Аңдатпа

Бұл оқу құралында спорттық медицина және психология негіздері, олардың негізгі ұғымдары, терминдері, спорттық жарақаттар кезіндегі алғашкы медициналық жәрдем, т.б. сипатталған. Оқу қуралы жоғары оқу орындарының оқытушыларына, магистранттарға, докторанттарға, спорттық медицина және психология саласындағы тұлғаларға, дене шынықтыру және бейімдік шынықтыру нұсқаушылары мен спорт түрлерінің жаттықтырушыларына арналған.