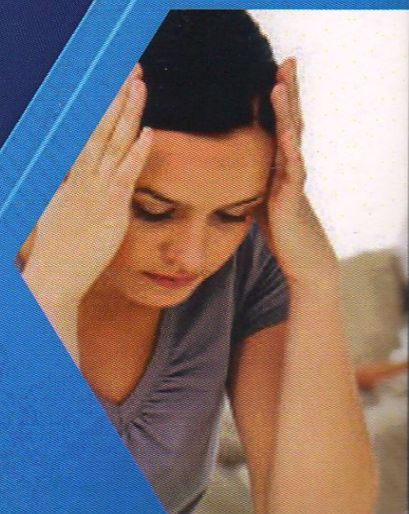
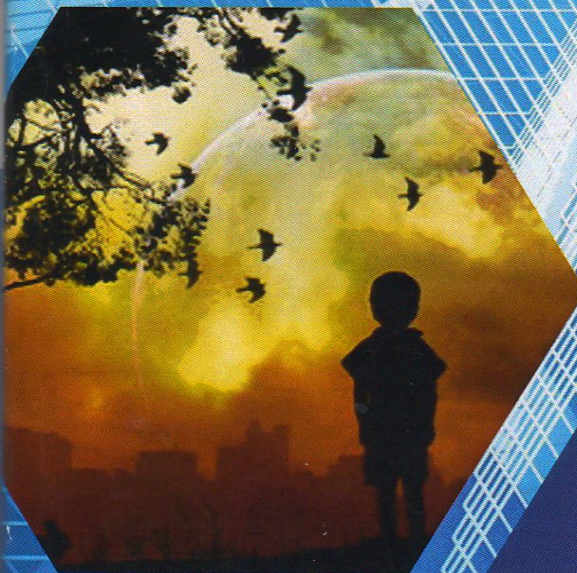


М. П. Кабакова

# Психология семьи и брака

Учебное пособие



УДК 159.9 (075.8)  
ББК 88.52 я 73  
К 12

Рекомендовано к изданию Ученым советом  
факультета философии и политологии, РИСО и  
Секцией гуманитарных и естественнонаучных специальностей  
РУМС высшего и послевузовского образования МОН РК на базе  
КазНУ им. аль-Фараби от 23 мая 2014 г. (протокол № 2).

**Рецензенты:**

доктор психологических наук, профессор **А.М. Ким**  
(КазНУ им. аль-Фараби);

доктор психологических наук, доцент **А.Т. Акажанова**  
(КазНПУ им. Абая);

кандидат психологических наук, доцент **А.А. Касымжанова**  
(UIB – Университет международного бизнеса)

**Кабакова М.П.**

К 12 Психология семьи и брака: учебное пособие. – Алматы:  
Қазақ университеті, 2014. – 211 с.  
ISBN 978-601-04-0708-4

Учебное пособие соответствует курсу «Психология семьи и брака» для студентов специальности «Психология» и представляет собой анализ основных понятий семейной психологии, структурно-функциональных характеристик и особенностей динамических процессов жизнедеятельности семьи, а также методов диагностики семьи как психологической системы. Предлагаемые в пособии методики для исследования различных аспектов супружеских и детско-родительских отношений позволят глубже изучить и понять психологические проблемы современной семьи, с целью оказания ей адекватной психологической помощи.

Данное учебное пособие будет полезным студентам и другим специалистам – педагогам-психологам, социальным работникам, социологам.

УДК 159.9 (075.8)  
ББК 88.52 я 73

© Кабакова М.П., 2014  
© КазНУ им. аль-Фараби, 2014

ISBN 978-601-04-0708-4

Моим дорогим и любимым мужчинам,  
мужу Нуртасу, сыновьям –  
Руслану и Темирлану, посвящаю

## ПРЕДИСЛОВИЕ

**П**сихология семьи и брака – это отрасль социальной психологии, одно из наиболее интересных направлений современной психологической науки со сложным объектом и предметом исследования, требующее специальных компетенций.

