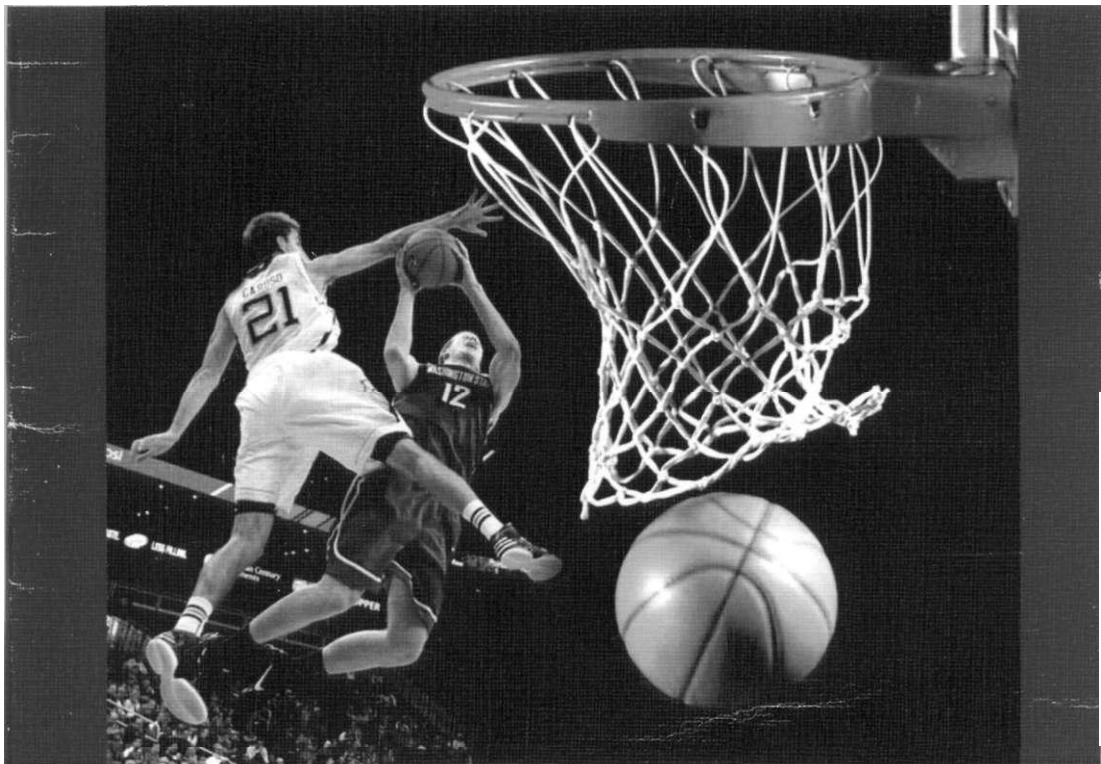




Н.Н. Подковырова, Б.Г. Иванова

# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В СИСТЕМЕ ОБУЧЕНИЯ БАСКЕТБОЛУ



Методические рекомендации

УДК 796.2/3

ББК 75.5

П 17

*Рекомендовано к изданию Ученым советом факультета  
биологии и биотехнологии и РИСО КазНУ им. аль-Фараби*

**Рецензенты:**

доктор педагогических наук, профессор *И.Ф. Андрияшшин*

доктор педагогических наук, профессор *Н.М. Шепетюк*

кандидат педагогических наук, доцент *Г.Б. Мадиева*

ст. преподаватель *Е.В. Шецова*

**И 17 Подвижные игры в системе обучения баскетболу: методические рекомендации / авт.-сост.: Н.Н. Подковырова, Е.Г. Иванова. - Алматы: Казак университет!, 2013. - 52 с.**

ISBN 978-601-247-822-8

В работе даны методические рекомендации к проведению подвижных игр на уроках физической культуры для студентов, занимающихся баскетболом. Представлены подвижные игры для обучения и совершенствования физических качеств, некоторых технических приемов в баскетболе.

Предназначена для студентов специальности «Физическая культура и спорт», а также преподавателей, работающих в вузах Республики Казахстан.

УДК 796.2/3

ББК 75.5

ISBN 978-601-247-822-8

© Подковырова Н.Н., Иванова Е.Г., 2013

© КазНУ им. аль-Фараби, 2013

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
I. Значение игры баскетбол.....	6
II. Понятие игровой деятельности.....	8
III. Подвижные игры в педагогической практике.....	10
IV. Руководство подвижными играми.....	15
V. Методика, организация и проведение подвижных игр и эстафет.....	19
5.1 Подвижные игры для развития физических качеств баскетболистов.....	27
5.2 Игры для обучения и совершенствования передвижений в баскетболе.....	29
5.3 Подвижные игры для обучения и совершенствования передач мяча.....	33
5.4 Подвижные игры для обучения и совершенствования ведения мяча.....	39
5.5 Подвижные игры для обучения и совершенствования обманных движений (финтов).....	44
Выводы.....	49
Литература.....	51