

**Кыргыз Республикасынын
Маданият, маалымат жана туризм министрлиги**

**Кыргыз Республикасынын Окметуно караштуу
Дене тарбия жана спорт мамлекеттик агенттигинин алдындагы
Республикалык спорттун улуттук турлерун енукутуруу борбору**



**Министерство культуры, информации и туризма
Кыргызской Республики**

**Республиканский центр развития национальных видов спорта при
Государственном агентстве физической культуры и спорта при
Правительстве Кыргызской Республики**

**«кечмендер цивилизациясы: ЭПОСТУК
ЧЫГАРМАЛАР ЖАНА СПОРТТУН УЛУТТУК ТУРЛВРУ»**

**Эл аралык илимий-практикалык конференциясынын
материалдарынын жыйнагы**

**«ДЕНЕ МАДАНИЯТЫ ЖАНА СПОРТ ЖАРЧЫСЫ» № 1 (10)
Кыргыз мамлекеттик дене тарбия жана спорт академиясы**

**Сборник материалов
Международной научно-практической конференции
«ЦИВИЛИЗАЦИЯ КОЧЕВНИКОВ: ЭПИЧЕСКИЕ
ПРОИЗВЕДЕНИЯ И НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА»**

**«ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА» № 1 (10)
Кыргызская государственная академия физической культуры и спорта**

(Булан-Свэгтту, 6-9-сентябрь, 2014-ж.)

• III БОЛУК. СПОРТТУН УЛУТТУК ТҮРЛӨРҮ: ТАРЫХ, ТЕОРЕТИКАЛЫК ЖАНА
• МЕТОДИКАЛЫК АСПЕКТТЕРИ

• Ш РАЗДЕЛ. НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА: ИСТОРИЯ, ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И
• МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

I Акунов А. «Салбуурун»: ата мурасын жандандыруу.....	97
• Бабаков А. Особенности межэтнических отношений борцов на соревнованиях разного • масштаба.....	100
• Ейзакова Н., Молдахметова А., Ерубаетова К. Казахские национальные виды спорта: • современное состояние и перспективы развития.....	104
• Бегалиева А. Этноспорт как ресурс культурного туризма Кыргызской Республики.....	108
• Вишнякова Н., Незбудей В., Кириенко С. Роль национальных видов спорта в гражданско- Ипатриотическом воспитании молодежи.....	111
• сиаилов М., Абдуллаев М. Салып бермей ордо оюнунун эрежеси.....	114
• Бизбаев М., Нурсейитов А. Тогуз коргоол оюнуида уйлордун аталыштары.....	118
Иамбетов З., Азизбаев С. Эгемендуу Кыргызстандагы спорттун улуттук турлерунун Ипсерулгон орчундуу мелдештери жвнунде.....	124
• Иестникова С. Использование элементов упражнений национальных видов спорта как • средство развития скоростно-силовых качеств юных боксеров.....	128
Нолдалиева Г., Канимсгова К., Алымкулова А. Физическое развитие юниоров Июционального вида борьбы «Кулатуу».....	131
Пучин А. Хапсагай - пути развития на примере родственных видов борьбы.....	135
• адыкулов З., Үгүров Э. Унутта калган улуттук оюн — упай.....	137
НСултанмурагова Н. Тогуз коргоол оюнунда! ы жецишке жетуу учун оюндун аягыида, • егизги жолду тандап ајуу.....	139
Иарасов А., Кожурова И. Педагогическая мастерская им. профессора Валерия • антелеймоновича Кочнева по национальным видам спорта Республики Саха (Якутия) • Российской Федерации.....	143
• урусбеков Т., Кочкоров С, Асанбаев У. Кулатуу курешуну ^н тарыхы.....	145
Пукров Н. Отслеживание и динамика системы правил национальной борьбы Ишсагай.....	147
• Зрбалтаева Н. Кыргыз улуттук оюндары таалим-тарбия беруунун каражаты катары иерсетулген адабияттарды талдоо.....	151

могут буквально «спасти мир». К примеру, трансцендентные (сверхъестественные, потусторонние) явления кыргызской культуры могут оказаться именно такими технологиями [10]. Работая удивительным образом на оздоровление сознания и тела человека, пробуждая в нем какие-то высшие импульсы, они могут оказать неоценимое влияние на развитие общества на индивидуальном и коллективном уровне. Поэтому, наверное, есть смысл постараться понять глубже и актуализировать эти (непознанные лечащие объекты) нашей культуры в обществе и

вообще реально признать культуру важным стратегическим капиталом Кыргызстана [11].

