

## АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ЧЕМПИОНАТОВ МИРА ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

**Аннотация.** В данной статье рассматривается анализ результатов чемпионатов Мира по синхронному плаванию за период с 1975 года по 2015 год. Статья рекомендована специалистам по синхронному плаванию.

**Ключевые слова:** синхронное плавание, чемпионат Мира, программа соло, программа дуэт, программа группа, страны призеры.

**Актуальность темы** обоснована тем, что хотя синхронное плавание, имеет достаточно длительную историю развития, например чемпионаты Мира проводятся с 1975 года, но исследований по развитию и состоянию синхронного плавания в вообще, и в том числе в Казахстане, недостаточно и порой они публицистический и разноречивый характер.

В связи с этим целью нашего исследования является анализ результатов чемпионатов Мира по синхронному плаванию за весь период его проведения.

**Синхронное плавание** — водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку. Синхронное плавание — один из самых утонченных и элегантных среди всех видов спорта. Однако, несмотря на кажущуюся легкость, он является весьма требовательным — помимо того, что спортсменки испытывают серьезные физические нагрузки, им нужно обладать не только выносливостью, но и гибкостью, изяществом, отточенным мастерством и исключительным контролем дыхания.

**Соло** – программа которую выполняет только один участник. Большую роль играет артистичность спортсмена.

**Дуэт** – программа, в которой участвуют два спортсмена. Большую роль играет синхронность и техника.

**Группа** – программа, в которой принимают участие 8 спортсменок. Тут очень важна техника, также синхронность. Большое значение придают поддержкам ( это элементы акробатики). Если в группе принимают участи меньше 8 человек, то снимаются дополнительные баллы.

**Комби** – программа, в которой принимают участие 10 – 12 человек. Включает в себя соло, дуэт и группу [1,2].

**Результаты исследований.** Анализ Чемпионатов Мира по синхронному плаванию за период с 1975 года по 2015 год представлена в таблице 1.

Таблица 1-Страны призеры чемпионатов Мира по синхронному плаванию(1975 – 2015 годы)

№	Год	Место проведения	Программа		
			Соло	Дуэт	Группа
II	1975	Колумбия, Кали	1.США 2.Канада 3.Япония	1.США 2.Канада 3.Япония	1.США 2.Канада 3.Япония
III	1978	Германия, Западный Берлин	1.Канада 2.США 3.Япония	1.Канада 2.Япония 3.США	1.США 2.Япния 3.Канада
IV	1982	Эквадор, Гуаякиле	1.США 2.Канада 3.Япония	1.Канада 2.США 3.Япоиня	1.Канада 2.США 3.Япоиня

V	1986	Эквадор, Гуаякиле	1.Канада 2.США 3.Франция	1.Канада 2.США 3.Япония	1.Канада 2.США 3.Япония
VI	1991	Австралия, Перт	1.Канада 2.США 3.Япония	1.США 2.Япоия 3.Канада	1.США 2.Канада 3.Япония
VII	1994	Италия, Рим	1.США 2.Япония 3.Канада	1.США 2.Япония 3.Канада	1.США 2.Канада 3.Япония
VIII	1998	Австралия, Перт	1.Россия 2.Франция 3.Япония	1.Россия 2.Япония 3.Франция	1.Россия 2.Япония 3.США
IX	2001	Япония, Фукуока	1.Россия 2.Франция 3.Япония	1.Япония 2.Россия 3.Канада	1.Россия 2.Япония 3.Канада
X	2003	Испания, Барселона	1.Франция 2.Россия 3.Испания	1.Россия 2.Япония 3.Испания	1.Россия 2.Япония 3.США
XI	2005	Канада, Монреаль	1.Франция 2.Россия 3.Испания	1.Россия 2.Испания 3.Япония	1.Россия 2.Япония 3.Испания
XII	2007	Австралия, Мельбурн	1.Франция 2.Россия 3.Испания	1.Россия 2.Испания 3.Япония	1.Россия 2.Испания 3.Япония
XIII	2009	Италия, Рим	1.Россия 2.Испания 3.Италия	1.Россия 2.Испания 3.Китай	1.Россия 2.Испания 3.Китай
XIV	2011	Китай, Шанхай	1.Россия 2.Китай 3.испания	1.Россия 2.Китай 3.Испаия	1.Россия 2.Китай 3.Испания
XV	2013	Испания, Барселона	1.Россия 2.Китай 3.Испания	1.Россия 2.Китай 3.Испания	1.Россия 2.Испания 3.Украина
XVI	2015	Россия, Казань	1.Россия 2.Китай 3.Испания	1.Россия 2.Китай 3.Украина	1.Россия 2.Китай 3.Япония

