

## **АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ ЖЕНСКОГО БАРЬЕРНОГО БЕГА НА 400 МЕТРОВ В КАЗАХСТАНЕ**

**Аннотация:** В данной статье рассматриваются результаты соревновательной деятельности лучших казахстанских бегуний в беге на 400 метров с/б за всю историю легкой атлетики. Работа предназначена для спортсменов бегунов на 400 метров с/б, педагогов ФКиС и тренеров.

**Ключевые слова:** бег на 400 метров с барьерами, национальные и мировые рекорды, сравнительный анализ.

**Актуальность темы** обоснована тем, что сегодняшнее состояние легкой атлетики в Казахстане вообще и в частности, бега на 400 метров с/б характеризуется недостаточной конкурентоспособностью наших атлетов на мировой спортивной арене. Сравнительный анализ результатов национальных и мировых рекордов прямое тому доказательство.

Впервые в 1971 году на дистанцию 400м с барьерами состоялся документально зафиксированный забег, а в программу официальных соревнований дисциплина была включена в 1974 году.

Первый мировой рекорд в беге на 400 метров с барьерами среди женщин был зафиксирован ИААФ в 1974 году.

К 21 июня 2009 года ИААФ ратифицировала 16 мировых рекордов в этой дисциплине[1,2,3].

**Целью исследования** является анализ соревновательной деятельности лучших спортсменов Республики Казахстан в беге на 400 метров с/б за всю историю развития легкой атлетики

**Задачи исследования:**

1. Выполнить анализ данных по бегу на 400м с\б среди женщин на официальном сайте Федерации легкой атлетики ;
2. Сделать сравнительный анализ Национальных рекордов за всю историю легкой атлетики в Казахстане
3. Выполнить сравнительный анализ рекордов Казахстана и Мира в беге на 400м с/б среди женщин.

**Методы и организация исследования.** Исследование проводилось на основе изучения бюллетеней федерации легкой атлетики РК с использованием методов математической статистики.

**Результаты собственных исследований и их обсуждение.** Результаты 10 лучших барьеристок Казахстана в беге на 400м наглядно показаны в таблице 1.

Таблица 1- Результаты 10 лучших спортсменок Казахстана в беге на 400метров с/б

<b>№.п.п</b>	<b>Фамилия, имя</b>	<b>Год установления</b>	<b>результат</b>
<b>1</b>	Торшина Наталья	2000	<b>54.50 (рекордРК)</b>
<b>2</b>	Азарова Татьяна	2007	54.78
<b>3</b>	Курочкина Татьяна	1992	55.41
<b>4</b>	Овсянникова Наталья	1986	56.4
<b>5</b>	Стась Елена	1986	56.55
<b>6</b>	Ганюшина Тамара	1983	57.22
<b>7</b>	Зайко Марина	2014	57.58
<b>8</b>	Терешкова Ольга	2005	57.85

9	Бадранкова Светлана	1998	57.93
10	Романова Александра	2012	58.26
<i>M=56,65 сек; <math>\sigma=\pm 1.32</math>; V= 2,3%</i>			

Анализ таблицы 1 показывает:

- что в течение последних 16 лет Национальный рекорд Республики, принадлежащий Наталье Торшиной, равный 54,50сек, так и не обновлен, что характеризует застой развития данной дисциплины в Казахстане;

-средний результат равен уровню «Мастер спорта» со среднеквадратичным отклонением  $\pm 1.32$  и коэффициентом вариации 2,3%, что позволяет говорить об однородности исследуемого контингента.

Хронология установления Мировых рекордов в беге на 400м с барьерами женщинами наглядно отражено в таблице 2.

Таблица 2.-Мировые рекорды в беге на 400 метров с барьерами среди женщин

№ п.п	Фамилия, Имя	Год установления	Результат
1	Касперчик Кристина	1974	56,51
2	Сторожева Татьяна	1977	55,74
3	Россли Карин	1977	55,63
4	Касперчик Кристина	1978	55,44
5	Железнова Татьяна	1978	55,31
6	Железнова Татьяна	1978	54,89
7	Макеева Марина	1979	54,78
8	Россли Карин	1980	54,28
9	Амбрезе Анна	1983	54,02
10	Пономарева Маргарита	1984	53,58
11	Буш Сабине	1985	53,55
12	Степанова Марина	1986	53,32
13	Степанова Марина	1986	52,94
14	Гуннел Сэлли	1993	52,74
15	Баттен Ким	<b>1995</b>	52,61
16	Печенкина Юлия	<b>2003</b>	<b>52,34</b>
<i>M- 54.23сек ; <math>\sigma=1.18</math> ; V= 1.4%</i>			

По данным таблицы 2 видно:

- что временной параметр обновления рекордов равняется от 1 до 8 лет, но Мировой рекорд Юлии Печенкиной имеет срок давности 13 лет, что также характеризует застой роста результатов мирового ранга»

- сравнительный анализ рекордов Мира и Казахстана показывает, что лучшее мировое достижение российской атлетки Печенкиной Юлии превосходит рекорд нашей спортсменки Торшиной Натальи на 2,16 секунд, что является значительным отставанием, характеризующим невысокую конкурентоспособность казахстанских барьеристок на мировой спортивной арене.

Статистические данные показывают, как средний результат мировых рекордов в беге на 400м с/б среди женщин равный уровню «МСМК», свидетельствует о высоком уровне развития данной дисциплины в Мире, а показатели сигмы и вариации о высокой конкуренцией.

#### Список использованной литературы

1. Официальный сайт Федерации легкой атлетики РК - [www.kazathletics.kz](http://www.kazathletics.kz)
2. Сайт результатов на Чемпионатах мира по летним видам спорта - [www.todor66.com](http://www.todor66.com)
3. <http://www.iaaf.org>

Научный руководитель: к.п.н., Онгарбаева Д.Т.

