



# ЕРЛЕРГЕ АРНАЛҒАН НҰСҚАУЛЫҚ

Саналы  
әке және  
күйеу болу



ӘОЖ 159.9  
КБЖ 88.1  
Е 64

Басылымға әл-Фараби атындағы ҚазҰУ-дің  
Философия және саясаттану факультетінің  
Ғылыми кеңесі ұсынған.

**Рецензенттер:**

**Баймолдина Лаура**, PhD, әл-Фараби атындағы  
ҚазҰУ, Жалпы және қолданбалы психология  
кафедрасының доценті міндетін атқарушы

**Айдарбеков Кайрат**, психология ғылымының  
кандидаты, психолог-кеңесші, коуч

**Изакова Айжан**, психология ғылымының  
докторы, Еуразия гуманитарлық институтының  
профессоры

**М. Жасқайрат, М. Қабакова, Ю. Лысенкова, С. Тәңірбергенов, Г. Әбуова,  
Е. Исмаилов, Е. Мұстафин, Қ. Мақан.**

Е 64 Ерлерге арналған нұсқаулық. Саналы әке және күйеу болу. / М. Жасқайрат,  
М. Қабакова, Ю. Лысенкова, С. Тәңірбергенов, Г. Әбуова, Е. Исмаилов, Е. Мұстафин,  
Қ. Мақан — Нұр-Сұлтан, 2020 — 98 б.

**ISBN 978-601-08-0229-2**

Әдістемелік құралдың мақсаты ер адамдарға әке және күйеу ретіндегі рөлін сезінуге көмектесу. Авторлар әке болу, ата-ана атану тақырыбына қызығатын оқырмандарды, сондай-ақ әлеуметтік қызметкерлерді, педагогтар, психологтар мен заңгерлерді диалогқа шақырады. Әдіснамалық құрал ҚР Президенті жанындағы әйелдер істері және отбасылық-демографиялық саясат жұмыстары жөніндегі Ұлттық комиссия бастамасымен Қазақстандағы БҰҰ-ның Халық қоныстану қорының (ЮНФПА) техникалық көмегімен құрастырылды.

ӘОЖ 159.9  
КБЖ 88.1

© М. Жасқайрат, М. Қабакова, Ю. Лысенкова, С. Тәңірбергенов,  
Г. Әбуова, Е. Исмаилов, Е. Мұстафин, Қ. Мақан

**ISBN 978-601-08-0229-2**

## МАЗМҰНЫ

7	<b>Алғы сөз</b>
9	<b>I-бөлім. Әке болудың бұрынғы пайымы</b>
10	<b>Әке болудың тарихи, дәстүрлі және діни аспектілері</b>
11	Дәстүрлі ер-азаматтық контекстегі әке болу тәлімінің түрлері
14	Қазақы бала тәрбиесіндегі әке рөлі
18	Исламдағы әке болу түсінігі
20	Христиандықтағы әке болу түсінігі
22	<b>Әке болу: психологиялық ерекшеліктер</b>
25	Ата-ана болудың жай-жапсары
27	Дәстүрлі отбасында зорлық-зомбылықтан қалай құтылуға болады?
28	<b>II-бөлім. Тиімді әке болу</b>
29	Әке болуға дайындық — отбасы құндылығы
32	Әйелі бала көтерген уақытқа дейін әке болу пайымын түсіну
32	Жүктілік кезіндегі стереотиптерге қайта мән беру
33	Бала өмірге келген соң әке болу сезімін қалыптастыру
36	Баланың психикалық дамуындағы әке ықпалы
39	Тиімді әке болудың жолы қандай?
45	<b>III-бөлім. Жауапты әке болу — отбасы мәселесінің шешімі</b>
46	<b>Күйеу және әке: қазіргі заманғы түсінік</b>
46	Ер-азаматтықтың жаңа моделі
52	Репродуктивті денсаулықты қорғау мен профилактика
58	<b>Жүктілікке дейінгі, жүктілік кезіндегі және босанғаннан кейінгі кезеңдердегі ер-азаматтың рөлі</b>
71	Бала үйге келген соң. Отбасының жаңа өмірі
73	Тұрмыстық зорлық-зомбылықтың профилактикасы
76	Баламен сенімді қарым-қатынас орнату неліктен маңызды?
77	Күш қолданбау әдістері арқылы бала құқығын қорғау дағдысын қалай қалыптастырамыз?
78	Әлеуметтік («символикалық») әке болу
82	<b>Қосымша. Әкенің құқықтық мәртебесі</b>