**Садвакасова З.М.**

**Секреты постановки великих достойных целей** // Мат. Учеб.метод семинара Образовательные технологии в современном учебно-воспитательном процессе –Алматы.: КазНПУ им.Абая 2017.-176 с. (с.138-152)

Цель - это конкретный образ желаемого результата, четкое видение того, что должно быть сделано в результате деятельности. Жизненные цели характеризую людей энергичных и это целое искусство. И когда у человека есть цель, жизнь приобретает весомость и осмысленность.

О цели написано немало трудов. Масквелл Мальтц писал: «Когда перед сознанием стоит конкретная цель, она может фокусироваться, пока не достигнет поставленной цели. Если же перед ним нет цели, его энергия останется невостребованной». И.П.Павлов по цели высказал прекрасную мысль: «Жизнь перестает привязывать к себе, как только исчезает цель!». Готхольд Лессинг утверждал, что «Самый медлительный человек, если человек не теряет из виду цели, идет быстрее, чем тот, кто блуждает бесцельно*».* Энтони Роббинс подчеркивал, что ленивых людей не бывает, бывают мизерные цели, то есть такие цели, которые не вдохновляют. Таким образом, можно сказать, что цель способствует осознанности действий и активности человека.