Традиции кыргызов, как и любого другого народа, способствуют максимально выполнению базовой цели человека - духовной эволюции и гармоничной жизнедеятельности. И, надо полагать, что каждый народ обладает такой, соответствующей особенностям народа, матрицей «выживания», с которой хотят соприкоснуться поклонники культурного туризма во всем мире.

Использованная литература:

1. Бернштам, А.М. Избранные труды по археологии и истории кыргызов и Кыргызстана. - Бишкек, 1997.
2. Единая спортивная классификация Кыргызской Республики. - Бишкек, 2005 - С. 4.
3. Илебаев, А.К. Кыргызские игры и развлечения. - Бишкек, 2004.
4. ЦГА Кыргызской Республики. - Фонд 672.8, д. №10, оп. 672-2-6.
5. Энциклопедический словарь по ФиС. Т. 1. - М., 1961- С. 15.
6. Бегалиева, А.С. Историко-культурный фактор в развитии конного туризма в Кыргызстане// Известия НАН КР. - 2011. - №1.
7. Дехтяр, В.Д. Основы оздоровительно-спортивного туризма: Учебное пособие. - Киев, 2003.
8. Прикладная конфликтология. Хрестоматия. - М., Минск, 2003. - С. 21-23.
9. <http://www.facebook.com/brandchakiev>
10. Бакчиев, Т., Абдрасулов, С., Раимбердиева, И., Сарыгулов, С., Эгембердиева, А. Кыргызская матрица. Часть 1. - Бишкек, 2012.
11. Бегалиева, А.С. Историко-культурное наследие в туризме Кыргызской Республики. Учебное пособие. - Бишкек, 2011; Бегалиева, А.С., Брусиловский, Д.А. Религиозный туризм в Кыргызской Республике. Учебное пособие. - Бишкек, 2011; Бегалиева А.С. Культурный туризм в Кыргызской Республике: история и перспективы развития. - Бишкек, 2013.

РОЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА В ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ

Вишнякова П., старший преподаватель, Незбудей В., преподаватель, Кириенко С, старший преподаватель, Казахский национальный Университет им. аль-Фараби, Республика Казахстан

Ключевые слова: казахские национальные виды спорта, казахстанская молодежь, патриотическое воспитание молодежи.

Проблемы развития гражданско-патриотического воспитания молодежи заслуживают самого пристального внимания, так как определяют будущие ориентиры

нашего общества, национальную безопасность страны.

Создание системы образования, отвечающей мировым стандартам, является сегодня крайне важной для Казахстана, так как она служит ведущим инструментом построения демократического, правового

государства, обеспечивает экономическое и культурное развитие страны.

Глава государства Н.А. Назарбаев во время встречи со студентами указал на необходимость патриотического воспитания молодежи. Можно сказать, что является своего рода указанием и программой в образовании на основе народной педагогики и патриотического воспитания. Независимость государства формировал благоприятные условия для развития национального мировоззрения других национальностей и народов Казахстана. Это усиливает актуальность исследования в связи воспитанием патриотизма казахстанской молодежи.

«Патриотическое воспитание молодежи должно быть направлено, прежде всего, на создание условий для дальнейшего национального возрождения Казахстана, и цели его должны быть: развитие среди молодых людей высокой социальной активности, гражданской ответственности, высокой духовности, становление граждан, обладающих позитивными ценностями», - сообщил Аманжол Ахметбеков (1).

По его мнению, основными принципами патриотического воспитания казахстанской молодежи являются: принцип системно-организованного подхода, который предполагает скоординированную, целенаправленную работу всех молодежных объединений республики по патриотическому воспитанию друг с другом; принцип адресного подхода в формировании патриотизма, предполагающий использование специфических форм и методов патриотической работы с учетом особенностей деятельности той или иной группы молодежи; принцип учета исторического опыта прошлых поколений, культивирующий чувство гордости за своих легендарных предков, национальные традиции в быту и внутрисемейных отношениях, учебе и подходах к созидательному труду; принцип учета региональных условий в пропаганде патриотических идей и ценностей.

Основным объектом патриотического воспитания является молодежь Казахстана, среди которой закладываются основы

нравственного, духовного, культурного и физического и другого развития личности.

Пропаганда национальных видов спорта среди молодежи является неотъемлемой частью гражданской патриотического воспитания. Сохранение национальных традиций и обычаев - результате многовековой воспитательной деятельности народов. Через систему национальных традиций каждый народ воспроизводит свою духовную культуру, особенности национальной психологии в ряду сменяющийся друг друга поколений.

