



Қазақстан Республикасы  
Денсаулық сақтау министрлігі

unicef   
for every child



Қазақстан Республикасы Білім  
және ғылым министрлігі

[www.mhconf.kz](http://www.mhconf.kz)

19-20 January 2018  
Almaty, Kazakhstan

# COLLECTION OF MATERIALS

1ST INTERNATIONAL CONFERENCE

«PROMOTING THE MENTAL HEALTH AND WELLBEING  
OF CHILDREN AND ADOLESCENTS»

«БАЛАЛАР МЕН ЖАСӨСПІРІМДЕРДІҢ ПСИХИКАЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҒЫН НЫҒАЙТУ»  
1-ШІ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ КОНФЕРЕНЦИЯСЫ

# МАТЕРИАЛДАРЫНЫҢ ЖИНАҒЫ

# СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

I МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

«УКРЕПЛЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»



<b>RESEARCH OF SUICIDAL, AUTOAGGRESSIVE, AND ADDITIVE RISK-BEHAVIOR IN THE GROUP OF PATIENTS PRE- AND POST-TREATMENT</b> ( <i>Syleimenova A. A., Boyko V.S., Sadovskaya A.A.</i> )	114-118
<b>ПРЕ- И ПОСТ-ИССЛЕДОВАНИЕ СУИЦИДАЛЬНОГО, АУТОАГРЕССИВНОГО И АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ГРУППЫ ПАЦИЕНТОВ ДО И ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ</b> ( <i>Сулейменова А.А., Бойко В.С., Садовская А.А.</i> )	стр.
<b>SIGNIFICANCE OF PRESERVATION AND STRENGTHENING OF PSYCHO-PHYSIOLOGICAL HEALTH OF SCHOOLCHILDREN</b> ( <i>Tapalova O.B. Aknazarov S. A., Zhiyenbayeva N.B.</i> )	119-122
<b>ЗНАЧИМОСТЬ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ</b> ( <i>Тапалова О.Б., Акназаров С.А., Жиенбаева Н.Б.</i> )	стр.
<b>INTERNET ADDICTION AMONG CHILDREN AND ADOLESCENTS IN TERMS OF MEDICINE. WAYS OF SOLUTION</b> ( <i>Yermekbay A.A.</i> )	
<b>БАЛАЛАР МЕН ЖАСӨСПІМДЕР АРАСЫНДАҒЫ ИНТЕРНЕТ ТӘУЕЛДІЛІККЕ МЕДИЦИНАЛЫҚ КӨЗҚАРАС. ШЕШУ ЖОЛДАРЫ</b> ( <i>Ермекбай А.А.</i> )	123-126
	стр.
<b>THE ANALYSIS OF SOMATOSEXUAL DEVELOPMENT FEATURES AT TEEN AGE WITH VIRGOGAMIYA</b> ( <i>S.Z.Yeshimbetova</i> )	127-128
<b>АНАЛИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ СОМАТОСЕКСУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ У БОЛЬНЫХ ВИРГОГАМИЕЙ</b> ( <i>Ешимбетова С.З.</i> )	стр.
<b>STRENGTHENING THE MENTAL HEALTH OF CHILDREN AND ADOLESCENTS A HEALTHY FUTURE IS A HEALTHY GENERATION!</b> ( <i>Zheksembiev Zh., Dauletzhanova E., Karimova G. A., Li E.</i> )	129-131
<b>УКРЕПЛЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ - ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ</b> ( <i>Жексембиев Ж.Т., Даулетжанова Э.А., Каримова Г.А., Ли Е.И.</i> )	стр.
<b>PREDISPOSING FACTORS OF SUICIDAL RISK AMONG 1ST YEAR STUDENTS OF SSMU</b> ( <i>Altybayeva G.K., Ospanova N.N., Burakhanova G.K.</i> )	
<b>МЕДИЦИНАЛЫҚ УНИВЕРСИТЕТТІҢ 1 КУРС СТУДЕНТТЕРІН СУИЦИДАЛДЫ ҚАУІПКЕ БЕЙІМДЕЙТІН ФАКТОРЛАР</b> ( <i>Алтыбаева Г.К., Оспанова Н.Н., Бұраханова Г.К.</i> )	132 стр.
<b>EFFECTIVENESS OF PSYCHOTHERAPEUTIC METHODS TO INCREASE STRESS RESISTANCE AND SOCIAL-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION AMONG THE 1ST STUDENTS OF SSMU</b> ( <i>Ospanova N.N., Almagambetova A.A., Dokenova S.V., Moldagaliev T.M., Abdullina V.V., Abilmazhinova Zh.Z., Rakymzhanova A.N.</i> )	
<b>ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ТРЕНИНГОВ ПО ПОВЫШЕНИЮ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА ГМУ Г.СЕМЕЙ</b> ( <i>Оспанова Н.Н., Алмагамбетова А.А., Доженова С.В., Молдағалиев Т.М., Абдуллина В.В., Абильмажинова Ж.З., Рақымжанова А.Н.</i> )	133 стр.
<b>PREDISPOSING FACTORS OF SUICIDAL RISK AMONG 1ST YEAR STUDENTS OF SSMU</b> ( <i>Altybayeva G.K., Ospanova N.N., Burakhanova G.K.</i> )	
<b>МЕДИЦИНАЛЫҚ УНИВЕРСИТЕТТІҢ 1 КУРС СТУДЕНТТЕРІН СУИЦИДАЛДЫ ҚАУІПКЕ БЕЙІМДЕЙТІН ФАКТОРЛАР</b> ( <i>Алтыбаева Г.К., Оспанова Н.Н., Бұраханова Г.К.</i> )	134 стр.
<b>ABOUT THE CLINICAL WAY OF OVERCOMING THE CRISIS IN PSYCHIATRY</b> ( <i>Bakhtyzhhan M. A.</i> )	135-136
<b>О КЛИНИЧЕСКОМ ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСА В ПСИХИАТРИИ</b> ( <i>Б.М. Аширбеков</i> )	стр.
<b>TRAINING OF PERSONALS OF PSYCHIATRIC SERVICE IS IN REPUBLIC OF KAZAKHSTAN</b> ( <i>Baimaganbetova K.S., T.S.Khaidarova, Baigonova K.S.</i> )	
<b>ПОДГОТОВКА КАДРОВ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН</b> ( <i>Баймаганбетова К.С., Хайдарова Т.С., Байгонова К.С.</i> )	137 стр.

