

**Байзакова Н.О.- старший преподаватель Мырзаев М.О. - доцент Андарбаев О.С.- доцент  
Дилмахаибетов Е.К. - старший преподаватель**

**Казахский национальный университет имени аль-Фараби, г.Алматы, Казахстан**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ И  
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ 9-11 ЛЕТ**

**Аннотация.** В данной работе авторы ставят проблемы определения показателе? развития физических качеств учащихся младших классов. Авторы предлагают простейшш тесты для определения подготовленности школьников 9-11 лет.

**Ключевые слова:** развитие, подготовленность, качества, физиология, организм исследование, тесты.