

А.Ә. Мәутенбаев, А.Б.Еланцев, А.И.Арещенко, Г.Б. Мәдиева

Спорт биомеханика практикумы (оқу құралы), Алматы, 2012

Биомеханика дене шынықтыру мен спорт туралы ғылымдардың арасында ерекше орынға ие. Ол анатомияға, физиология мен іргелі ғылыми пәндерге – физикаға (механикаға), математикаға, басқару теориясына негізделеді. Биомеханиканың биохимиямен, психологиямен және эстетикамен өзара іс-қимылы жаңа ғылыми бағыттарға дем берді, олар жаңадан пайда болғанына қарамастан үлкен тәжірибелік пайда әкелуде.

Бұл практикум «Биомеханика» пәні бойынша сабақтар өткізу үшін қосымша материал ретінде пайдалануға арналған. Практикумның құрастыру жоспары жоғары оқу орындарының пәнді оқытудың типтік бағдарламасына сәйкес және курстың теориялық бөлімінің оқытумен логикалық тығыз байланысқан.

Практикумда спорттың әр түрлерімен шұғылдану кезіндегі спортшылар орындайтын локомоциялар механизміне талдау жасауға ерекше көңіл бөлінген. Ұсынылған жұмыстарды орындай отырып, студенттердің спортшылар жасайтын жаттығулардың биомеханикалық сипаттамасын түсінуіне ықпал етеді және оқу курсы игеруге көмегін тигізеді.