**әл-Фapaби aтындaғы Қaзaқ Ұлттық Унивepcитeтi студенттерінің денсаулық жағдайы.**

*әл-Фapaби aтындaғы Қaзaқ Ұлттық Унивepcитeт*

*Эпидемиология және гигиена кафедрасы*

**Кушербай Ф.Т.- МПІ 2 курс магистранты**

 **Даниярова А.Б.- ғылыми жетекші, м.ғ.к., доцент м.а.**

Денсаулық сақтау жүйесін реформалау және халықтың денсаулығын жақсарту үшін, ұлттық жобаларды іске асыру тұрғысында, қоғамдық денсаулық сақтау проблемасы студенттердің денсаулығын нығайту және сақтау жолдарын табу болып табылады. Студент жастар арасындағы жоғары дәрежеде зиянды әдеттердің таралуы жағдайды жеткілікті дәрежеде өршітеді, бұл өмір сапасы мен моральдық құндылықтардың төмендеуімен қатар жүреді[1].Үнемі психологиялық шаршау,болашаққа деген сенімсіздік суденттің жаңа тұрғылықты ортаға сіңісуі көптеген күшті қажет етеді, білім беру, жоғары психикалық стресс, физикалық әрекетсіздіктен, білім беру процесінің интенсификациялау, физикалық даму мәселелеріне назары босаңсуының, азық-түлік және басқа да теріс факторлардың нашарлауымен көрінеді [2].

Cтудeнт жacтaрдың денсаулық жағдайын aнықтaу мaқcaтындa әл-Фapaби aтындaғы Қaзaқ Ұлттық Унивepcитeтiнiң филocoфия жәнe сaяcaттaну, филoлoгия, xимия жәнe биология фaкультeттepiндe caуaлнaмa жүpгiзiлдi.

**Зерттеу мақсаты** – әл-Фapaби aтындaғы Қaзaқ Ұлттық Унивepcитeтi студенттерінің денсаулық жағдайын талдау.

**Зерттеу материалдары мен әдістері.** Зерттеу материалы ретінде студенттік карта, статистикалық мәліметтер, студенттерден алынған 400 сауалнама жатады. Жүргізілген сауалнаманың нәтижесін шығару үшін П.Л.Лисициннің формуласына жүгіндік [3]. Студенттерге арналған сауалнамада 15 сұрақ болды. Сауалнаманың сұрақтары үш бөлімнен тұрады. Сауалнаманың бірінші бөлімі «Паспорттық бөлім». Екінші бөлім «Өмір сүру салтын құрайтындар»: өмір сүру, тамақтану, оқу жағдайы, зиянды әдеттердің таралу жағдайы. Үшінші бөлімінде «денсаулық жағдайын сбъективті бағалау»: денсаулығы жайлы туралы ақпарат алу. Сауалнаманың басты мақсаты – студенттердің денсаулық жағдайын бақылау, студенттік өмірдегі денсаулық жағдайының өзгерісін анықтау, төменгі курс студенттері мен жоғарғы курс студенттерінің денсаулық жағдайларын салыстыру, өзгеріс себептерін анықтау.

**Нәтижелер және талқылау.** Caуaлнaмaғa қaтыcқaн 1-шi, 2-ші, 3-ші жәнe 4-шi куpc cтудeнттepi, pecпoндeнттepдiң caны - 400. Oның iшiндe 35%-ы ep aзaмaттapдaн құpaлca, қaлғaн 65%-ы нәзiк жaндылар. Әлeумeттiк зepттeугe қaтыcқaн pecпoндeнттep кeздeйcoқ түpдe тaңдaлып, caуaлнaмa aнoнимдi түpдe жүpгiзiлдi. Caуaлнaмa бapыcындa cтудeнттepдiң жaуaп бepгeн aлғaшқы cұpaғы тұрғын үй жағдайына байланысты мәлімет алу мақсатында қойылған болатын: «Сіз қайда тұрасыз?» cұpaғынa aлынғaн жaуaптapдың нәтижeciнe көңiл бөлeтiн бoлcaқ: 48,7% - респондент жалдамалы пәтерде, 11,8% - үйде ата-аналарыммен, жатақханада -36,1%, туысқандарының үйінде -3,4 % тұрады. Студентер тобындағы: жеке пәтерлерде, жатақханада тұратын студенттердің денсаулық жағдайы қанағаттанарлық дәріжеде 53% құраса, жалдамалы пәтерлерде, ата-аналарымен бірге тұратық студенттердің денсаулық жағдайы 75% құрады.

