УДК

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕСТА BADCAMP В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ СТУДЕНТОВ-БАДМИНТОНИСТОВ

**Ниязов А.Т.** – докторант 2 года обучения

**Мадиева Г.Б.** – научный руководитель, к.п.н., доцент

**Казис Милашюс –** научный руководительдоктор биологических наук, профессор.

*Казахский национальный университет имени Аль-Фараби*

Командные и ракетные виды спорта требуют быстрых движений и решений с непрерывной сменой направления, вызываемой стимулами от соперников. Это осуществляется за счет ловкости, являющейся одной из важных физических качеств для достижения успеха в спорте. Для определения ловкости используют различные тесты, такие как: челночный бег, BADCamp, зигзаг.

В данном исследовании нами проведен социологический опрос, целью которого является выявление у студентов, специализирующихся в бадминтоне, знаний об использовании теста определяющего уровень ловкости - BADCamp. Нами составлена анкета и проведен опрос среди студентов-бадминтонистов. Всего в анкетировании приняло участие 60 респондентов, которым было предложено выбрать нужный вариант ответа на вопрос.

В данном анкетировании мы хотели узнать, на сколько известен тест BADCamp для определения ловкости у спортсменов и мнения респондентов о необходимости его использования в тренировочном процессе.

Результаты анкетирования показали следующие:

1. На вопрос: «Какие Вы знаете тесты для определения ловкости спортсменов?», все респонденты – 100% отметили, что знают челночный бег для определения ловкости спортсменов.
2. На вопрос: «Нужен ли тест для определения ловкости спортсменам?», все респонденты – 100% отметили, что он необходим для определения ловкости спортсменов.
3. На вопрос: «Для чего необходим тест определения ловкости?», 50% респондентов ответили, что тест необходим для определения координации движений в сжатые сроки, 20% респондентов считают, что тест необходим для определения максимальной скорости спортсменов и 30% респондентов считают, что тест необходим для определения реакции спортсменов.
4. На вопрос: «Знаете ли вы о тесте BADCamp?», большая часть респондентов – 90%, не знают об этом тесте и лишь 10% респондентов знакомы с этим тестом.
5. После ознакомления респондентов с тестом BADCamp, мы задали следующий вопрос: «Хотелось бы Вам проходить тест на ловкость BADCamp?», мнения респондентов разделились: 80% - ответили «Да», а другие 20% ответили - «Нет». В этом вопросе мы дали возможность прокомментировать данный ответ. Респонденты, которые согласились с использованием теста BADCamp, указали следующее, что данный тест заставляет быстро реагировать, принимать быстрые решения, быстро менять направление, появляется интерес в движении. Респонденты, выразившие отрицательное мнение, аргументируют свой ответ тем, что занимает больше времени, чем челночный бег, так же не всегда могут реагировать на «зажженный огонек».

После проведенного социального опроса нами выявлено, что многие студенты-бадминтонисты не знают про тест BADCamp, в связи с тем, что тренеры не используют этот вид тестирования в учебно-тренировочном процессе. Однако, ознакомившись с тестом на ловкость BADCamp, респонденты, проявили интерес и выразили желание в использовании данного теста.

***Заявка на участие в конференции:***

ФИО (полностью): Ниязов Артур Толыпжанович

Место учебы или работы: Казахский национальный университет имени Аль-Фараби

Должность (для обучающихся – курс): 2 курс докторантуры

Ученая степень: магистр педагогических наук

Контактные телефоны: 87775605002

Адрес электронной почты: art—vip-93@mail.ru

Секция конференции: Теоретические и практические аспекты ЗОЖ, физической культуры, спорта и спортивной медецины

Научный руководитель: **Мадиева Г.Б.** –к.п.н., доцент, **Казис Милашюс –** доктор биологических наук, профессор.