**ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА**

**СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ЗАРУБЕЖНОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО ОПЫТА**

**Монография**

Научное произведение

Алматы

2015

УДК159.9

ББК88.4

К28

*Рекомендовано к изданию*

*Ученым советом факультета философии и политологии*

*(протокол №4\_ от 24.10.2014)*

Рецензенты:

Мукашева А.Б.. – доктор педагогических наук, профессор кафедры общей и этнической педагогики КазНУ им. аль-Фараби

Перменбетов М.А.- доктор психологических наук, профессор университета «Кайнар»

Жайтапова А.А. –доктор педагогических наук, профессор Центра профессионального роста и развития

Монография издается по проекту ПФИ МОН РК № 1141 «Научно-теоретические основы и профилактика проблем суицида среди молодежи».

На объект авторского права под названием «Профилактика суицида среди молодежи через призму зарубежного и отечественного опыта. Монография» (научное произведение) зарегистрированы исключительные имущественные права Қасен Гульмиры Аманқызы, Мынбаевой Айгерим Казыевны, Садвакасовой Зухры Маратовны

|  |  |
| --- | --- |
| **К28** | **Қасен Г.А., Мынбаева А.К., Садвакасова З.М.**  Профилактика суицида среди молодежи через призму зарубежного и отечественного опыта: Монография. Научное роизведение – Алматы: Қазақ университеті, 2015 – 105 с.  ISBN 978-601-04-1055-8 |

В монографии проблема профилактики суицида раскрывается на основе анализа трудов зарубежных и отечественных ученых и общественных деятелей, дается классификация подходов к проблеме профилактики суицидов среди молодежи, приводится теоретический материал по психолого-педагогической профилактике суицидов в разных возрастных группах подросткового и юношеского возраста, анализируются научно-обоснованные принципы профилактики проблем суицида среди молодежи и мировой опыт по профилактике суицида и внедрению анти суицидальных программ.

УДК159.9

ББК88.4

ISBN 978-601-04-1055-8 ©Қасен Г.А.,Мынбаева А.К., Садвакасова З.М.., 2015

СОДЕРЖАНИЕ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ВВЕДЕНИЕ | 3 |
| 1 | Проблема профилактики суицида в трудах зарубежных и отечественных ученых и общественных деятелей | 9 |
| 2 | Классификация подходов к проблеме профилактики суицидов среди молодежи | 23 |
| 3 | Психолого-педагогическая профилактика суицидов в разных возрастных группах подросткового и юношеского возраста | 33 |
| 4 | Научно-обоснованные принципы профилактики проблем суицида среди молодежи | 53 |
| 5 | Анализ мирового опыта зарубежных стран, стран СНГ и Казахстана по профилактике суицида и внедрению антисуицидальных программ  ЗАКЛЮЧЕНИЕ  СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ  ПРИЛОЖЕНИЕ | 64  65  69  79 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**ВВЕДЕНИЕ**

За последние 45 лет прошлого столетия средний мировой показатель суицидов возрос на 60% [1]. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в 2000 г. 1 млн. человек совершили суициды; по прогнозам, к 2020 г. в результате суицидов будет погибать уже 1,5 млн. человек [2]. По заявлению официального представителя ВОЗ, «самоубийство является главной проблемой духовного здоровья общества. Однако эту проблему можно решить, если общественность уделит ей больше внимания и правительства стран мира покажут, что намерены бороться с этим явлением» [1].

По сведениям Казахстанского Радио "Азаттык" в Казахстане в последнее десятилетие число самоубийств составило 52 - 53 на 100 тысяч населения. В списке самых депрессивных регионов, где больше всего совершаются суициды, приводятся Южно-Казахстанская область, Актау, Северный Казахстан, а также город Караганда.

По информации комитета по правовой статистике и спецотчетам генпрокуратуры Казахстана, только за девять месяцев 2010 года зафиксировано 2359 самоубийств. В течение шести месяцев 2011 года в Казахстане было зарегистрировано 340 попыток и случаев суицида среди несовершеннолетних, из них 211 - покончили жизнь самоубийством.

В целом, по данным Министерства Образования и науки Республики Казахстан, в 2009 покончили с жизнью 202 подростка, в 2010 году – 237, в 2011 - 249. Статистика за 2012, 2013 тщательно скрывается, но по-видимому прогнозы неутешительны.

Исследования показывают, что вполне серьёзные мысли о том, чтобы покончить с собой, возникают у каждого пятого подростка. С годами суицид "молодеет": о нём думают, пытаются покончить с собой и кончают совсем ещё дети. В возрастной динамике резкий рост суицидов наблюдается после 13 лет. У подростков значительно чаще, чем среди взрослых, наблюдается так называемый «эффект Вертера» - самоубийство под влиянием чьего-либо примера.

Необходимость борьбы суицидальными происшествиями вытекает, прежде всего, из абсолютной ценности человеческой жизни, трагической бессмысленности гибели людей.

С точки зрения социологии, самоубийство - одна из моделей так называемого девиантного поведения, область социальной патологии - наряду с наркоманией, проституцией, преступностью и алкоголизмом. Убивая себя, человек отказывается признавать, что он часть окружающего мира, и тем самым привлекает к своей персоне, пусть посмертно, пристальное внимание того самого социума, которым столь решительно пренебрег.

В связи с этим разработка научно-теоретических основ решения проблем суицида в Казахстане и формирование в молодежной среде позитивной адаптации к жизни является приоритетным направлением оздоровления общества и целью профилактики социально-патологических движений в молодежной среде.

