

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



# **АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Материалы**

**XVII Всероссийской научно-практической конференции  
с международным участием**

**28 – 29 апреля 2014 года**



**г.Томск-2014**

А 38 Актуальные вопросы физической культуры и спорта: материалы XVII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (г. Томск, 28–29 апреля 2014 г.). – Томск: Издательство «КИТ», 2014. – 376 с.

В сборнике представлены материалы ежегодной XVII Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные вопросы физической культуры и спорта». В статьях изложены основные теоретико-методологические и практические положения дисциплины «Физическая культура», предусмотренные требованиями Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования России, а также вопросы подготовки специалистов по физической культуре и спорту, научно-методические проблемы реализации процесса физического воспитания и спортивной тренировки, вопросы оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Сборник адресован специалистам в области физической культуры и спорта, преподавателям вузов, студентам, тренерам и спортсменам, а также всем заинтересованным лицам.

Тексты статей представлены в авторской редакции.

За качество и достоверность представленных материалов ответственность несут авторы.

**Ответственный редактор:**

канд. пед. наук, декан факультета физической культуры и спорта (ФФКС) ТГПУ, *А.В. Белоусов*

**Редакционная коллегия:**

заместитель начальника Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области, канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и спорту ФФКС ТГПУ, *А. Н. Вакурин;*

д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики обучения физической культуре и спорту ФФКС ТГПУ, *В. Ф. Пешков;*

канд. пед. наук, профессор, *Ю. Т. Ревякин.*

д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой адаптивной физической культуры ФФКС ТГПУ *И.И. Диамант*

канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой плавания ФФКС ТГПУ *К. И. Безотечество*

канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и спорту ФФКС ТГПУ *А. В. Чесноков*

## СОДЕРЖАНИЕ

### СЕКЦИЯ 1. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ, ПО МЕСТУ РАБОТЫ И МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ГРАЖДАН

1	Н.А. Адамов,. Занятия йогой как одно из направлений здоровьесберегающих технологий в образовательном учреждении	3
2	Б.А. Акишин, Состояние и перспективы развития студенческого спорта в Казани после универсиады	5
3	А.А. Бабина, С.А. Утусиков Психологические аспекты судейства в мини-футболе.	8
4	О.Н. Бобина, Е.Н. Малых, Е.В. Виницкая Оценка эффективности труда преподавателей по физическому воспитанию в техническом вузе	13
5	А.Г. Бусарин, Не традиционные средства силовой подготовки студентов	18
6	И.В. Быстрицкая, Системно-деятельностный подход в воспитании гражданственности обучающихся на занятиях физической культурой в контексте ФГОС	22
7	О.Г. Ванина, Комплексное использование приемов массажа, рефлекторной и динамической гимнастики, упражнений в воде на занятиях с детьми в возрасте от 1 до 3 месяцев	25
8	Н.Н. Венгерова, Проблемы физического развития девочек обучающихся в средней общеобразовательной школе	30
9	О.Е. Винокурова, М.И.Васильева, А.В.Гурьева, О роли обеспечения гуманитарной направленности физической культуры в современном ВУЗе	35
10	С.И. Выродова, В.М. Немеровский, К вопросу творческого самооздоровления студенческой молодежи	38
11	Г.Н. Глазко, Физкультурно-оздоровительные движения с применением инновационных технологий в группе «ЗДОРОВЬЕ»	42
12	М.М. Екимова, В.А. Копылова, Формирование универсальных учебных действий на уроках физической культуры через игровые технологии	45
13	Н.С. Зеленкова, Е.В. Скрипцова, Применение информационно-коммуникационных технологий в образовательном процессе	49
14	И. А. Золотухина, Формирование культуры здорового образа жизни студентов на занятиях по физической культуре	52
15	Н.Н. Исаева, Е.Е. Тарасова, И.П. Федорова, Влияние занятий по волейболу на уровень физического развития студентов	55
16	Н.Н. Исаева, Е.Е. Тарасова , Спортивные и подвижные игры в системе физического воспитания	58
17	Т.Л. Караваева, Физическая подготовленность учащихся профильных медико-биологических классов	62
18	Е.В. Карпенко, И.В. Колбасова, Использование инновационных оценочных средств в процессе физического воспитания студентов в ВУЗЕ	65
19	Т.В. Карпова, К проблеме преемственности в области физической культуры ДОУ и начальной школы	68
20	А.А. Кокшаров, В.В. Овчаров, Теоретические аспекты формирования здорового стиля жизни студентов	73
21	Л.В. Кондауров, Гармония в управлении движением тела перспективное направление в физическом развитии подростка поколения	78
22	Т.А. Королева, В.М.Немеровский, От педагогического взаимодействия к самостоятельному оздоровлению студенческой молодежи	82

