**Фониатрия и ее современные направления.**

**Докторант специальности**

 **«Общественное здравоохранение»**

**Турганова Е.Б.**

**Научный консультант**

**Даниярова А.Б.**

**к.м.н., и.о.доцента кафедры эпидемиологии,**

**биостатистики и доказательной медицины**

Голос человека — сложный инструмент. Люди имеют голосовые складки, которые могут растягиваться и сжиматься, менять свою толщину; человек может произвольно менять давление воздуха, интенсивность воздушного потока, подаваемого на голосовые связки. Форма грудной клетки, гортани, положение языка, степень натяжения других мышц может изменяться. Результатом любого из этих действий будет изменения в высоте, силе, тембер, чёткости, эмоциональной окраске извлекаемого звука. На качество голоса влияют общее физическое самочувствие человека, осанка, настроение, эмоциональное состояние и др.

В современном мире голос играет одну из основных коммуникативных ролей в нашей жизни, считалось, что нарушениями голоса чаще страдают только певцы и педагоги, но это не совсем так. На сегодняшний день связи с техническим прогрессом полноценный голос требуется не только представителям этих профессий, но и руководящим работникам, политикам, дикторам, священнослужителям, диспетчерам, менеджерам,экскурсоводам,переводчикам,воспитателей детских садов и т.д. Сейчас практически нет специальностей, в которых голос не использовался бы как орудие труда. Длительное нарушение голоса способно повлечь за собой стойкую нетрудоспособность, вплоть до инвалидизации и привести к потере работы.

**Фониатри́я** (от греч. phone — звук, голос и iatreia — лечение) — раздел оториноларингологии, изучающий [патологию](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F) голоса (дисфония), методы лечения и профилактики нарушений голоса, а также способы коррекции нормального голоса в желаемую сторону. Нарушение голосообразования может быть проявлением заболеваний, анатомических особенностей, а также проявлением психологических факторов. Решение некоторых проблем может быть тесно связано как с проблемами [логопедии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%8F), так и с лечением сопутствующих оториноларингологических заболеваний.

Фониатрия соприкасается многими медицинскими специальностями, так как многие хронические заболевания органов и систем, не входящих в состав голосового аппарата, могут обусловливать неполноценность его функции даже в случае отсутствия каких-либо изменений в гортани. Сюда относятся заболевания легких, сердечно-сосудистой, нервной и эндокринной систем. Так, хронические заболевания органов грудной и брюшной полости отрицательно сказываются на голосе из-за нарушения способности диафрагмы нормально двигаться. При появлении даже небольших участков воспаления в легких уменьшается подвижность диафрагмы, в результате чего изменяется тембр голоса, появляется его быстрая утомляемость, возникают боли в гортани, даже при незначительной голосовой нагрузке. Описаны симптом высокого стояния диафрагмы и выраженные изменения акустических свойств голоса при туберкулезе легких, даже при небольшом первичном очаге.

Нарушения голоса нередко являются только симптомом какого-либо заболевания. Поэтому, если у больного не выявлено изменений со стороны голосового аппарата, то его необходимо подвергнуть тщательному и всестороннему обследованию. Например, охриплость голоса может являться первым симптомом таких заболеваний, как рак верхушки легкого и рак щитовидной железы, миастении и ряда других заболеваний органов грудной клетки.

Поэтому фониатрия базируется на анатомических, физиологических, диагностических и терапевтических принципах оториноларингологии и использует достижения других разделов медицины (неврологии, психиатрии, педиатрии, стоматологии, ортодонтии), а также научных дисциплин немедицинского профиля (лингвистики, фонетики, психологии, педагогики, акустики и наук, изучающих вопросы человеческого поведения и общения)..

**Основные современные направления фониатрии :**

* диагностика заболеваний голосового аппарата :Субъективная оценка голоса,эндовидеодиагностика гортани, КТ и МРТ гортани ,использование видеостробоскопической аппаратуры, которая позволяет выявить патологию гортани на ранних стадиях заболевания (в том числе злокачественных на ранних стадиях с использование фотолюминесцентного исследования ) за счет многократного увеличения изображения и осмотра труднодоступных участков. ЭМГ голосовых связок(электромиография голосовых связок)

Акустический анализ голоса(для профессионалов голоса и по показаниям)

* консервативное и фонохирургическое(ларингопластика ,лазерное лечение таких заболеваний как: образования гортани (узелки, полипы, кисты, фиброматоз голосовых складок), острые и хронические ларингиты, функциональные дисфонии,парезы и параличи голосовых связок, травмы гортани, состояния после перенесенных операций на шее и гортани;
* профилактические осмотры перед началом учебной или трудовой деятельностью детей и взрослых, поющих в хоре, солистов, артистов театров, работников с повышенной голосовой нагрузкой.

**Показания к консультации у фониатра:**

* исключение опухолевых процессов;
* затянувшееся лечение острых воспалительных процессов в гортани;
* затруднения при постановке диагноза;
* невозможности осмотреть гортань традиционными методами;
* перед оперативными вмешательствами на шее и других органах;
* при сложности проведения интубационных мероприятий;
* профилактический осмотр людей, работа которых связанна с повышенными голосовыми нагрузками, неблагоприятными внешними воздействиями (пыль, газ, радиация, резкий перепад температур и др.).

 Появление новых современных технологий и внедрение их в практику позволяет совершенствовать диагностику заболеваний гортани, улучшать лечение и реабилитацию пациентов с патологией голосового аппарата.

**Использованная литература :**

1. Крюков А.И., Хамзалиева Р.Б. Захарова А.Ф. Показатели

заболеваемости и качество оказания амбулаторной ЛОР-помощи больным с

патологией уха и верхних дыхательных путей в городе Москве // Рос.

оториноларингология. - 2008. - № 3.

1. Лаврова Е.В., Коптева Д.В. Нарушения голоса : учеб. пособие //

М. : ИЦ ≪Академия≫, 2006.

1. Ланцов А. А. Ленинградскому научно-исследовательскому

институту уха, горла, носа и речи — 60 лет // Вестн. оториноларингологии. -

1991.-№3.

 5. Бачерикова Е.А. Клиника и лечение нарушений голоса при

хронических неспецифических заболеваниях легких : автореф. дис. ... канд.

мед. наук. - 1997.

 6. Василенко Ю.С Голос. Фониатрические аспекты. - М. :

Энергоиздат, 2002.

 7. Зубков *М.Н.* Алгоритм терапии острых и хронических инфекций

верхних и нижних дыхательных путей // РМЖ. - 2009. - Т. 17. - № 2