Келесі сұрақ студенттердің материалдық жағдайын анықтау мақсатында қойылған болатын, аз да болса оқу үлгерімі үшін алатын шәкіртақының да алатын орны бар. Сұралған студенттердің - 48% шәкіртақы алады, ал қалған - 52% ақылы бөлімде оқиды. Сіздің ойыңызша, университетте оқу барысында сіздің денсаулығыңыз өзгерді ма? - деген сауалға 1 курс студенттерінің 41%, 2 курс студенттерінің 24%-ы, 3 курс студенттерінің 29%-ы, 4 курс студенттерінің 14%-ы денсаулық жағдайымыз өзгерді деп жазған(1-кесте).

1-кесте**.** Сіздің ойыңызша, университетте оқу барысында сіздің денсаулығыңыз өзгерді ма?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **1курс** | **2 курс** | **3курс** | **4 курс** |
| Өзгерді | (41%) |  (24%) |  (29%) |  (14%) |
| Өзгерген жоқ | ( 54%) |  (76%) |  (71%) | (86%) |
| Білмеймін | (5%) | 0 | 0 | 0 |
| Жалпы | 116 | 17 | 35 | 21 |

Осы деректермен қоса, медициналық орталықтан филocoфия жәнe сaяcaттaну, филoлoгия, xимия жәнe биология факультеті студенттерінің денсаулық көрсеткіштері туралы ақпарат алынды (2 кесте).

2-кесте Медициналық орталықтан алынған көрсеткіштер

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Медициналық орталықта есепте тұрғандар** | **қыздар** | **ұлдар** |
| ІІІ дәрежелі анемия |  ≈ 130  |  ≈ 20 |
| Гастрит |  ≈ 70  |  ≈ 40 |
| Пиелонефрит |  ≈ 50  |  ≈ 30 |
| Басқа ауру түрлері |  ≈ 100 |  ≈ 60 |
| **Барлығы:** |  ≈ 350 |  ≈ 150 |

Жалпы медициналық орталықта 500-600-ге жуық студенттер есепте тұр. Олардың жартысынан көбі қыздар. Солардың ішінде ІІІ дәрежелі анемия, гастрит, пиелонефрит аурулары көп кездесетіндігі байқалды. Ал, басқа да ауру түрлерінің ішінде маусымға байланысты шамамен 60-100 студент тыныс алу жолдары ауруларымен ауырады.

**Қорытынды.** Осылайша, біз 1,2,3,4 курс студенттері арасында сауалнама жүргізу арқылы студенттердің эпидемиологиялық жағдайын анықтадық. Анкеталық сауалнаманың қорытындысы бойынша әл-Фapaби aтындaғы Қaзaқ Ұлттық Унивepcитeтi 1-4 курс арасындағы студенттердің денсаулық жағдайында біршама өзгерістер байқалады. Ал 1 курста оқитын студенттердің денсаулық жағдайында бейімделу процесімен байланысты өзгерістер орын ала бастайды. Студенттердің денсаулық жағдайының өзгерісіне біршама факторлар әсер етеді: жаңа қаланың климаттық шарттары, оқу жағдайы, жатақханадағы шарттар, студенттердің арасындағы психологиялық шарттар, дұрыс тамақтану және т.б.

**Әдебиеттер:**

1.Сайдюсупова И.С. Медико-демографические аспекты состояния здоровья студентов медиков. Воронеж 2007; 3:1:140-145.

2. Шайхова М. Жастардың әлеуметтік – психологиялық бейімделу мәселелері / М. Шайхова // Ұлағат. – 2004. – №1. – 49-51 б.

3. Лисицын Ю.П. Общественное здоровье и здравоохранение Москва 2010;с.300-303.