Министерство образования и науки Российской Федерации

Министерство спорта Российской Федерации

Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области

Томский государственный педагогический университет

Факультет физической культуры и спорта

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ**

**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Материалы XVI Всероссийской научно-практической конференции

с международным участием

(28–29 марта 2013 г.)

Томск 2013

ББК 75.14

А 38

А 38 Актуальные вопросы физической культуры и спорта : материалы XVI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (г. Томск, 28–29 марта 2013 г.). – Томск : Издательство ТГПУ, 2013. – 368 с.

В сборнике представлены материалы ежегодной XVI Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные вопросы физической культуры и спорта». В статьях изложены основные теоретико-методологические и практические положения дисциплины «Физическая культура», предусмотренные требованиями Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования России, а такжевопросы подготовки специалистов, бакалавров и магистров в области физической культуры и спорта, научно-методические проблемы реализации процесса физического воспитания и спортивной тренировки, вопросы оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Сборник адресован специалистам в области физической культуры и спорта, преподавателям вузов,

студентам, тренерам и спортсменам, а также всем заинтересованным лицам.

ББК 75.14

Тексты статей представлены в авторской редакции.

За качество и достоверность представленных материалов ответственность несут авторы.

**Ответственный редактор:**

канд. пед. наук, декан факультета физической культуры и спорта (ФФКС) Томского государственного

педагогического университета (ТГПУ), *О. В. Смирнов.*

**Редакционная коллегия:**

заместитель начальника Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Том-

ской области, канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре

и спорту ФФКС ТГПУ, *А. Н. Вакурин;*

канд. пед. наук, заведующий кафедрой плавания ФФКиС ТГПУ, *А. Ю. Вязигин;*

д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой адаптивной физической культуры ФФКС ТГПУ,

*И. И. Диамант;*

д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики обучения физической культуре

и спорту ФФКС ТГПУ, *В. Ф. Пешков.*

© Авторский коллектив, 2013

© ФГБОУ ВПО ТГПУ, 2013

В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

***В. А. Копылова . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 81***

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»:

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ, КОМПОНЕНТЫ, ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ

***В. В. Коробков . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 83***

К ВОПРОСУ О НЕОБХОДИМОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ

ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ВУЗОВ

***А. М. Корчевский . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 84***

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКИ

В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ

***В. Г. Кугаевских . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 85***

СОДЕРЖАНИЕ И НАПРАВЛЕННОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АКРОБАТИЧЕСКИХ

УПРАЖНЕНИЙ В МАССОВЫХ СПОРТИВНО-ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ

***В. Ф. Кудашов, Л. Т. Кудашова . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 87***

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРОВОГО, СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО

И НАГЛЯДНОГО МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ

НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

***Е. С. Кузнецова . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 88***

ПРОГРАММА ДЛЯ БАКАЛАВРОВ

«ТУРИСТСКИЕ ФОРМАЛЬНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТЬ В ТУРИЗМЕ»

***О. М. Кулеба . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 91***

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ ВЫСШЕГО

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

***О. М. Кулеба . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 93***

АНАЛИЗ МОНИТОРИНГА ПОКАЗАТЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ КЕМГСХИ

***Л. В. Куркина . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 95***

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОК,

ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ГРУППАХ РАЗЛИЧНОЙ СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

***Г. Б. Мадиева, Д. Т. Онгарбаева, Е. К. Мадиев . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 98***

СОЦИАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНЦИЯ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

***Р. К. Малинаускас, А. В. Акялайтис . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 99***

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

КАК ЭЛЕМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ

***О. Ю. Малозёмов, В. Ф. Кошелев, Ю. Г. Бердникова, М. В. Синдимирова . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 101***

СКАЛОДРОМ КАК ПЕРСПЕКТИВНЫЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ТРЕНАЖЕР

ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА

***О. А. Малушко . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 102***

ОПТИМИЗАЦИЯ КОНТРОЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ

***Е. В. Мальчикова, А. В. Федюкин . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 103***

КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА В МЕТОДИКЕ ЗАНЯТИЙ

ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНТОВ

***О. В. Мараховская, И. Н. Мамошина . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 105***

АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА

***И. И. Мартыненко, С. В. Плехова, М. Г. Рыбинцева, А. С. Танакулова . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 107***

ОСВОЕНИЕ МЕТОДОВ КОНТРОЛЯ И САМОКОНТРОЛЯ

В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

***И. И. Мартыненко, Л. Ж. Сарсенбекова, И. А. Немовча . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 108***

ПРОФЕССИОНАЛИЗ КАК ВАЖНЫЙ ФАКТОР КОМПЕТЕНТНОСТИ

В ПОДГОТОВКИ ПЕДАГОГА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

***И. А. Медведев . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 110***

ВОЗМОЖНОСТИ ПРИБЛИЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ ХУДОЖЕСТВЕННО-ПРОМЫШЛЕННЫХ ВУЗОВ

К ГЕНИАЛЬНОСТИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

***В. Д. Медведков, К. Б. Илькевич . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 111***

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЖИЗНИ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ

***Н. Н. Мелентьева . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 113***

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО ХОККЕЯ С ШАЙБОЙ В ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

***Д. Ю. Мемешкин . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 115***

МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ –

ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЙ ФАКТОР В ПЛАНИРОВАНИИ ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКИ

***О. В. Муштукова, М. В. Семенова . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 116***\_\_