## TRAINING OF PERSONALS OF PSYCHIATRIC SERVICE IS IN REPUBLIC OF KAZAKHSTAN

Baimaganbetova K.S. psychiatry Center of providing of social services № 1 Almaty s. Kazakhstan.  
T.S.Khaidarova prof., Baigonova K.S. ass. prof., Al-Farabi Kazach National University

WHO has identified 10 recommendations for the development of the mental health service, one of which is treatment at the level of PHC facilities. The de-institutionalization of the mental health service is aimed at the socio-centric orientation and integration of all health services around the needs of patients. Positive aspects of the development of the integrated mental health services are: the introduction of posts of psychologists and social workers in polyclinics, the opening of mental health offices and youth health centers, for the provision of medical, socio-psychological and psychiatric assistance to children and adolescents. In the medical organizations of the psychiatric service, the merging of the district psychiatry and narcology services is carried out.

In the Republic of Kazakhstan, there is a shortage of psychiatric doctors and a shortage of pediatric physicians, a decrease in the number of pediatricians by 22%, compared with 2015, which affects the deterioration of general and mental health of children and adolescents. The improvement of psychiatric care and its further development are related to the harmonization of investments in the human resources of the psychiatric service with the needs of the population, incl. child and adolescent. It is necessary to develop the training of personnel, the orientation of education in accordance with International Standards, the improvement of postgraduate education, retraining of psychologists, social workers, lawyers working in psychiatric institutions. The training of psychiatric service personnel should fully comply with scientific modern approaches, the state and needs of the health system and the needs of the population. Thus, the socio-centric and integrated orientation of the reform of the system of psychiatric care to the population at the level of PHC will ensure accessibility, expansion of medical-psychological, socio-psychological, psychotherapeutic assistance to children and adolescents. Reforming the training system for the psychiatric service should be aimed at fulfilling the tasks, for improving the mental health of the population of the Republic of Kazakhstan, as the basis for the health of children, adolescents and youth.

## ПОДГОТОВКА КАДРОВ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН

Баймаганбетова К.С. врач-психиатр высшей категории ЦОССУ № 1. г. Алматы, РК  
Хайдарова Т.С. проф., д.м.н., Байгонова К.С. к.м.н., КазНУ им. аль-Фараби

ВОЗ определила 10 рекомендаций по вопросам развития службы психического здоровья, одна из которых - проведение лечения на уровне учреждений ПМСП. Деинституционализация службы психического здоровья направлена на социоцентрическую ориентацию и интеграцию всех служб здравоохранения вокруг нужд пациентов. Позитивными сторонами развития интегрированной службы охраны психического здоровья являются: введение должностей психологов и социальных работников в поликлиниках, открытие кабинетов ментального здоровья и молодежных центров здоровья, для оказания медицинской, социально-психологической и психиатрической помощи детям и подросткам. В медицинских организациях психиатрической службы проводится слияние участковых служб психиатрии и наркологии. В РК отмечается дефицит врачей психиатрического профиля и дефицит врачей- педиатров, снижение числа врачей-педиатров на 22%, по сравнению с 2015г., что влияет на ухудшения общесоматического и психического здоровья детей и подростков. Совершенствование психиатрической помощи и ее дальнейшее развитие связаны с согласованием инвестиций в кадровые ресурсы психиатрической службы с потребностями населения в т.ч. детского и подросткового. Необходимо развить подготовку кадров, ориентацию образования в соответствии с Международными стандартами, улучшение последипломного образования, переподготовку психологов, социальных работников, юристов, работающих в психиатрических учреждениях. Подготовка кадров психиатрической службы, должна полностью соответствовать научным современным подходам, состоянию и потребностям системы здравоохранения и потребностям населения. Таким образом, социоцентрическая и интегрированная ориентация реформирования системы психиатрической помощи населению на уровне ПМСП обеспечит доступность, расширение медико-психологической, социально-психологической, психотерапевтической помощи детям и подросткам. Реформирование системы подготовки кадров для психиатрической службы должно быть нацелено на выполнение задач, для улучшения психического здоровья населения РК, как основы здоровья детей, подростков и молодежи.