6,19	42,30	2,15,88
Рыпакова Ольга	14,21	184	13,50	25,51	6,40	43,86	2,21,40
Михайлова Светлана	14,13	184	12,93	25,43	6,19	38,56	2,25,10
Власова Алена	14,38	172	14,14	24,86	5,98	35,96	2,16,24
Рудой Ольга	14,15	174	12,83	25,87	5,68	45,46	2,29,87
Лапина Ольга	14,53	174	10,58	25,07	5,80	28,26	2,16,91
Созыкина Мария	14,22	167	10,68	24,81	5,51	36,61	2,27,27

На основе данных таблицы 3 мы видим, что у женской сборной РК в наибольшая разница в результатах просматривается таких видах, как толкание ядра, 200 метров, метание копья. Это связано с тем, что

большинство спортсменок, участвующие в семиборье на чемпионатах РК, не являются многоборками. Многие из них специализируются в спринте либо в прыжках.

Таблица 4 - Среднестатистические показатели лучших результатов казахстанских спортсменок по видам многоборья

Вид многоборья	М	σ	V
100 м с/б, сек	14,21	0,16	1,12%
Прыжок в высоту, см	177	5,5	3,1%
Толкание ядра, м, см	12,50	1,15	9,2%
200 м, сек	25,03	0,62	2,5%
Прыжки в длину, м, см	5,97	0,28	4,7%
Метание копья, м, см	39,78	6,18	15,5%
800 м, мин, сек	2,20,31	0,05	2,3%

Анализ среднестатистических показателей результатов лучших многоборок РК по видам позволяет констатировать, что спортсменки выступают на одном уровне во всех видах, за исключением метания копья, где высокий уровень вариации равен 15,5%.

На основе результатов исследования можно сделать следующие общие **выводы**:

- что уровень спортивного мастерства многоборок Казахстана значительно уступает уровню мировых результатов;
- сегодняшнее состояние женского семиборья в РК близко к критическому, так на данный момент в сборной нет кандидатов на участие в международных соревнованиях. Последний лучший результат по нормативу МС был показан в 2012 г.

Список использованной литературы

- 1.Iaaf.org
- 2.Kazathletics.kz
- 3.Kazathletics.kz «Лучшие легкоатлеты Казахстана всех времен» Зыков В.Н. 2014 г.