

Жумабай А.Б., Кайранбаева К.М
Бакалавриаты 2 года обучения
КазНУ им.аль-Фараби, город Алматы, РК
Научный руководитель: Синицына И.М.
к.м.н., ст.преподаватель Центра «ЗОЖ»
Казну им.аль-фараби

ИССЛЕДОВАНИЕ ОБ УКРЕПЛЕНИИ СИСТЕМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

Введение

Что мы подразумеваем под креплением систем здравоохранения в современных условиях?

С самого детства нам рассказывали о пользе спорта, о том, как полезно заниматься физической культурой и что это хорошо скажется на нашем здоровье. Родители и всё взрослое окружение подталкивало нас на занятия спортом. Так что же такое на самом деле «спорт»?

Спорт-физические упражнения для развития и укрепления организма, а также система организации и проведения соревнований в различных областях физической культуры.

В последнее время замечается тенденция «здорового поколения». Государство и сам человек уделяют очень много внимания спорту. Заметно улучшился спортивный дух и физический настрой граждан.

Спорт- является эффективным вложением в человеческий потенциал и здоровье нации.

«Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно» Лев Толстой великий русский классик был несомненно прав. После тяжелого дня, трудных событий произошедших в жизни нужно непременно встряхивать себя физически. Это помогает человеку выплеснуть эмоции, чувства и направить их в нужное русло.

Основная проблема любого государства-это здоровье нации.

Несмотря на все достижения Республики Казахстан в области спорта есть проблемы, которые требуют своего незамедлительного решения.

Одной из таких проблем является незаинтересованность юного поколения в спорте.

В целом в Казахстане не менее 55% обучающихся имеют нарушения здоровья. По данным Министерства здравоохранения Республики Казахстан, только 14 процентов обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 процентов призывной молодежи не соответствует стандартам, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки». Это все результат НТР, научно – техническая революция и экологические проблемы. К примеру, если раньше, наши родители большую часть свободного времени проводили на свежем воздухе, занимаясь активными играми. Летом играли в прятки, догонялки, казаки-разбойники, а зимой лыжи, катание на коньках, на

санках с горки, хоккей и так далее. То современные дети предпочтение отдают компьютеру, интернету и социальным сетям. Двигательная активность современной молодежи очень низкая отсюда проблемы со здоровьем: сколиоз, проблемы со зрением, с ЖКТ и другие. Примеров нездоровья нации можно привести массу. Чаще всего проблемы со здоровьем у населения, приобретаются в процессе жизнедеятельности.

Очень часто истоком данной проблемы является не желание родителей уделять больше внимания своему ребенку, ведь гораздо удобнее, когда ребенок занят чем-то, что ему интересно и не мешает взрослым с их делами. Такой подход родителей к воспитанию детей является губительным и порождает многие проблемы, как со здоровьем, так и социальные проблемы.

Оглянитесь вокруг, 40% молодежи носят очки, тогда как взрослое население не обременено этим.

Второй проблемой развития спорта, на наш взгляд, является неразвитость инфраструктуры. Речь конечно же идет о второстепенных городах.

Ведь в крупных городах у детей нет трудностей с доступом к различным спортивным секциям, чего не скажешь о окраинах и второстепенных городах. Необходимо обеспечить молодежь специализированными учреждениями, где бы она смогла заниматься спортом и обогащаться культурно. В малых городах таких учреждений красной нитью мало, тогда как для нормального уровня развитости инфраструктуры они необходимы в каждом районе города. Если у детей будет постоянный и бесперебойный доступ к таким секциям и кружкам, они будут меньше времени проводить за электронными приборами. В добавок к нераспространенности спортивных секций, у них ужасные цены.

Рядовой гражданин государства со средним заработком не может позволить себе направить свои денежные средства на данную статью расходов, ведь его бюджет и так минимализирован. Дополнительный расход бьет по бюджету семьи очень сильно.

Спортивные занятия для подрастающего поколения должны быть доступными. В последнее время детско-юношеский спорт, да и вообще все в спорте большей мере становится объектом коммерческой деятельности. С каждым годом заниматься в спортивных секциях становится все накладнее, особенно в крупных городах, для учащейся молодежи из малообеспеченных семей, но сегодня в связи с экономической ситуацией в РК и даже для семей со средним достатком. Это ведет к сокращению возможностей для родителей при выборе видов деятельности во внеурочное время, способствующих творческому и всестороннему развитию личности их ребенка.

К тому же отсутствие эффективной системы развития детско-юношеского спорта, это не только ухудшение здоровья подрастающего поколения, но и ее безопасности.

Отсутствие системы детско-юношеского спорта таит в себе исток еще одной очень важной проблемы - подготовка спортивного резерва для сборных команд страны и её оборонительной способности. Ведь завтра эти дети пойдут в армии и будут представлять интересы страны.

Ещё одна проблема- это отсутствие квалифицированных кадров в сфере физического воспитания и культуры. Это связано с непродуманностью и трудностями трудоустройства специалистов данного типа. Специалистов обучившихся данной специальности много, но их крайне не хватает на рынке труда.

Вывод.

Конечно же, приведенные проблемы не отражают весь спектр проблем в области спорта и физической культуры мы постарались выделить самые важные пункты в этом важном вопросе. По результатам проекта можно сказать что современное состояние спорта и физической культуры

находится не на должном уровне. Существует много проблем, которые требуют срочного и немедленного решения.

В нашем спорте сегодня необходимо вести золотое правило «от малого к большому, от простого к сложному».

Республика Казахстан является молодым государством и еще находится на этапе своего конкретного становления и конечно же в таких условиях проблем не избежать.

Гораздо важнее осознание того, что правительство видит минусы и недочёты в сфере спорта и физической культуры и старается минимализировать их количество. Вместе с этим в социальных сетях активно развивается движение «здоровый образ жизни», которое положительно влияет на уровень заинтересованности населения в спорте.