

Г.А. Қасен, А.С. Магауова

АРТ-ТЕРАПИЯ

Учебник



Г.А. Қасен, А.С. Мағауова

АРТ-ТЕРАПИЯ

Учебник

Алматы
«Қазақ университеті»
2024

УДК 159.9

ББК 88.3

Қ43

*Рекомендован к изданию Учебно-методическим объединением
Республиканского учебно-методического совета на базе
НАО «КазНУ им. аль-Фараби» к использованию в качестве учебника в
организациях высшего и послевузовского образования для обучающихся по
направлению подготовки кадров «В031-Социальные науки»
(Протокол № 6 от 27 июня 2024 г.) и Ученым советом факультета философии и
политологии КазНУ им. аль-Фараби (протокол № 10 от 26 февраля 2024 г.)*

Рецензент

доктор педагогических наук **Р.Ж. Аубакирова**
кандидат педагогических наук, и.о. доцента кафедры психологии ЕНУ
им. Л.Н. Гумилева **М.М. Рыскулова**

Қасен Г.А., Мағауова А.С.

Қ 43 Арт-терапия: учебник / Г.А. Қасен, А.С. Мағауова. – Алматы:
Қазақ университеті, 2024. – 490 с.

ISBN 978-601-04-6725-5

Учебник написан в рамках реализации учебных дисциплин «Арт-терапевтические технологии в работе с детьми и подростками», «Классические и современные психотехнологии коррекции и развития личности» по образовательным программам магистратуры «Детская психология», «Психология». В книге раскрываются теоретические и технологические аспекты арт-терапии для широкого применения в работе с разными возрастными категориями людей.

Может быть также полезен для бакалавров, обучающихся на специальностях «Психология», «Педагогика и психология», для практиков – педагогов-организаторов, воспитателей детских учреждений, учителей и всех, интересующихся вопросами организации эффективного образовательного процесса.

УДК 159.9

ББК 88.3

ISBN 978-601-04-6725-5

© Қасен Г.А., Мағауова А.С., 2024

© КазНУ им. аль-Фараби, 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
Введение	10
РАЗДЕЛ 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРИМЕНЕНИЯ АРТ-ТЕРАПИИ	13
Тема 1. Теоретико-методологические подходы, история и современные тенденции развития арт-терапии, основные виды, формы и современные модели арт-терапии. Области использования арт-терапевтических технологий.....	14
Тема 2. Подходы и концепции арт-терапии в контексте работы с нормальным и аномальным развитием детей и подростков.....	56
Тема 3. Терапевтический контент арт-технологий. Показания и противопоказания для арт-терапевтических техник. Профессионально-этические требования к арт-терапевту. Требования к личности и опыту арт-терапевта	73
Тема 4. Диагностический контент арт-технологий	110
Тема 5. Изобразительные средства и материалы	132
РАЗДЕЛ 2. КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ, НАПРАВЛЕНИЙ, ТЕХНОЛОГИЙ, МЕТОДОВ АРТ-ТЕРАПИИ И СПЕЦИФИКА ИХ ПРИМЕНЕНИЯ В РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ	151
Тема 6. Классификация видов, направлений, технологий и методов арт-терапии. Арт-педагогические приёмы и средства.....	152
Тема 7. Применение арт-терапии в дошкольном возрасте.....	192
Тема 8. Применение арт-терапии в младшем школьном и подростковом возрасте	228
Тема 9. Применение арт-терапии в юношеском возрасте.....	269
Тема 10. Применение арт-терапии со взрослыми и пожилыми людьми	287

РАЗДЕЛ 3. СПЕЦИФИКА ПРИМЕНЕНИЯ АРТ-ТЕРАПИИ В ПРАКТИКЕ ВОСПИТАНИЯ И РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ	309
Тема 11. Арт-терапия в организации внеурочной деятельности, досуга и в учреждениях дополнительного образования	310
Тема 12. Арт-терапия в обучении и формировании интеллектуальных навыков.....	336
Тема 13. Арт-терапия в воспитании и развитии жизненных навыков детей и подростков с ООП.....	360
Тема 14. Использование арт-терапии в работе с семьёй.....	378
Тема 15. Арт-терапия в деятельности психологической службы образовательных учреждений разного типа	398
Заключение	421
Терминологический словарь	422
Список использованной литературы.....	431
Приложения	458

Учебное издание

Г.А. Қасен
А.С. Мағауова

АРТ-ТЕРАПИЯ

Учебник

Верстка и дизайн обложки:
Х. Турсымбековой

ИБ № _____

Подписано в печать _____. Формат 70x100/16.

Бумага офсетная. Печать цифровая.

Объем 30,6 п.л. Тираж _____ экз. Заказ _____.

Издательский дом «Қазақ университеті»
Казахского национального университета им. аль-Фараби,
050040, г. Алматы, пр. аль-Фараби, 71. КазНУ.

Отпечатано в типографии издательского дома «Қазақ университеті»

ISBN



9 786010 466937



ҚАЗАҚ
УНИВЕРСИТЕТИ
БАСПА ҮЙІ