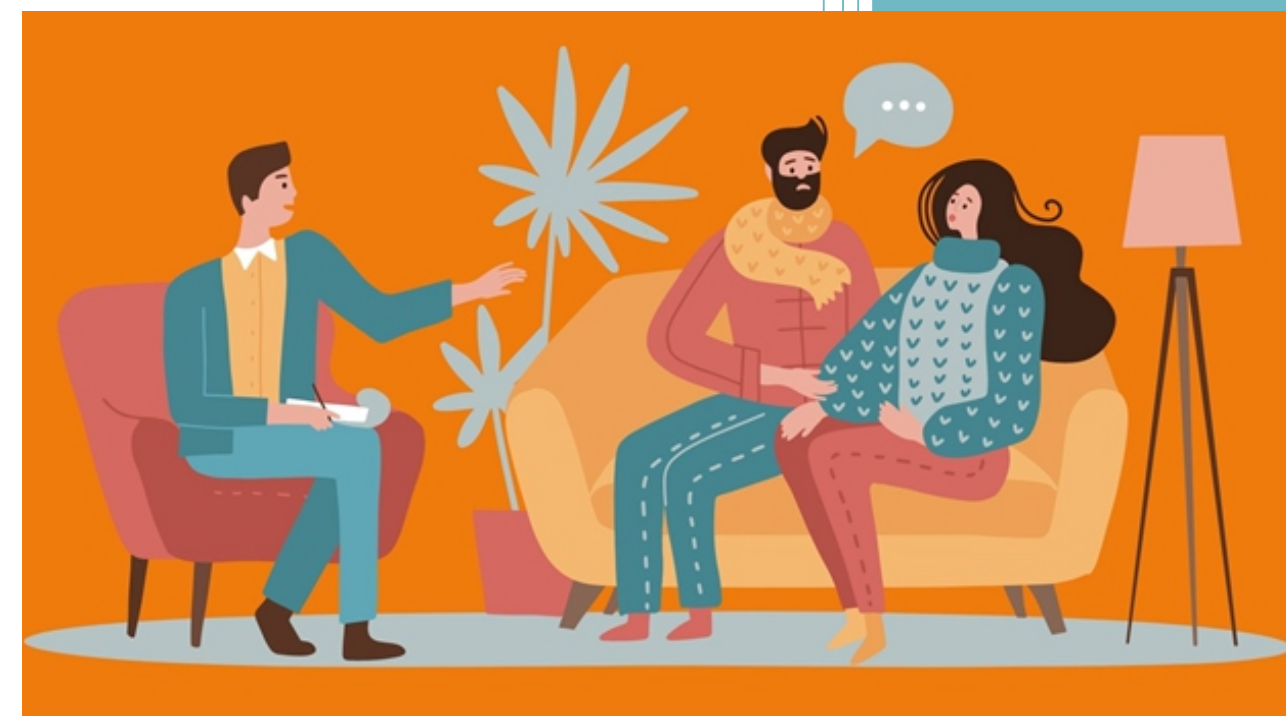


# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ

*Методическое пособие*



ISBN 978-601-04-5916-8



9 786010 459168

ОФ «EN BAQYTTY EL»  
Алматы, 2021



МИНИСТЕРСТВО ИНФОРМАЦИИ  
И ОБЩЕСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



**CISC**  
Civil Initiatives Support Center

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

УДК 159.9  
ББК 88.3  
П 11

*Рекомендовано  
к изданию Ученым советом факультета философии и политологии  
(протокол № 4 от 30 ноября 2021 г.)*

Издается по итогам Проекта «Институционализация мер по укреплению семейных ценностей среди молодежи», реализованного *Общественным фондом «EN BAQYTTY EL»* в рамках государственного гранта НАО «Центр поддержки гражданских инициатив» по инициативе Министерства информации и общественного развития Республики Казахстан).