23	Е.С. Кузнецова, Подвижные игры как фактор повышения двигательной активности младших школьников на уроках физической культуры	85
24	Л.В. Лагунова, А.И. Хакимова, Использование фитнес-технологий на занятиях физической культурой в ДОУ	89
25	Е.А. Линок, Дистанционное образование населения в области физической культуры как способ популяризации здорового образа жизни	93
26	Р. К. Малинаускас, А. В. Акялайтис, Выражение оптимизма у юных спортсменов и юношей, не занимающихся спортом	98
27	Д.В. Миллер, Формирование мотивации к физкультурно-оздоровительным занятиям в фитнес-центре	101
28	А.Ш. Молдахметова, Н. В. Юдаков, Ф.С.Койшыманов, Н.О.Байзакова, Формирование здорового образа жизни у студентов в Казахском национальном университете	103
29	О.В. Муштукова, М.В. Семенова, Л.Н. Ильина, Учет специфических особенностей занятий пилатесом при подборе средств физического воспитания со студентами специальной медицинской группы	107
30	А.В. Петрова, В.М. Осипов. Актуальные проблемы организации изкультурно-спортивной работы с подростками по месту жительства	111
31	Т.Ю. Покровская. Некоторые особенности занятий по адаптивной физической культуре для студентов с ослабленным физическим здоровьем	114
32	М.И.Саввинова, Л.П. Бугаева. Инновационный подходы: сетевой проект «привлечение взрослого населения к физкультурно-оздоровительной деятельности средствами видов спорта»	117
33	Ж.Б.Сафонова, Н.А Лисютина, В.О Васильченко. Возможности физической реабилитации в учебном процессе студентов с отклонениями в состоянии здоровья	121
34	К.Н. Сизоненко, А.В. Черкашин. Совершенствование физического воспитания в АМГУ	125
35	Н.А. Симон, А.А. Симон. Некоторые подходы к построению индивидуальной траектории физкультурного образования обучающихся образовательных организаций высшего профессионального образования	128
36	Л.Л. Скогорева, Н.С. Квашнина. Основные направления здоровьесберегающей деятельности образовательного учреждения	131
37	Л.Л. Скогорева, В.В. Пузикова. Использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни	133
38	А.В.Разуванова, А.Н.Соболева. Состояние физической культуры и спорта в городе Томске	137
39	Н.Г. Соколов, Л.А. Соколова. Соревновательный потенциал в развитии личности студента-спортсмена	142
40	К.А. Федосеева, С.Н. Кузьминых, Н.М. Бушуева, И.М. Владимирова, И.Ю. Хоменко. Основные направления здоровьесберегающей деятельности в образовательном учреждении	145
41	Ж.А. Чапкович. Развитие «Я»-концепции жинцин в процессе занятий фитнесом	149
42	Н.В. Ячменев, В.Б. Рубанович. Показатели физического развития и физической подготовленности школьников в условиях цикловой и традиционной форм организации уроков физической культуры	152
43	И.А. Палий. Использование образовательных информационно-коммуникативных технологий для популяризации здорового образа жизни среди населения Томской области	157

