



РУКОВОДСТВО ДЛЯ МУЖЧИН

Как быть
осознанным отцом
и мужем



УДК 159.9
ББК 88.1
Р 85

Рекомендовано к изданию Учёным советом факультета философии и политологии КазНУ им. аль-Фараби.

Рецензенты:

Баймолдина Лаура, доктор PhD, и.о. доцента кафедры общей и прикладной психологии КазНУ им. аль-Фараби

Айдарбеков Кайрат, кандидат психологических наук, психолог-консультант, коуч

Изакова Айжан, доктор психологических наук, профессор Евразийского гуманитарного института

Жаскайрат М., Кабакова М., Лысенкова Ю., Танирбергенов С., Абуова Г., Исмаилов Е., Мустафин Е., Макан К.

Р 85 Руководство для мужчин. Как быть осознанным отцом и мужем. / Жаскайрат М., Кабакова М., Лысенкова Ю., Танирбергенов С., Абуова Г., Исмаилов Е., Мустафин Е., Макан К. — Нур-Султан, 2020. — 98 с.

ISBN 978-601-06-6744-0

Методическое пособие призвано помочь мужчинам осознать важность своей роли в качестве мужа и отца. Авторы приглашают к диалогу будущих отцов и всех интересующихся темой родительства, социальных работников, педагогов, психологов и юристов. Методическое пособие разработано по инициативе Национальной комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике при Президенте РК при технической поддержке Фонда ООН в области народонаселения в Казахстане (ЮНФПА).

УДК 159.9
ББК 88.1

© Жаскайрат М., Кабакова М., Лысенкова Ю., Танирбергенов С., Абуова Г., Исмаилов Е., Мустафин Е., Макан К.

ISBN 978-601-06-6744-0

СОДЕРЖАНИЕ

8	Введение
9	Раздел I. Каким отцовство видели раньше
10	Исторические, традиционные и религиозные аспекты отцовства
11	Типы отцовского поведения в контексте традиционной мужественности
14	Традиционные аспекты отцовства у казахов
18	Понимание отцовства в исламе
20	Понимание отцовства в христианстве
25	Отцовство: психологические особенности
25	Родительское состояние
27	Как избежать насилия в традиционной семье
28	Раздел II. Эффективное отцовство сегодня
29	Готовность к отцовству как семейная ценность
32	Представление об отцовстве до беременности жены
32	Переосмысление стереотипов в течение беременности
33	Формирование чувства отцовства после рождения ребёнка
36	Влияние отца на психическое развитие ребёнка
39	Как обеспечить эффективное отцовство
45	Раздел III. Ответственное отцовство как решение проблем семьи
46	Муж и отец: современное понимание
46	Модель новой мужественности
52	Профилактика и охрана репродуктивного здоровья
60	Участие мужчины в предродовом, родовом и послеродовом периодах
71	Ребёнок дома. Новая жизнь семьи
73	Профилактика бытового насилия
76	Почему так важно наладить доверительные отношения с ребёнком
77	Как сформировать навыки защиты прав детей с помощью ненасильственных методов
78	Социальное («символическое») отцовство
82	Приложение. Правовой статус отца