В реалиях XXI века значительно возросло внимание многих специалистов – этнографов, культурологов, демографов, социологов, психологов, сексологов, юристов, медиков, педагогов, социальных работников – к проблемам брачно-семейного института. Их интерес вызван большим количеством разводов, низкой рождаемостью, нетрадиционными брачными формами отношений между людьми, сознательным отказом от семейной жизни и рождения детей, мужским и женским одиночеством, неудовлетворенностью совместной жизнью и межличностными отношениями в браке, проблемами в воспитании детей и многими другими причинами.

Указанные выше проблемы являются следствием, происходящих в мире, глобализационных процессов, которые сказываются как на конкретной личности мужчины и женщины, так и на семейной жизни, проявляясь в индивидуально-психологических особенностях, личностных установках, ожиданиях, представлениях, ценностных ориентациях, характере взаимодействия мужчин и женщин, родителей и детей, специфике взаимоотношений всех членов семьи. Именно данные факторы являются определяющими среди прочих, влияющих на удовлетворенность семейной жизнью, прочность и качество брака.

От степени осведомленности о современных проблемах брачно-семейного института, а также от своевременного изучения и понимания причин трудностей семейной жизни, от верности принятых решений, от способности позитивно решать конкретные

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	3
<b>Глава 1. СЕМЬЯ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАЛЬНОСТЬ</b> .....	5
1.1 Семья – предмет психологической науки .....	5
1.2 Понятия «семья», «брак», «супружество» .....	9
1.3 Эволюция брачно-семейного института .....	11
1.4 Основные подходы к изучению семьи .....	16
Вопросы для самопроверки .....	22
Литература .....	23
<b>Глава 2. ФУНКЦИОНАЛЬНО-РОЛЕВАЯ СТРУКТУРА СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ</b> .....	25
2.1 Современная семья: ее типы, особенности, проблемы .....	25
2.2 Структура и функции семьи .....	29
2.3 Динамика (жизненный цикл) семьи .....	33
2.4 Семейные роли и внутрисемейная структура отношений .....	43
2.5 Супружеские отношения как социально-психологический феномен .....	50
2.6 Семья – главный агент социализации личности .....	63
Вопросы для самопроверки .....	77
Литература .....	78
<b>Глава 3. СЕМЕЙНАЯ ПСИХОЛОГИЯ КАК ПРАКТИЧЕСКАЯ НАУКА</b> .....	80
3.1 Психологическое обследование семьи как системы .....	81
3.2 Методы диагностики структуры семьи .....	87
3.3 Методы исследования супружеских отношений .....	100
3.4 Методики диагностики родительно-детских отношений .....	174
Вопросы для самопроверки .....	204
Литература .....	205
Заключение .....	207
Рекомендуемая литература .....	209

Учебное издание

*Кабакова Майра Победовна*

### ПСИХОЛОГИЯ СЕМЬИ И БРАКА

*Учебное пособие*

Редактор *Г. Бекбердиева*  
Компьютерная верстка *Г. Шакизовой*  
Дизайн обложки *А. Маханбетжанова*

**ИБ №7512**

Подписано в печать 18.09.14. Формат 60x84 1/16.  
Бумага офсетная. Печать цифровая. Объем 13,25 п.л.  
Тираж 200 экз. Заказ № 1756.

Издательский дом «Казак университеті» Казахского национального  
университета им. Аль-Фараби. 050038, г. Алматы, пр. Аль-Фараби, 71. КазНУ.  
Отпечатано в типографии издательского дома «Казак университеті».



**Кабакова Майра Победовна** – кандидат психологических наук, доцент кафедры общей и этнической психологии Казахского национального университета имени аль-Фараби, профессор Российской Академии Естественных наук. Выпускница факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета. Область научных интересов – психология семьи и брака, социальная психология. Автор 160 научных и учебно-методических работ. Более 100 научных публикаций, посвященных проблемам брачно-семейных отношений, в частности: учебное пособие «Психологические методы исследования семьи» Алматы: Қазақ университеті, 2007); монография «Психология семьи и брака: теория и практика» (Germany, Saarbrücken, 2012).



КАЗАҚ  
УНИВЕРСИТЕТІ  
БАСПАУЫ