Г.А. Касен
Ү.Б. Төлешова
А.Б. Мукашова

АРТ-ТЕРАПИЯЛЫҚ ПРАКТИКУМ

Оқу-әдістемелік құралы

ҚАЗАҚ УНИВЕРСИТЕТІ
БАСПА ҮЙІ

ӘЛ-ФАРАБИ атындағы ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ

Г.А. Қасен
Ұ.Б. Төлешова
А.Б. Мукашова

АРТ-ТЕРАПИЯЛЫҚ ПРАКТИКУМ

Оқу-әдістемелік құралы

Алматы
«Қазақ университеті»
2018

ӘОЖ 37.0
КБЖ 74.00
Қ 43

*Баспаға әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті
философия және саясаттану факультетінің
Ғылыми кеңесі және Редакциялық-баспа кеңесі
шешімімен ұсынылған (№6 хаттама 4 мамыр 2018 жыл)*

Пікір жазғандар:
педагогика ғылымдарының докторы, профессор ***Р.К. Бекмағамбетова***
педагогика ғылымдарының кандидаты ***Қ.Ш. Молдасан***
педагогика ғылымдарының кандидаты ***Ә. М. Құдайбергенова***

Қасен Г.А.
Қ 43 Арт-терапиялық практикум: оқу-әдістемелік құралы / Г.А. Қасен, Ұ.Б. Төлешова, А.Б. Мукашова. – Алматы: Қазақ университеті, 2018. – 88 б.
ISBN 978-601-04-3596-4

Бұл оқу-әдістемелік құралы арт-терапия ғылымының пән ретінде жаңадан оқу үдерісіне енгізіліп отырғанына көмекші құрал ретінде ұсынылады. Онда отандық, шетелдік, ресейлік зерттеуші ғалымдардың еңбектеріне сілтемелер, сипаттамалар берілген. Кітапта арт-терапияға жалпы сипаттама, терапия түрлері (коллаж терапия, зентангл, түйме, ертегі, құм, бейнелеу, мандала, фракталды сурет салу, саусақтармен сурет салу терапиясы), арт-терапиялық жаттығулар берілген. Олардың қолданылу жолдары, ұғымдық сөздер, психологиялық жаттығулар мен психологиялық тесттер студенттердің әрбір тақырыпты түсінуіне жағдай жасайды.

Оқу-әдістемелік құралы оқытушыларға, студенттерге, магистранттарға, докторанттар мен мектептертің педагог-психолог, әлеуметтік педагог мамандарына арналған.

ӘОЖ 37.0
КБЖ 74.00

ISBN 978-601-04-3596-4

© Қасен Г.А., Төлешова Ұ.Б., Мукашова А.Б., 2018
© Әл-Фараби атындағы ҚазҰУ, 2018

КІРІСПЕ

«**Арт-терапиялық практикум**» оқу-әдістемелік құралында арт-терапияның түрлеріне теориялық талдау жасалып, жүргізілу жолдары карастырылады. Арт-терапия мақсаты – баланы сурет салуға үйрету емес, сурет салдыру арқылы шектен тыс эмоцияларды тудыратын проблемаларды жеңуге, шығармашылық энергияның шығуына көмектеседі. Бала болашақта эмоциялық күштенуді жеңілдететін, өзіне қолайлы әрі ұнамды тәсілді меңгереді.

«**Арт-терапиялық практикум**» оқу-әдістемелік құралының мақсаты – балалардың әлеуметтік ортамен байланысын, қарым-қатынасын жақсартуда өмірлік іс-әрекет ерекшеліктерін дамытуда арт-терапия, арт-технология түрлерін біліп және оны балалармен жұмыс жасау әрекетінде пайдалану жолдарын үйрету.

Міндеттері:

– Жеке тұлғаның дамуының заңдылықтары, оқуға қызығушылықтарын арттыру, білім сапсын арттыру, топтық қарым-қатынасты нығайту жолдары туралы студенттердің теориялық және ғылыми негіздегі білімдерін қалыптастыру;

– Қазақстаи Республикасындағы және шетелдергі арт терапия туралы қазіргі таңдағы ғылыми жетістіктерімен және балалардың тұлғалық дамуы мен оның ерекшелік тенденцияларымен студенттерді таныстыру.

– Оқушылардың ерекшеліктеріне тән процестер мен құбылыстарды қарастыруға мүмкіндік беретін ойлаудың талдау дағдысын қалыптатсыру.

«**Арт-терапиялық практикум**» оқу-әдістемелік құралы негізінде балалармен жұмыс жасау жүйесінің негізгі бағыттарымен танысады;

– қуыршақ, ертегі, сурет, бетперде, драма, құм және басқа терапияларды жүргізіп, нәтижесін талдай алады;

– балалардың мінез-құлық ерекшеліктерін зерттеп, әлеуметтік-психологиялық жұмыс жүргізе алады;

– оқушылардың жас ерекшеліктеріне сәйкес арт-терапияның түрлерін таңдап, жүргізілу жолдарына сипаттама бере алады;

– әр түрлі балалармен жүргізілетін жұмыс жоспарын құрып кеңес береді, психологиялық-педагогикалық қолдау жасай алады.

Оқу басылымы

Гүлмира Амановна Қасен
Ұлмекен Болатовна Төлешова
Анар Бекетбаевна Мукашова

АРТ-ТЕРАПИЯЛЫҚ ПРАКТИКУМ

Оқу-әдістемелік құралы

Редакторы *К. Мухадиева*
Компьютерде беттеген және
мұқабасын безендірген *Қ. Өмірбекова*

ИБ №12208
Басуға 04.09.2018 жылы қол қойылды. Пішімі 60х84 $^{1}/_{16}$.
Көлемі 5,0 б.т. Офсетті қағаз. Сандық басылым. Тапсырыс № 4883.
Таралымы 100 дана. Бағасы келісімді.
Әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университетінің
«Қазақ университеті» баспа үйі.
050040, Алматы қаласы, әл-Фараби даңғылы, 71.

«Қазақ университеті» баспа үйі баспаханасында басылды.