

Практикум по спортивной биомеханике: учебное пособие / Еланцев А.Б., Маутенбаев А.А., Арещенко А.И., Мадиева Г.Б. Алматы: «Қазақ университеті» 2012

Биомеханика занимает особое положение среди наук о физическом воспитании и спорте. Она базируется на анатомии, физиологии и фундаментальных научных дисциплинах - физике (механике), математике, теории управления. Взаимодействие биомеханики с биохимией, психологией и эстетикой дало жизнь новым научным направлениям, которые, едва родившись, уже приносят большую практическую пользу.

В практикуме сделан упор на анализе механизмов локомоций осуществляемых спортсменами при занятиями различными видами спорта. Выполняя предложенных работ будет способствовать пониманию студентами биомеханической характеристики выполняемых спортсменами упражнений и поможет усвоению изучаемого курса.

Данный практикум предназначен для использования в качестве вспомогательного материала для проведения занятий со студентами по дисциплине «Биомеханика». План построения практикума соответствует типовой программе преподавания дисциплины в высших учебных заведениях и логично связан с преподаванием теоритической части курса.