

А.М. Ким, А.А. Қасымжанова, А.Т.  
Садықова, Қ. И. ЖаркешЕВ

# СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

Оқу құралы

ЭОЖ 159.9.  
(075.8)

КБЖ 88.  
4я73 К 40

*Баспаға эл-Фараби атындағы Қазақ  
ұлттық университеті философия және саясаттану  
факультетінің Ғылыми Кеңесі және Редакциялық-баспа  
кеңесімен ұсынылған*

**Пікір жазғандар:**

Психология ғылымдарының докторы, профессор **Н.С. Ахтаева**

Психология ғылымдарының докторы, профессор **М.А.**

**Перленбетов** Экономика ғылымдарының докторы, профессор

**Э.О. Мухаммедов**

**Ким А.М., және т.б.**

К 40 Спорттық психология: оқу Құралы / А.М.  
Ким, А.А. Касымжанова А.Т. Садықова, К.И.  
Жаркешев. - Алматы: Қазақ университеті, 2014. - 132  
б. **ISBN 978-601-04-0470-0**

*Бұл оқу құралы спорт психологиясының мәселелері туралы алғашқы тусып калыптастыруға, курстық және біліру жұмысының тақырыбын таңдауға, осы тендректеп әдебиетпен танысуға көмек береді. Ол кен оқырмандар кдтарына кызғылықты болуы мүмкш.*

Оқу құралы студенттер мен магистранттарға - болашақ спорт психологтарына арналған.

**ЭОЖ**

**159.9.**

**(075.8)**

**КБЖ 88.**

**4я73**

**МАЗМҰНЫ**

<b>АЛҒЫ СӨЗ</b> .....	<b>4</b>
<b>1. ПСИХОЛОГИЯ ЖӘНЕ СПОРТ</b> .....	<b>6</b>
1.1. Спорт психологиясы психологиялық ғылымның арнайы саласы ретінде .....	6
1.2. Спорттағы адамның жүйелі сипаттамасы .....	9
1.3. Спорт психологы және бапкер .....	27
<b>2. СПОРТШЫ ТУЛГАСЫ</b> .....	<b>37</b>
2.1. Спорттың іс-әрекет мотивтері .....	37
2.2. Спорттағы өзара тусшоу және өзара әрекеттесу .....	43
<b>3. СПОРТ КЭСІБИ ІС-ӘРЕКЕТ РЕТШДЕ</b> .....	<b>49</b>
3.1. Спорттағы арнаулы қабылдау .....	49
3.2. Спорттағы тактикалық ойлау .....	64
3.3. Спорт және денсаулық .....	66
<b>4. СПОРТТЫҢ ЖАРЫС ПСИХОЛОГИЯСЫ</b> .....	<b>70</b>
4.1. Жарысқа психологиялық дайындық .....	70
4.2. Жарыстардағы психологиялық күш бағдарлау .....	81
<b>ӘДЕБИЕТТЕР</b> .....	<b>90</b>
<b>НҰСКАЛАТЫН ӘДЕБИЕТТІң ТАҢҒҰРЫПТЫҚ; ТІЗІМІ</b> .....	<b>92</b>
<i>Қосымша А.</i> Озшдш ж^мыс тақырыптары .....	94
<i>Қосымша Ә.</i> Бтру жұмысының қысқа сипаттамасы .....	96
<i>Қосымша Б.</i> Командадағы өзара ТусіНісүмініК және волейболдағы спорттық жаракаттанудың алдын алу .....	100
<i>Қосымша В.</i> Туристердің тау шаңғысында жаракаттануының алдын алынуының психологиялық жақтары .....	105
<i>Қосымша Г.</i> Горбунов Г.Д. Психология және спорт .....	113
<i>Қосымша Ф.</i> Қазақстандағы спорт турлері .....	120