

Зябкина Виктория,
магистрантка 2 курса
специальности «Физическая культура и спорт»,
Казахский Национальный университет им. аль-Фараби
Научный руководитель:
к.п.н., Онгарбаева Д.Т.

ИССЛЕДОВАНИЕ ДИНАМИКИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ В КАЗНУ ИМ.АЛЬ- ФАРАБИ ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ

Аннотация. В данной статье рассматриваются результаты исследования численности и рейтинга заболеваний студентов специальной медицинской группы 1-2 курсах КазНУ им.аль-Фараби за последние 10 лет. Работа предназначена для преподавателей физической культуры

Ключевые слова: специальная медицинская группа, группа лечебной физической культуры, специальное медицинское отделение.

Актуальность исследования. Проблема физического здоровья современной студенческой молодежи, характеризующая негативной тенденцией развития из года в год, на всем постсоветском пространстве, в том числе и в Казахстане является актуальной и социально-значимой.

Среди студентов растет заболеваемость, снижается уровень физической подготовленности, увеличивается численность студентов полностью освобожденных от практических занятий по состоянию здоровья. Так, по данным Минздрава России лишь 14,0% молодежи практически здоровы, 50,0% имеют функциональные отклонения, 35-40% - хронические заболевания [1,2,3]. Количество сегодняшних казахстанских студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, примерно такие же, как и в России, который в 2,5 раза превышает численность аналогичного контингента обучавшихся в вузах Республики в середине 80-х годов [4,5,6].

В связи с этим в настоящее время центральное место в тематике научных исследований преподавателей кафедр физического воспитания вузов занимает проблема изучения состояния здоровья студентов.

Целью нашего исследования является изучение численности и рейтинга заболеваний студентов специального медицинского отделения КазНУ им.аль-Фараби за период с 2005 -2015годы.

Для решения данной цели были поставлены **задачи:**

1. Анализ и общение литературных источников по проблеме исследования.
2. Изучить по годам динамику численности студентов СМО.
3. Изучить рейтинг заболеваний среди студентов СМО.

Объект исследования: учебно-воспитательный процесс академических уроков физической культуры студенток в Казахском Национальном университете им. аль-Фараби.

Предметом исследования являются студенты специального учебного отделения КазНУ им. аль-Фараби.

Результаты исследований. Результаты мониторинга динамики численности студентов 1-2 курсов специального медицинского отделения на занятиях физического в КазНУ им.аль-Фараби за последнее десятилетие отражено в таблице1.

Таблица 1- Численность студентов специального медицинского отделения в Казахском Национальном университете им.аль-Фараби за период с 2005 по 2015 годы

Учебный год, статистический показатель	Количество			ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО СМО
	СМГ	ЛФК	Освобожденных	
2005/2006	22,9	2,6	1,9	27,4
2006/2007	23,2	3,3	2,4	28,9
2007/2008	16,6	2,2	3,0	21,8
2008/2009	14,9	2,2	3,9	21,0
2009/2010	13,4	2,5	4,6	20,5
2010/2011	16,8	2,1	3,2	22,1
2011/2012	12,2	2,5	4,9	19,6
2012/2013	12,0	5,4	2,4	19,8
2013/2014	11,9	5,4	2,3	19,6
2014/2015	9,0	3,0	8,6	20,6
Статистический показатель	M=15,3 σ = 4,6 V= 30,1	M=3,2 σ =1,1 V= 35,7	M=3,7 σ =2,2 V= 59,4	M=22,1 σ =3,0 V= 13,5

Анализ динамики количества студентов специального медицинского отделения с 2005 по 2015 год позволяет констатировать следующее:

- что 2007 года наблюдается устойчивая тенденция снижения численности специальной медицинской группы (с 22,9 % до 9,0%), что по нашему мнению не характеризует улучшение состояния здоровья исследуемого контингента, а связано с уменьшением количества юношей, которые при прохождении медицинского осмотра скрывают состояние своего здоровья, таким образом, зачисляются в основное учебное отделение, чтобы иметь возможность обучения на военной кафедре:

-за исследуемый промежуток времени прослеживается значительное увеличение количества студентов имеющих освобождение от практических занятий физической культурой, что несомненно, является негативным фактором, который не способствует укреплению их физического здоровья.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1.Калюжный Е.А., Кузмичев Ю.Г., Михайлова С.В., Маслова В.Ю. Результаты мониторинга физического здоровья студентов на основе активной самооценки // Научное мнение: научный журнал / Санкт-Петербургский университетский консорциум. – СПб., 2012. – №4. – С.133-137.

2.Калюжный Е.А., Кузмичев Ю.Г., Михайлова С.В., Борзенко Д., Глаголева К., Норкина Е., Розина К., Тремаскина Ю. Характеристика адаптационных возможностей студенческой молодежи // Современные научные исследования и инновации. – Апрель 2014. – № 4

3.Калюжный Е.А., Кузмичев Ю.Г., Михайлова С.В., Борзенко Д., Глаголева К., Норкина Е., Розина К., Тремаскина Ю. Характеристика адаптационных возможностей студенческой молодежи // Современные научные исследования и инновации. – Апрель 2014. – № 4.

4.Мадиева Г.Б. Методические особенности формирования физического воспитания студентов вузов: автореф.....кан.пед.наук:13.00.04. – Алматы,2003.-26с.

5. Онгарбаева Д.Т. Формирование программно-нормативных основ физического воспитания студентов ВУЗов Казахстана: автореф.....кан.пед.наук:13.00.04. – Алматы,2005.-24с.

6. Арещенко А.И., Рахимбаева Г.Х., Вишнякова Н.П. Организация учебного процесса физического воспитания студентов специальных медицинских групп в КазНУ//Вестник физической культуры.-2013.- №1.- С.71-75.

