

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОК УНИВЕРСИТЕТА К ПОНЯТИЯМ  
КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ  
STUDENTS' ATTITUDE TO THE CONCEPTS OF BEAUTY AND HEALTH  
IN MODERN SOCIETY

Несипбай Г.Б. (*Казахский национальный университет им. аль-Фараби,  
Алматы, Казахстан*)

Nessipbay Guldana. (*Al-Farabi Kazakh National University, Almaty. Kazakhstan* )  
Научный руководитель: Вишнякова Наталья Петровна, ст. преподаватель

Начало XXI века стало временем стройных женщин. Все больше и больше людей, особенно молодые девушки, стремясь соответствовать идеальным параметрам, подвергают риску свое здоровье, сами этого не осознавая. Добиться идеала можно разными способами. Самый распространенный - похудеть. И не просто похудеть, а добиться желаемого в короткие сроки. Это весьма опасно и может привести к такой болезни как анорексия.

Анорексия - одна из самых актуальных проблем нашего времени. Не случайно анорексию назвали болезнью века. Это болезнь, которая характеризуется стремительной потерей веса. В самом начале человек худеет целенаправленно, в некоторых случаях даже полностью отказываясь от еды, что приводит, как было отмечено ранее к потере массы тела, на запущенной стадии к полному отказу функционирования внутренних органов и в конечном итоге - к летальному исходу[1].

*Цель исследования:* Выявить отношение студентов к понятиям красоты и здоровья в современном обществе.

*Задачи исследования:*

1. Определить насколько тема «похудеть» актуальна среди студенток университета, и с какой целью они худеют.
2. Выявить отношение девушек к стандартам 90-60-90
3. Охарактеризовать понятие «анорексия»

*Методы исследования:* Анкетирование.

В ходе анкетирования принимали участие студентки факультета биологии и биотехнологии Казахского национального университета им. аль-Фараби в возрасте от 17 до 20 лет. Респондентам предлагалось ответить на 15 вопросов.

В настоящее время большинство людей, начиная от 14 лет и дальше, придерживаются мнения: чтобы быть красивой нужно иметь не только особые внешние данные, но и надо быть худой.

Поэтому одним из вопросов анкетирования был вопрос относительно определения параметров красоты. Считают параметры «90-60-90 идеальными» 40 % респондентов, не согласны с этим 35 % опрошенных, а для 25% девушек это вообще оказалось не столь важно. Данные опроса говорят о том, что параметры 90-60-90 являются идеальными для большего

количества молодых девушек и стереотип восприятия стройной фигуры как красивой в целом остаётся.

Наибольший процент, т.е. 60 % девушек отметили, что в целом довольны своей фигурой, а 40% напротив не считают свою фигуру привлекательной. Считают, что у них излишний вес 25% опрошенных, несмотря на то, что окружающие говорят, что они слишком худы. Больше, чем на 6 кг, за последние 3 месяца похудели 10% от общего числа опрошенных, причем они не имели больших проблем с лишним весом.

В процессе беседы нами было выявлено, что студентки делают выводы, об имеющемся у них лишнем весе, делают исходя лишь из визуального восприятия своей фигуры, либо полагаясь на мнение своих подруг. В связи с малой информированностью о нормах весовых показателей мы предложили девушкам определить весоростовой показатель (индекс Кетле), который вычисляется путем деления массы тела в граммах на рост в сантиметрах. Полученные данные оказались в пределах нормы у 70% студенток, небольшой избыток массы отмечается у 15% , а дефицит массы тела у 15 % опрошенных.

Анкетирование показало, что тема «похудеть» актуальна для большинства девушек (55%), для четверти опрошенных(25%), она не актуальна, и лишь 20% респондентов оказались равнодушны к данной теме. Полученные данные свидетельствуют о том, что большинство девушек довольны своей фигурой. Даже не смотря на то, что в вопросе «тема похудеть для вас актуальна?» большая часть респондентов ответили «да», это говорит о том, что девушкам всё же нравится их фигура. Не обязательно быть худой или иметь стандарты 90-60-90, чтобы фигура была красива.

У всех девушек, для которых тема «похудеть» актуальна, есть свои причины. На первое место большинство поставили цель похудеть «для красоты» 45%. Девушки всегда хотят быть красивыми, а фигура - это чуть ли не залог красоты для многих. Похудеть, чтобы лучше чувствовать себя выбрали 36,3% (то есть самооценка, самоощущение), и лишь малая часть 18,1% хотят худеть ради здоровья. Это значит, что лишь небольшая часть опрошенных задумывается о собственном здоровье, хотя от этого в какой-то степени зависит их будущее.

Далее студенткам предлагалось выбрать, что же они готовы сделать для того, чтобы добиться «идеальной фигуры» и мы получили весьма интересные ответы. Это один из основных вопросов, направленных на выявление остроты проблемы анорексии. Отдают предпочтение активным занятиям спортом и считают спорт одним из самых эффективных способов похудеть

60 %, предпочитают «сесть на жёсткую диету» 20 % студенток, а 5% даже готовы полностью отказаться от еды.

Следующий вопрос звучал таким образом «вызывает ли у них беспокойство, то, что они теряют контроль над тем, сколько едят?». Не сталкивались с этой проблемой 45%, не задумывались об этом никогда 30%, указали, что подобная проблема у них существует 25% девушек. В общем, 35% студенток считают, что еда определяет всю их жизнь.

Понятие «булимия» оказалось не знакомо 60 % респондентам, осведомлены о нём лишь четверть опрошенных (25%) , что-то слышали об этом 10%.

Что такое «анорексия», как выяснилось, знают (70%) девушек, принявших участие в анкетировании, и лишь оставшиеся 30% не знают об этой проблеме, хотя проблема анорексии все чаще фигурирует в СМИ, по телевизору, в модельном бизнесе, чем понятие «булимия».

Такие результаты опроса не могут не вызывать тревогу, так как опрошенные девушки являются студентками факультета биологии и биотехнологии.

*Выводы:* Для большинства анкетированных тема «похудения» является очень актуальной, и есть даже такие, кто готов пойти на крайние меры, чтобы добиться своей цели. Но больше всего радует то, что из предложенных способов похудения, больше половины опрошенных отдали предпочтение активным занятиям физическими упражнениями и спортом.

#### Литература.

1. Анорексия - признаки и последствия для организма. [Электронный ресурс]. URL <http://www.womenhealthnet.ru/weight-loss/42.html>