Одним из видов национальных традиций являются казахские национальные виды спорта. Национальные виды спорта являются традициями потому, что они отвечают общим требованиям категории традиций по ряду причин: они складываются исторически, они передаются из поколения в поколение, способствуют привитию членам национальной общности чувства долга, чести, гордости, патриотизма. Национальные виды спорта способствуют закреплению определенных норм церемоний, обрядов и ритуалов, усиливающие их эмоционально-психологическое воздействие на людей (2).

В настоящее время в Казахстана ведется активная работа по пропаганде и развитию национальных видов спорта.

В настоящее время популярность среди молодежи приобрела борьба - *казакша-курес*. Казакша-курес один из перспективных видов спортивной борьбы. Введено исключительно полезное новшество - произвольный захват пояса. Это сделало соревнования более зрелищными и богатыми по содержанию, ибо борец получил широкий простор для применения любых технических приемов, существующих в арсенале различных видов спортивной борьбы. Казакша-курес давно играет положительную роль в развитии классических видов спорта. Казакша-курес следует рассматривать не только с позиции сегодняшних спортивных требований. На него следует смотреть с перспективой на будущее. Как современный вид спорта, он может выйти за пределы Казахстана, и по нему можно будет проводить международные соревнования.

Приручение верховых лошадей приводит к возникновению конных видов спорта и игр.

Скачки на лошадях являются одним из популярных национальных видов спорта. Различают: *байгу* - состязания на короткие дистанции (от 1200 м) и *аламан-байгу* - на длинные дистанции (до 50 км). Аламан-байга и байга, как они культивируются в сельских районах сейчас, — это по сути то же, что скачки по пересеченной местности - кросс. Но официальные соревнования областного и республиканского масштаба давно уже проводятся по стандартной дорожке ипподрома. В Казахстане по сей день проводятся соревнования на дистанциях в пределах от 1200 метров до 50 километров, причем не только по скаковой дорожке ипподрома.

Кокпар (борьба за козла) — самая популярная у казахов и других народов Средней Азии конноспортивная игра, которая имеет огромное количество вариантов. Сейчас она входит в программу различных народных торжеств и по ней проводятся официальные соревнования между лучшими джигитами государств Средней Азии и Казахстана. В начале 50-х годов в Казахстане отказались от проведения официальных соревнований по кокпару из-за того, что правила их не исключали несчастных случаев. Но популярность игры была настолько велика, что пришлось признать ее, проводить соревнования по усовершенствованным правилам.

Аудыспарак (борьба на лошадях) также является одним из популярных национальных видов спорта народов Средней Азии и Казахстана. В разных республиках она называется по-разному: огдарыш, агдариш и т.д. Основное правило - в конноспортивной борьбе сбросить соперника на землю.

Кумис-алу - один из национальных видов конного спорта, сущность которого заключается в том, чтобы достать монеты (призы) с земли на скаку.

Кыз-куу (погоня за девушкой) - национальная спортивная игра на лошадях, где демонстрируется лихая скачка девушки и

джигита. Сущность игры заключается в том, что на протяжении определенной дистанции джигит должен догнать девушку(3).

Одним из популярных национальным видом спорта является *тогуз-кумалак* (настольная спортивная игра). Игра развивает математическое мышление и воспитывает выдержку. Иначе ее называют: "Алгебра чабанов". Это название она заслужила благодаря своему математическому происхождению. В одной из старых легенд говорится, что эту игру придумали чабаны, которые очень любили устно состязаться по математике. В игре тогуз-кумалак используются сложение, вычитание, умножение и деление, то есть математические действия, которые необходимы для того, чтобы заранее предугадать ход игры, позицию. В свою очередь эти действия требуют создания гармонической позиции камней, которая является важнейшим принципом и определяет мастерство игрока. Это один из видов спорта, где фактически отсутствует двигательная деятельность, и поэтому игра популярна для людей разного возраста и уровня физической подготовленности. Ежегодно в Казахстане проводятся соревнования различного ранга. В 2009 году был разыгран первый чемпионат Азии. А с 2010 года разыгрывается чемпионат мира. В 2011 году состоялся первый чемпионат Европы(4).

Выводы:

1. Воспитание патриота, гражданина своей страны, и соответственно этому «казахстанский патриотизм и национальный патриотизм» является показателем оценки уровня воспитанности современных студентов.

2. Система патриотического воспитания призвана обеспечить формирование у молодежи активной жизненной позиции, способствовать готовности к включению их в решение общегосударственных проблем, создавать условия формирования государственного мышления и подхода, выработке навыков и привычек действовать в соответствии с общенациональными интересами страны.