

# ӨЗІН-ӨЗІ ТАҢУ



7

# ӨЗІН-ӨЗІ ТАҢУ

Жалпы білім беретін мектептің  
7-сыныбына арналған оқулық

*Қазақстан Республикасының  
Білім және ғылым министрлігі бекіткен*

Алматы 2015

УДК 373.167.1:159.9  
ББК 88.37я73  
Ө-29

«Өзін-өзі тану» рухани-адамгершілік білім беру идеясының  
авторы С.А. Назарбаева.

**Ө-29** **Өзін-өзі тану:** Жалпы білім беретін мектептің 7-сыныбына арналған оқулық. Б.А. Әрінова, Ж.Ж. Әкімбаева, Ж.Б. Қажығалиева, Р.О. Изғұттынова. / Алматы: «Бөбек» ҰҒПББСО, 2015. – 160 б.

ISBN 9965-828-72-5

7-сыныпқа арналған «Өзін-өзі тану» оқулығы бағдарламаға сәйкес әзірленді. Оқулықта адам үшін аса маңызды адамгершілік ұғымдардың мән-мағынасы, адами қарым-қатынас туралы материалдар ұсынылды. Оқулыққа дәйексөздер, мәтіндер, шығармашылық жұмыстар, жаңа ақпараттар және әңгімелесу сұрақтары және т.б. енді.

УДК 373.167.1:159.9  
ББК 88.37я73

ISBN 9965-828-72-5

© «Бөбек» ҰҒПББСО, 2015

## МАЗМҰНЫ

Алғы сөз.....	3
<b>I тарау. Таным жолында</b>	
1. Көкірек көзін ашалық! .....	5
2. Көкірек көзін ашалық! .....	10
3. Сәулесімен санаңның, жігерленсін талабың .....	13
4. Сәулесімен санаңның, жігерленсін талабың .....	17
5-6. Сыр мен сымбат .....	21
7. Сыр мен сымбат .....	26
8. Бақыт құшағында .....	31
9. Бақыт құшағында.....	36
<b>II тарау. Қарым-қатынас жарастығы</b>	
10-11. Қарым-қатынас мәдениеті .....	41
12. Қарым-қатынас мәдениеті .....	47
13. Тамырын жайып тереңге .....	51
14. Тамырын жайып тереңге .....	55
15. Аялай біл, сен деп соққан жүректі .....	60
16. Аялай біл, сен деп соққан жүректі.....	65
17. Адамның азаматтық тұлғасы.....	70
18. Адамның азаматтық тұлғасы.....	75
<b>III тарау. Адам мен әлем тұтастығы</b>	
19. Атамекен – алтын бесік .....	79
20. Атамекен – алтын бесік.....	86
21. Құдіретті Жер–Ана.....	92
22. Құдіретті Жер–Ана.....	97
23. Ғаламшар ғажаптары .....	103
24. Ғаламшар ғажаптары.....	110
25. Өмір, қымбатсың маған! .....	114
26. Өмір, қымбатсың маған! .....	117
<b>IV тарау. Жасампаздық жарасымы</b>	
27. Халық дәстүрі – асыл қазына .....	122
28. Халық дәстүрі – асыл қазына .....	126
29. Ұрпаққа өшпейтіндей із қалдырған.....	130
30. Ұрпаққа өшпейтіндей із қалдырған.....	134
31. Жасампаздық жемісі .....	139
32. Жасампаздық жемісі.....	145
33. Жақсылық – жан азығы .....	152
34. Жақсылық – жан азығы.....	157
Пайдаланылған әдебиеттер.....	159