Сейчас в обществе много делается по предотвращению проблемы суицидов, но в силу скрытых намерений потенциальных суицидантов и экстренности возникающих решений очень сложно разработать специальную программу, на наш взгляд надо идти от обратного: повсеместно внедрять программы, формирующие антисуицидальные тенденции - позитивное мышление, оптимистический настрой, веру в будущее и т.п.

Вопросы борьбы, профилактики суицидального и парасуицидального поведения в последнее десятилетие обсуждались в ООН (1996) и в ВОЗ (1992, 1993, 1996), во многих странах создаются и осуществляются национальные программы по данной проблематике, что отражает ее всемирный масштаб.

С 1960 года существует Международная ассоциация по предотвращению самоубийств ([МАПС](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%90%D0%9F%D0%A1)) - интернациональная [организация](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F), ставящая своей главной целью предотвращение [суицида](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B4) по всей [планете](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B5%D0%BC%D0%BB%D1%8F). Основателями Международной ассоциации по предотвращению самоубийств являются Эрвин Рингел ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) [Erwin Ringel](http://en.wikipedia.org/wiki/Erwin_Ringel)) и Норман Фарбер ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) [Norman Farberow](http://en.wikipedia.org/wiki/Norman_Farberow)), которые, по роду своей деятельности, были знакомы со статистическими данными, согласно которым, от [самоубийств](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%B8%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) погибает больше людей, чем из-за всех [войн](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D0%B0) и насильственных [убийств](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%B1%D0%B8%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) вместе взятых.

10 сентября объявлен Всемирным днем борьбы с суицидом, он отмечается по инициативе МАПС и при поддержке Всемирной организации здравоохранения. По истечении времени всем стало ясно, что решить эту проблему в рамках одного дня не только невозможно, но и опасно, т.к. суицидов не становится меньше. Наоборот, в прекрасные солнечные дни "золотой" осени или весны суициды "динамизируются", обостряясь проблемами несостоявшегося учебного года (при провале на ЕНТ), неразделенной любви (особо остро ощущающейся на фоне красоты природы и любвеобильности окружающих) и т.п.

На сегодняшнем этапе по рекомендации МАПС, во многих городах мира и нашей страны были созданы службы предупреждения самоубийств. Это новая форма организации медицинской и социально-психологической помощи людям, нуждающимся в квалифицированном совете или медикаментозном лечении. Службы ориентированы на широкие круги населения и, в первую очередь, на лиц, испытывающих состояние психологического кризиса, людей, подверженных влиянию стрессогенных факторов и являющихся потенциально суицидоопасными. Сотрудники ассоциации оказывают посильную помощь выжившим при попытке суицида, а также людям, так или иначе пострадавшим от суицидального поведения.

Сегодня проблема подростковых суицидов рассматривается на государственном уровне. Принята и работает Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Салауатты Қазақстан» [3] на 2011-2015 годы.

Чиновники и психологи пытаются понять, что толкает молодых людей “прыгать с крыши”. В Министерстве образования и науки считают, что главной причиной является рэкет в школах. Помимо вымогательства в школах есть и другие причины, толкающие подростков на самоубийство. Это проблемы в семье, отношения с противоположным полом, потеря ценностей и насилие, которое дети видят по телевидению.

Как это ни парадоксально, но чрезмерная родительская любовь тоже может стать причиной суицида. Постоянная опека делает ребенка легко ранимым. Когда такие дети сводят счеты с жизнью, родители не могут понять, почему они это сделали. Психологи в таких случаях говорят: залюбили до смерти.

Как отмечает Алла Иванилова в статье "Детовщина" (от 22.04.2011) еще в декабре 2007 года в правительстве была создана Межведомственная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав, рабочим органом которой является Министерство образования и науки [4]. Годом позже известный столичный педагог и ученый Александр Тесленко провел серьезное исследование причин аутодеструктивного поведения детей [5].

В 2012 году стало известно, что Восточный Казахстан станет пилотным регионом проекта по предотвращению суицидов среди несовершеннолетних. Отечественные медики, педагоги совместно с международными экспертами намерены разработать модель профилактики самоубийств [6]. Полное название проекта – межведомственный план действий по предупреждению суицидов на 2012-2015 годы. Он разработан специалистами двух министерств Казахстана – образования и здравоохранения.

В реализации программы примут участие областной департамент по защите прав детей, управления образования, здравоохранения, Центр поддержки семьи и детства Усть-Каменогорска и другие. В том числе международные эксперты по охране детства, представители детского фонда Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ).

Сейчас Министерство образования и науки с помощью отдела суицидологии Республиканского центра психиатрии, психотерапии и наркологии готовит уникальную методику тестирования школьников на склонность к суициду. В завуалированной форме будут проверять школьников там, где отмечается всплеск детских самоубийств. Это Восточно-Казахстанская, Южно-Казахстанская, Акмолинская и Карагандинская области. Затем проблему изучат в других регионах [5].

Однако ведомство не рассматривает анкетирование или тестирование в качестве серьезной меры предупреждения детских суицидов. Бывший министр образования и науки РК Б.Т. Жумагулов прежде всего призывал "не смаковать" эту тему, а подойти к ней с научной точки зрения: изучить проблему и попытаться ее искоренить [5]. Новый глава ведомства еще не приступал к изучению данной проблемы по причине недавности назначения и возникновения еще более сложных проблем в системе образования.