

# ҚАЗІРГІ ЖАҒДАЙДАҒЫ ПАЛЛИАТИВТІК КӨМЕК

Оқу-әдістемелік құралы



КАЗАК  
УНИВЕРСИТЕТИ  
БАСПАҒЫ

ӘЛ-ФАРАБИ атындағы ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ

ҚАЗІРГІ ЖАҒДАЙДАҒЫ  
ПАЛЛИАТИВТІК КӨМЕК

*Оқу-әдістемелік құралы*

Алматы  
«Қазақ университеті»  
2018

ӘОЖ 64  
КБЖ 51.1  
Қ 22

*Баспаға әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті  
қоғамдық денсаулық сақтаудың  
жоғары мектебі – медицина факультетінің Ғылыми кеңесі  
және Редакциялық-баспа кеңесі шешімімен ұсынылған  
(№7 хаттама 5 шілде 2018 жыл)*

**Пікір жазғандар:**

медицина ғылымдарының докторы, профессор **Ә.Н. Мамедбеков**  
медицина ғылымдарының кандидаты **Б.А. Кайбулаев**

Қ 22 **Қазіргі жағдайдағы паллиативтік көмек: оқу-әдістемелік құралы** / Г.Ж. Қапанова, А.А. Жангиреев, А.К. Нуркеримова, С.Б. Қалмаханов. – Алматы: Қазақ университеті, 2018. – 96 б.

**ISBN 978-601-04-3583-4**

Оқу-әдістемелік құралы онкологиялық түзілістермен, туберкулездік инфекциямен, созылмалы ауырсынулармен, дерттің терминалды кезіндегі түрлі жағдайлармен және сидромдармен асқынған емделушілерге паллиативтік көмек көрсететін стационарлар, хоспистер және алғашқы медициналық-санитарлық көмек ұйымдарындағы медициналық қызметкерлер үшін, сонымен қатар медициналық оқу орындарының 5-6 курс студенттері, интерн-дәрігерлер, резиденттер, дәрігерлер білімін жетілдіру мен біліктілігін арттыру тақырыптық циклдарының тыңдаушылары үшін дайындалған.

Бұл еңбек онколог-дәрігерлерге, отбасылық дәрігерлерге, отбасылық медицина орталықтарының мамандарына, интерн-дәрігерлерге, клиникалық ординаторларға, медициналық оқу орындарының 5-6 курс студенттеріне арналған.

**ӘОЖ 64  
КБЖ 51.1**

ISBN 978-601-04-3583-4

© Қапанова Г.Ж., Жангиреев А.А.,  
Нуркеримова А.К., Қалмаханов С.Б., 2018  
© Әл-Фараби атындағы ҚазҰУ, 2018

**МАЗМҰНЫ**

ҚЫСҚАРТУЛАР ТІЗІМІ .....	5
КІРІСПЕ .....	6
1. АУРУХАНАДАН ТЫС ПАЛЛИАТИВТІК КӨМЕКТІ ҰЙЫМДАСТЫРУ .....	12
2. ОНКОЛОГИЯЛЫҚ НАУҚАСТАРҒА КӨРСЕТІЛЕТІН ПАЛЛИАТИВТІК КӨМЕКТІҢ КОНЦЕПЦИЯСЫ .....	15
3. ОНКОЛОГИЯЛЫҚ НАУҚАСТАРҒА КӨРСЕТІЛЕТІН ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ КӨМЕК .....	18
4. ТУБЕРКУЛЕЗҒА ШАЛДЫҚҚАН НАУҚАСТАРҒА ПАЛЛИАТИВТІК КӨМЕКТІ ҰЙЫМДАСТЫРУ .....	24
5. СОЗЫЛМАЛЫ АУЫРСЫНУ СИНДРОМЫ: ДИАГНОСТИКА ЖӘНЕ ЕМДЕУ .....	29
5.1. Ауырсынудың патологиялық негізі .....	30
5.2. Созылмалы ауырсынудың диагностикасы .....	31
5.3. Созылмалы ауырсынуды емдеу .....	32
6. ПАЛЛИАТИВТІК МЕДИЦИНАДАҒЫ ЭТИКА ЖӘНЕ ДЕОНТОЛОГИЯ .....	38
7. ТҮРЛІ АУРУЛАРДЫҢ ТЕРМИНАЛДЫ ЖАҒДАЙЛАРЫ КЕЗІНДЕГІ НЕГІЗГІ СИМПТОМДАР. СИПАТТЫ СИМПТОМДАР. ҚЫСҚАША СИПАТТАМА ЖӘНЕ НАУҚАСТЫҢ ЖАҒДАЙЫН ЖЕҢІЛДЕТУ БОЙЫНША ШАРАЛАР .....	43
7.1. Анорексия және кахексия .....	43
7.2. Асцит .....	45
7.3. Ауырсыну .....	47
7.4. Делириум және галлюцинациялар .....	52
7.5. Диспноэ .....	54
7.6. Іш қату .....	56
7.7. Ықылық .....	58
7.8. Жөтел .....	61
7.9. Плевральді жалқаяқ .....	67
8. ӨМІР СОҢЫНДАҒЫ БЕЛГІЛЕР МЕН СИМПТОМДАР .....	70