**Рецензенты:**

**Ахтаева Н.С.**, доктор психологических наук, профессор кафедры общей и прикладной психологии КазНУ им. Аль-Фараби

**Биржанова Ж.А.**, кандидат психологических наук, директор центра развития семьи «Жанұям»

**Байболова Ш.С.**, основатель и руководитель ОФ "Центр комплексной поддержки семьи «Семейная Академия», Руководитель Попечительского совета ОД «Ребенок должен жить в семье»

**Кулов А.А.**, директор РОО "Республиканское сообщество отцов «Қазақстаның Әкелері»

**Авторы:**

Нуркина Ж.К., Кабакова М.П., Айдарбеков К.А., Утепкалиев А.А.

**П 11 Психологические аспекты практической помощи семье:** методическое пособие / Нуркина Ж.К., Кабакова М.П., Айдарбеков К.А., Утепкалиев А.А. – Алматы: Қазақ университеті, 2021. – 106 с.  
**ISBN 978-601-04-5916-8**

В методическом пособии раскрываются психологические аспекты брачно-семейных отношений, правового регулирования семейных отношений, представлены основные модели и общие стратегии ведения семейного консультирования, методы диагностики семейных отношений.

Пособие предназначено как для студентов и магистрантов высших учебных заведений, обучающихся по специальностям «Психология», «Педагогика и психология», «Социальная педагогика и самопознание», так и для специалистов помогающих профессий, занимающихся практической помощью семьям. Пособие может быть полезно в системе повышения квалификации и переподготовке кадров.

**УДК 159.9  
ББК 88.3**

**ISBN 978-601-04-5916-8**

© Коллектив авторов, 2021  
© КазНУ им. аль-Фараби, 2021

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие.....</b>	<b>4</b>
<b>ГЛАВА 1. ПСИХОЛОГИЯ БРАЧНО-СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ</b>	
<b>Тема 1. Брак как система отношений супругов.....</b>	<b>5</b>
<b>Тема 2. Супружеские конфликты.....</b>	<b>10</b>
<b>Тема 3. Прекращение брака: развод и его последствия.....</b>	<b>17</b>
<b>Тема 4. Правовое регулирование семейных отношений.....</b>	<b>26</b>
<b>Тема 5. Медиация семейных споров.....</b>	<b>30</b>
<b>ГЛАВА 2. СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ</b>	
<b>Тема 1. Семейное консультирование как вид психологической помощи семье.....</b>	<b>39</b>
<b>Тема 2. Теоретические модели семейного консультирования.....</b>	<b>49</b>
<b>Тема 3. Методы исследования семейных отношений.....</b>	<b>66</b>
<b>Тема 4. Модели проведения консультаций для семейных пар.....</b>	<b>75</b>
<b>Послесловие.....</b>	<b>101</b>
<b>Использованная литература.....</b>	<b>102</b>

Учебное издание

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ  
ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ**

*Методическое пособие*

**Авторы:**

**Нуркина Жаннат Кенжебаевна,**

семейный психолог, коуч, юрист

**Кабакова Майра Победовна,**

и.о. профессора КазНУ им. Аль-Фараби, кандидат психологических наук,  
доцент

**Айдарбеков Кайрат Анварбекович,**

семейный психолог, кандидат психологических наук

**Утепкалиев Аскар Айтжанович,**

преподаватель МВА в КазГЮУ, тренер по коммуникациям

**Руководитель проекта:** Сулейменова К.М.

Компьютерная вёрстка: Сулейменов И.О.

Дизайн и оформление: Ахметова С.Б., Сулейменов Н.О.

**ИБ № 15379**

Подписано в печать 06. 12. 2021 Формат 60X84 /16

Печать цифровая. Объем 8,9 п.л. Тираж 20 экз. Заказ No 15182.

Издательский дом «Қазақ университеті»

Казахского национального университета им. аль-Фараби.

050040, г. Алматы, пр. аль-Фараби, 71. КазНУ.

Отпечатано в типографии издательского дома «Қазақ университеті».