

А.Ә. Мәутенбаев, А.Б.Еланцев

Спорттық медицина (оқу құралы), Алматы, 2012

Спорттық медицина – адамның дене жаттығуымен және спортпен айналысуына байланысты денсаулық қалпының динамикасын, дене дамуын және қызметтік мүмкіндіктерін, сонымен бірге, қимыл-қозғалыс белсенділігін дұрыс ұйымдастырмаған жағдайда туындайтын ағзадағы ауытқулар мен өзгерістерді зерттейтін медицинаның саласы. Бұған қоса, ол ағзаның қызметтік күйін бағалаудың, жүктемелерден кейінгі қайта қалпына келу үрдістерін оңтайландыру құралдарының, спорттық қабілеттілікті арттырудың өзіндік әдістерін қалыптастырады.

Оқу жоспарының теориялық медицина-биологиялық пәндеріне негізделе отырып, болашақ маманның кәсіби даярлығына тікелей бағытталған спорттық медицина қолданбалы пәндер санына кіреді.

Оқу құралында патология және предпатология дейінгі алдын алу шаралары және алдын алу шаралары қарастырылған. Сонымен бірге жас спортшыларды, мектеп оқушыларын және арнайы дәрігерлік топтарды, әйел-спортшыларды, студенттерді дәрігерлік бақылаудан өткізіп, есепке алу, т.б. спорттық медицинадағы маңызды мәселелер қарастырылған.

Аталмыш оқу құралы «Дене шынықтыру және спорт» мамандығы бойынша жоғары оқу орындарында білім алып жатқан студенттерге, магистранттарға және осы тақырыпқа қызығушылық танытатын оқырманға арналған.