**АННОТАЦИЯ**

На монографию «Субмикроскопическое строение легких и сердца в эксперименте» Есимсиитовой З.Б. Научные исследования последних десятилетий все в большой степени выявляют несомненную связь между нарушением рационального питания и развитием многих заболеваний. Неправильное питание влияет на обмен веществ в организме, состояние сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения и дыхания. Полученные данные в монографии позволяют говорить о наличии общебиологических неспецифических механизмов реактивных адаптационных перестроек основных клеточных популяции органов кардиореспираторной системы к воздействию экстремальной физической нагрузки и отличающихся от нормы рационов питания. Весьма актуальным является выявление субмикроскопических особенностей кардиомиоцитов и альвеолярного эпителия легких экспериментальных животных, подвергнутых экстремальной физической нагрузке на фоне низко- и высококалорийного питания. На электронномикроскопическом уровне показаны клеточные механизмы стимулирующего воздействия рационального питания пониженной калорийности на адаптационные возможности сердца и легких к высоким двигательным нагрузкам. Это имеет несомненное теоретическое и прикладное значение для медицины и спортивной практики, а также для разработки методов профилактики сердечно-сосудистых и легочных заболеваний.