

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ
КАЗАХСТАН

КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. АЛЬ-
ФАРАБИ

Онгарбаева Д.Т., Мадиева Г.Б., Отаралы С.Ж.

**Возрастные особенности подготовки в избранном виде спорта
(легкая атлетика)**

Алматы 2017

Рекомендовано к изданию
кафедрой физического воспитания и спорта
И РИСО КазНУ им.аль-Фараби

Рецензент:

кандидат медицинских наук, доцент к.п.н., заведующий кафедрой легкой атлетики

Казахской Академии спорта и туризма *Х.К. Унтаев;*

к.п.н., профессор, заведующий кафедрой борьбы

Казахской Академии спорта и туризма *М. Н. Шепетюк;*

профессор, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта
Казахского Национального университета им. аль-Фараби *А.И. Арещенко*

Онгарабаева Д.Т., Мадиева Г.Б., Отаралы С.Ж.. **Возрастные особенности подготовки в избранном виде спорта (легкая атлетика):** Учебное пособие. – Алматы: КазНУ им.аль-Фараби, 2017. – 90с

В комплексной системе подготовки специалистов по физической культуре дисциплина «**Возрастные особенности подготовки в избранном виде спорта (легкая атлетика)**» призвана обеспечить готовность выпускников данного профиля для работы в образовательных учреждениях различных типов.

В учебном пособии авторами в доступной форме представлена система знаний по основам возрастной физиологии, естественнонаучные основы развития организма (общие закономерности роста и развития детей и подростков, возрастная периодизация), а также возрастные особенности опорно-двигательного аппарата, развития физических качеств и особенности занятий видами легкой атлетики с учетом возрастных особенностей