

ДЕНСАУЛЫҚ МҮМКІНДІКТЕРІ ШЕКТЕУЛІ ЖӘНЕ МҮГЕДЕК СТУДЕНТТЕРДІҢ ЖОО ЖАҒДАЙЫНА ӘЛЕУМЕТТЕНУЛЕРІНЕ

ДЕНЕ ТӘРБИЕСІНІҢ ЖӘНЕ СПОРТТЫҢ ӘСЕРІ

Сабырбек Ж.Б., Тургенбаева А.Ш., Отаралы С.Ж.

Әл-Фараби атындағы қазақ ұлттық университеті, Алматы, Қазақстан
E-mail: Zhamra.Sabyrbek@kaznu.kz

Жоғары оқу орнындағы дене тәрбиесі және спортбөсекеге қабілетті қазіргі заманғы жас мамандардың жалпы және кәсіби мәдениетін қалыптастырудағы ұлттық бағдарламаның ажыратылмас бөлігі болып табылатыны сөзсіз. Ұлттық университеттегі барлық мамандықтарда білім алушы студенттерге міндетті оқу пәні ретінде, спорттық секциялар түрінде өткізілетін дене тәрбиесі және спорт пәніғазаның дене дайындығын арттыруды қамтамасыз етумен қатар, студенттердің кәсіби дайындығы барысында олардың физиологиялық және психологиялық қалыптарын жақсартып, саналы түрде салауатты өмір салты мәдениетіне тәрбиелейді, жан-жақты дамыған жеке тұлғалық қасиеттерінің дамуының қалыптасуына ықпалын тигізеді.

Әл-Фараби атындағы Қазақ Ұлттық университеті еліміздегі бөсекеге қабілетті мамандар дайындайтын негізгі білім ордасы болумен қатар, студенттік спортты үлгі етерлік университет болып табылады. Қазақстан Республикасының «Дене шынықтыру және спорт» Заңы және «Қазақстан-2050» Стратегиялық бағдарламасы негізінде университет студенттерінің оқу процесі барысында дене тәрбиесінің және спорт бағдарламаларының сабақтастығын қамтамасыз етуде де Қазақ Ұлттық жоғары оқу орындары арасындағы көшбасшы болып табылады. Университет ҚР жоғары оқу орындары арасында заман талабына сай ең мықты спорттық базаға ие. Мұнда спорттың 30 түрі бойынша спорттық секциялар жұмыс жасайды. Қарғызстанның Ыстықкөл көлі жағалауында университеттің оқытушылар мен профессорлар құрамы, студенттері, қызметкерлері және жалпы демалушыларға бос уақыттарын тиімді пайдалануға арналып барлық жағдайлар жасалынған спорттық-сауықтыру лагері тағы бар.

ҚазҰУ спортпен кәсіби түрде айналысатын студенттерден басқа жастар арасында салауатты өмір салтын қалыптастыру жолында спортқа баулу мақсатында оқу жылы барысында жыл сайын спорттың әр түрінен 40-қа жуық түрлі деңгейдегі жарыстар 9000-ға жуық университет студенттерін қамтылуымен өткізіліп тұрады. Аталған жарыстарды дестүрлі түрде өткізу ҚазҰУ дене тәрбиесі және спорт кафедрасының бастамасымен университет басшыларының, оқытушылар мен профессорлар құрамының, студенттердің белсенді қолдауымен жүргізіледі. Салауатты өмір салтының принциптерін ұстана отырып, кафедра оқытушылары өзінің спорттық-жаттықтырушылық жоғарғы біліктіліктерін пайдалана отырып барлық студенттерді сауықтыру мақсатында жоғарғы деңгейде өткізілетін «Ректор кубогі», «Денсаулық спартакиадасы», факультетаралық жарыстар, жатақхана аралық спартакиадалар және өртүрлі спорттық жарыстар, атаулы турнирлер, мерекелер мен іс-шараларға байланысты сайыстар дені сау ұрпақ дайындау бағытындағы мақтануға тұрарлық іс деп білеміз.

ҚазҰУ дене тәрбиесі және спорт кафедрасы қазіргі таңда университеттегі мүмкіндігі шектеулі және мүгедек студенттердің бейімдік дене тәрбиесімен айналысуларына, жоғарғы оқу орнын-да кәсіби білім алу жағдайында олардың денсаулықтарының деңгейінің артуы жолында, яғни, физикалық мүмкіндіктері өртүрлі студенттер арасында гуманизмге және бір-бірілеріне деген сыйластыққа, құрметке негізделген толерантты қарым-қатынас моделін құруда жаңа бастама көтеріп отыр. Кафедрада 2012-2013 оқу жылынан бастап «Жоғарғы оқу орнында кәсіби білім алуы барысында мүмкіндіктері шектеулі және мүгедек студенттердің коммуникативті және жеке бастылық потенциалының дамуына бейімдік дене тәрбиесі мен спорт технологиясын құрудың ғылыми негіздемесі» атты жоба бойынша жұмыстар жүргізіліп жатыр. Жоба жетекшісі п.ғ.д., профессор Е.А. Алимхановтың басшылығымен кафедра оқытушылары аталған тақырып бойынша университеттегі білім алушы мүмкіндігі шектеулі және мүгедек студенттер туралы ақпараттар жинақтап, оларды талдап алдағы жұмыстың міндеттерін анықтады.