

Министерство образования и науки Республики Казахстан  
Казахский Национальный университет имени аль-Фараби

**Таранова А.В., Шепетюк Н.М., Сиротина С.Г.**

**ЛЫЖНЫЙ СПОРТ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ**

Алматы, 2015 г.

Рекомендовано к изданию методическим бюро  
кафедры физического воспитания и спорта  
и РИСО КазНУ им. аль-Фараби

**Рецензенты:**

д.п.н., профессор КазАСТ **И.Ф. Андрущишин** (КазАСТ)

к.п.н., профессор **В.И. Акимов** (КазАСТ)

к.п.н., доцент **Д.Т. Онгарбаева** (КазНУ им. аль-Фараби)

**Таранова А.В., Шепетюк Н.М., Сиротина С.Г.**

Лыжный спорт с методикой преподавания: учебно-методическое пособие. – Алматы: КазНУ им. аль-Фараби, 2015. – 202с.

В данном учебно-методическом пособии авторами даны характеристики основных видов лыжного спорта, даны техники и методики обучения способам передвижения на лыжах, способы применения лыж для активного отдыха, способы организации и проведения занятий не только со взрослыми, но и с детьми разных возрастов. Пособие может быть использовано как на академических занятиях и в тренировочном процессе, так и для подготовки к СРСП и СРС.

Рекомендовано всем желающим заниматься этим видом спорта. Настоящее учебно-методическое пособие предназначено для студентов, преподавателей и учителей по физической культуре, тренеров.