

Евразийская ассоциация университетов  
Координационный научно-методический центр кафедр  
физического воспитания университетов  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
Институт физической культуры и спорта



**СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ  
К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО  
ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ**

Материалы 2-й Международной научно-практической конференции  
19 – 20 октября 2013 г.  
г. Суздаль



Владимир 2013

УДК 796  
ББК 75.1  
С56

**Редакционная коллегия:**

*Т.Е. Батоцыренова, доктор биологических наук, доцент (отв. редактор),  
В.А. Уваров, кандидат педагогических наук, профессор,  
Е.В. Будыка, кандидат психологических наук,  
А.В. Гадалов, кандидат педагогических наук, доцент  
И.В. Ефимова, кандидат биологических наук, ст. научный сотрудник*

Представлены материалы 2-й Международной научно-практической конференции «Современные подходы к совершенствованию физического воспитания и спортивной деятельности учащейся молодежи».

В сборнике опубликованы результаты научно-исследовательской и методической работы преподавателей и научных сотрудников кафедр физического воспитания университетов стран СНГ, тренеров, учителей, аспирантов, студентов.

Могут представлять интерес для преподавателей, студентов, магистрантов, аспирантов, а также всех тех, кто интересуется проблемами физического воспитания и спорта.

УДК 796  
ББК 75.1

ISBN 978-5-9984-0408-5

© ВлГУ, 2013

**ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКАМ К**

Владимирский государственный университет выполняет свою высокую гуманитарную миссию, привлекая в университет, молодые люди из десятков стран мира – инженеров, преподавателей культуры, знакомятся с последними достижениями отечественной науки. Они совершенствуют свои представления о мире и человеке, адаптируясь к новым условиям жизни, а также к высоким требованиям этого процесса им должны помогать спортивные мероприятия. Развитие спорта и массовой физической культуры в мировом государственном университете – это высокие стандарты. Об этом свидетельствуют организаторы Российского и международного масштаба конференции университета, Всесоюзные, Всероссийские конференции, посвященные проблемам спорта, здоровья человека, адаптации и физической культуры всегда привлекают много участников и общественный резонанс.

Надеюсь, что работа настоящей конференции упрочит тесные связи Вузовского университета в рамках сотрудничества по столь важной проблеме развития физической культуры и спорта человека.

Академик РАН

СОЦИАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА ЧЕЛОВЕКА И ЕГО АДАПТАЦИИ В ОБЩЕСТВЕ .....	69
<b>ЮВ Т.С.</b> ПОЛИАТЛОН КАК ФАКТОР ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ- .....	73
<b>И.И., ПШЕНИЧНИКОВ А.Ф., ШУБИН Ю.К.</b> О РЕЙТИНГОВОГО КОНТРОЛЯ В ИНТЕЛ- ЛИТИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	78
<b>А.А., КУЛИКОВ И.П., К.В. ТУМАНЦЕВ</b> КРЕДИТНО- ОЦЕНКА В ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	82
<b>Е.</b> РОЛЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ ЧЕЛОВЕКА .....	85
<b>БЫКОВ В. С., МУХИНА О.Б.</b> ФАКТОРЫ ОЦЕНКИ ГОТОВНОСТИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ .....	90
<b>И.И., ОБЧИННИКОВ Н.Д., ГОРБУНОВ С.И.,</b> СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ МОТОРНЫХ НАВЫКОВ СТУДЕНТОВ СО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКОЙ ФАКУЛЬТЕТА АНИТАРНОГО ФАКУЛЬТЕТА .....	93
<b>А.О., СМЕРНОВА Ю.А., МИЛОВАНОВ Н.В.</b> ОЦЕНКА МОНИТОРИНГУ СОМАТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ .....	95
<b>Э.В., ЕГОРЫЧЕВ А.О.</b> НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ После ЗАРАБОТКИ ЗДОРОВЬЕВОССТАНАВЛИВАЮЩЕЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЗДЕЛЕНИЯ .....	98
<b>В.В., БАТОЦЫРЕНОВА Т.Е., БРУСОВ В.В.,</b> ОЦЕНКА ИНДИВИДУАЛЬНЫХ РАЗЛИЧИЙ ЗДОРОВЬЯ .....	100
<b>А.С., ЛОГИНОВ С.И.</b> ОСОБЕННОСТИ РЕГУЛЯЦИИ СТАБИЛЬНОСТИ В ПРОЦЕССЕ СТРЕЛБЫ С ПОЗИЦИИ ВИНТОВКИ С ПОЗИЦИИ ТЕОРИИ ХАОСА .....	103

<b>ЖЕЛТИКОВ А.А., СЕВЕРИН А.Е., НОВИКОВА И.С.,</b> <b>КОРНЕЕВА Л.Н., КОНЯЕВА Т.Н.</b> ОСОБЕННОСТИ ГЕМОДИНАМИКИ У ТУЛЬСКИХ ШКОЛЬНИКОВ ПО ДАННЫМ РИТМОКАРДИОГРАФИИ .....	107
<b>ЖЕЛТИКОВ А.А., ТОРШИН В.И., КОНЯЕВА Т.Н.,</b> <b>НОВИКОВА И.С., КОРНЕЕВА Л.Н.</b> ОСОБЕННОСТИ ПАРАМЕТРОВ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ .....	110
<b>ЗАЙЦЕВА И.П., ТРОФИМОВ А.В.</b> СЕЗОННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ИММУНОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКТИВНОСТИ У СТУДЕНТОК ПОД ВЛИЯНИЕМ УМЕРЕННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК .....	114
<b>ЗОБКОВА Е.В.</b> СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ .....	116
<b>ИВАНОВ С.В., АЛЁХИН Д.И.</b> РОЛЬ ГИБКОСТИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ТРАВМАТИЗМА У СПОРТСМЕНОВ-ПАУЭРЛИФТЁРОВ .....	120
<b>ИЛЛАРИОНОВА О.А., ТРОШКИНА М.Г., ШИНКАРЁВА О.А.</b> ПАТРИОТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ, КАК ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА И СПЕЦИАЛИСТА В УОР .....	123
<b>ИШУХИН В.Ф., ГОНЧАРЕНКО С.И., МЕЛЕНТЬЕВ А.М.</b> РАЗВИТИЕ ТОЧНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ШТРАФНЫХ БРОСКОВ В БАСКЕТБОЛЕ .....	127
<b>КАЛИНЦЕВА И.Г., ВАСИЛЬЕВА Ю.М.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МЕТОДИК ТРЕНИРОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОК ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЮСШ ПО ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА .....	131
<b>КАРАСЕВ А.В.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ СВОЙСТВ ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СПРИНТЕРОВ АППАРАТУРНЫМИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ МЕТОДАМИ .....	138
<b>КИРИЕНКО С.А., ИВАНОВА Е.Г., ПОДКОВЫРОВА Н.Н.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ – КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП .....	141