## СЕКЦИЯ 2. ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

44	В.В. Ачкасов, А.Ю. Вязигин, С.Ю. Вязигина, Ю.А. Поздеева. Использование экспертной системы для мониторинга эффективного фармакологического сопровождения тренировочных циклов у пловцов	163
45	М.А. Барановский. Зачение и необходимость и необходимость индивидуального подхода в тренировочном процессе современного тхэквондо	165
46	О.В. Бодрушова; В.Ф. Пешков. Проблемы в области применения восстановительных средств в системе тренировок каратистов стиля	168
47	В. М. Болотов, Р. В. Хоменко, В. В. Рыбаков, В. В. Колесников. Индивидуализация как ключевое направление совершенствования спортивной подготовки	173
48	В. М. Болотов, В. В. Рыбаков, Е. В. Иванов. Не определенность и ее проявление в современном спорте	177
49	С.Г. Быконя. Инновационная технология совершенствования спортивного мастерства спринтеров высокой квалификации	182
50	А.П. Виноградова. Хореография в черлидинге с детьми младшего школьного возраста	185
51	Л.Н. Ильина, О.В. Муштукова, И.П. Федорова. Проблемы подготовки легкоатлетов специализирующихся на беге на 400 и 800 метров	188
52	Г.А. Испамбетова, В.Н. Гребенчиков, Г.Т. Сраилова, Л.А. Шабарбек. Адаптационные возможности кардиореспираторной системы спортсменов циклического и ациклического вида спорта до и после нагрузки	191
53	Е. В. Квашина. Развитие специальной выносливости у девочек 11-13 лет, занимающихся художественной гимнастикой	194
54	И.Г. Лебединская, Т.Н.Занина, С.Б.Наумов. Личностная зрелость спортсменов и стратегии поведения их в конфликте	198
55	Л.А. Лузина. Электрокардиологическое регулирование нагрузки в тренировке спринтеров	202
56	Э.В. Любарская. Развитие скоростно-силовых способностей у юнных бегунов на среднии дистанции на основе применения специальных комплексов упражнений	206
57	Н.В. Макарова, Н.Н. Митюков. Метод количественной оценки адаптивных возможностей организма высококвалифицированных легкоатлетов	212
58	Н.В. Макарова. Исследование адаптационно-энергитического потенциала организма высококвалифицированных легкоатлетов в годичном цикле спортивной подготовки после родов	215
59	В.А. Оборин, А.В. Чернядьев. Оценка перспективности применения энергопротекторов для фармакологического сопровождения спортсменов, специализирующихся в легкой атлетике и лыжных гонках	219
60	М. А. Петрова. Влияние полового диморфизма физической подготовленности гандболистов высокой квалификации на систему подготовки гандболисток 15-16 лет в ДЮСШ.	223
61	Н.А. Петухов, В.Н. Иваницкий, А.В. Петров. Совершенствование техники отталкивания при прыжках на лыжах с трамплина детей 12-13 лет	225
62	Г. Г. Полевой. Психологические особенности мальчиков 11-12 лет	230
63	В.Г. Рязов, И.Ф. Нуруллин, Л.А. Сверигина, Д.В. Спасов, З.Ф. Спасова. Влияние Чемпионата Мира 2018 в России на подготовку спортивного резерва	232
64	М.В. Семенова, О.В. Муштукова, Л.Н. Ильина. Подготовка спортивного резерва и ее проблемы	237

65	О.А. Сергиенко, В.Л. Мустаев. Состояние и перспективы олимпийского образования в школе-интернате спортивного профиля	240
66	А.А. Смолина, Л.П. Канакова. Содержание и организация контроля физической подготовленности спортсменов, занимающихся УШУ	242
67	Н.Т. Строщкова. Средства повышения уровня мотивации детей на начальном этапе занятий спортом в кчреждениях дополнительного образования детей спортивной направленности	245
68	Л.В. Тарасова. ОФП с элементами гимнастики на этапе начальной подготовки	248
69	Н.Н. Ткаченко, О.В. Смирнов. Познавательная активность баскетболисток в группе спортивного совершенствования детской спортивной школы	252
70	С.А.Третьяк. Взаимосвязь технической и специальной физической подготовки юных боксеров	257
71	Н.В. Трусова, Л.Н. Бараборкина. Особенности технико-тактических действий в женском футболе	260
72	А.А. Хежев, А.Х. Карданов. Совершенствование точности и вариативности движений	265
73	И.В. Чепуштанов, И.И. Диамант. Использование электромагнитного излучения оптического диапазона как средства восстановления в тренировочном процессе спортсменов	269
74	С.В. Шабашева, А.В. Сапего, О.А. Макарова. Обстоятельства и причины возникновения травм у легкоатлетов и меры их профилактики	275
75	П. Е. Шахманов, К.И. Безотечество. Применение гидрореабилитации для восстановления работоспособности после трвм у спортсменов, занимающихся восточными	278

### СЕКЦИЯ 3. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

76	Н.О. Байзакова, И.В. Котов, А.Г. Хохлов, С.Ж. Отаралы. Каким должен быть будущий педагог физической культуры	285
77	Р.Р. Батыркаев, В.Д. Паначев. Здоровьесберегающие технологии в сфере физической культуры и спорта	288
78	К. И. Безотечество. Методика подготовки специалиста-гидрореабилитолога на факультете физической культуры и спорта	292
79	Е. А. Буданова, В.М. Селиванов, А.П. Ильичев. Изучение эффективности технико-тактических действий в волейболе	300
80	В.В. Варинов, В.Л. Мустаев. История высшего профессионального физкультурно-педагогического образования в Кузбасском областном педагогическом институте им. Н.М. Голянской	306
80	В.С. Василенко, М.Я. Левин. Контроль вегетативной регуляции у спртсменок в художественной гимнастике	311
81	О.Е. Винокурова, М.И. Васильева. Моделирование оздоровительной и спортивной деятельности будущих специалистов в условиях вуза	316
82	А.В. Гурьева, М.И. Васильева. Педагогические основы подготовки специалистов на региональном уровне	319
83	И.И.Диамант, Я.В. Перевозчикова. Сформированность профессионально значимых личностных качеств будущих специалистов адаптивнойфизической	323
83	Л.В. Кондауров. Гармония физического развития (управление движением тела), одна из форм профессиональной подготовки в сфере физического воспитания и спорта	327