На основе анализа таблицы 1 мы можем говорить, что в **сольной программе** хронология списка стран призеров такова:

- с 1975 по 1994 год странами лидерами являлись США, Канада и Япония;
- с 1998 -2001 год - Россия, Франция, Япония;
- с 2003 по 2007 год – Франция, Россия, Испания;
- в 2009 году, на XIII чемпионате Мира в Риме, сборная Италии впервые стала бронзовым призером, сместив с пьедестала команду Франции;
- с 2011 года и по настоящее время призерами чемпионатов Мира являются страны - Россия, Китай и Испания.

В программе **дуэт** пьедестал почета чемпионатов Мира по синхронному плаванию выглядит следующим образом:

- с 1975 по 1994 год – США, Канада, Япония;
- в 1998 году, Россия и Франция сместили с пьедестала команды США и Канады;
- в 2001 году вновь Канада вернула себе бронзовую медаль, сместив команду Франции;
- с 2003- 2007 год – Россия, Япония, Испания;
- с 2009- 2013 год- Россия, Испания, Китай;

- в 2015 году на XVI чемпионате Мира проходившем в России, Украина впервые стала бронзовым призером сместив с пьедестала команду Испании.

В групповой программе сильнейшая тройка стран выглядит следующим образом:

- с 1975 – 1994 год – США, Канада, Япония;

- в 1998 команда России заняла призовое место сместив команду Канады;

- в 2001 году команда Канады вернула себе призовое место сместив команду США;

- в 2003 году команда США снова оказалась в тройке лучших сместив команду

Канады;

- 2005-2007 год – Россия, Япония, Испания;

- 2009 – 2011 – Россия, Испания, Китай;

- 2013 году команда Украины впервые стала третьей сместив команду Китая;

- 2015 году команда Китая вернула себе призовое место и стала второй.

В результате нашего исследования мы можем сделать следующие выводы:

1. В соло с 1975 по 1994 год Канада и США занимали лидирующие позиции, но после Римского чемпионата 1994 года они выбыли из борьбы за лидирующие позиции на чемпионатах Мира. Япония, являясь призером мировых чемпионатов с 1975 года выбыла из борьбы позже чем США и Канада – 2003 году.

2. В дуэте с 1975 по 1994 го Канада и США занимали лидирующие позиции, но после XII чемпионата мира в Риме, они вышли из борьбы за лидирующие позиции. Япония продержалась в тройке лучших с 1975 по 2007 год. С 2008 года Япония не занимала призовых мест в программе дуэт. Начиная с 1998 года в тройку лучших вошла команда России, и включительно по последний чемпионат мира в 2015 году занимает 1 место среди дуэтов.

3. В группе с 1975 года в тройке лучших среди дуэтов были команды США, Канады и Японии. В 1998 году команду Канады сместила команда России. С 1998 по 2015 год команда России занимает 1 место. Япония, являлась призером мировых чемпионатов с 1975 по 2007 год, но с 2009 Китай команду сместила команду Японии.

4. Соревнования среди комбинированных групп появилась только в 2003 году на X чемпионате Мира в Барселоне(Испания), где призерами стали команды Японии, США и Испании соответственно. С 2007 по настоящее время лидерами являются Россия, Китай и Япония.

#### **Список использованной литературы**

1. <https://ru.wikipedia.org/wiki>
2. <https://ru.wikipedia.org/wiki>

Научный руководитель:  
*к.п.н., доцент Д.Т. Онгарбаева*