

Қорытындылар: Қорыта келгенде жол көлік апатынан зақым алғандардың көбісі еңбекке жарамды жастағылар. Зардап шеккендердің жарақаттары көптеген және әртүрлі сипатта болды. Науқастардағы жол-көліктік жарақаттармен болған асқынуларды төмендету үшін әлеуметтік-гигиеналық және мінез-құлық факторлармен басқару үрдісін толықтай кенінен қарастыру қажеттігі анықталды.

Қолданылған әдебиеттер тізімі:

1. Багненко С.Ф., Веркина А.Л., Мирошникенко А.Г., Хубутия М.Ш. (2010) Руководство по скорой медицинской помощи + CD/ Медиа., 816с
2. Турпанов К.М., Калжабаева С.А., Алметова Г.Ж. (2011) Жалел медициналық жәрдем оқулық . Эверо, Алматы, 441б



Хайдарова Т.С., Отыншыева А., Мырзай Ж.К.

*Кафедра политики и организации здравоохранения Медицинского факультета
КазНУ им. Аль-Фараби*

ВЛИЯНИЕ ФАКТОРА ПИТАНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

Аннотация. Вопросы здорового питания и безопасности питания для детей начальных классов приобретают особую актуальность. В современных условиях проблема сохранения здоровья детей чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей. В Казахстане медицинское обслуживание школьников переводится из системы Министерства образования и науки в ведение Министерства здравоохранения и социального развития, в связи с чем также актуализируется проблема питания школьников. Основными факторами риска являются: питание, неблагоприятная экологическая обстановка, и снижение уровня жизни, и нервно-психические нагрузки и т.д. В статье приводятся данные по опросу родителей детей начальных классов по оценке их отношения, знаний в отношении влияния характера питания на здоровье детей и развитию алиментарно-зависимых заболеваний. Полученные предварительные результаты свидетельствуют, что знания родителей, их отношение не соответствуют принципам оздоровления питания детей.

Ключевые слова: здоровое питание детей начальных классов школ. Питание детей дома и вне дома, питание быстрого приготовления и влияние на здоровье детей.

Актуальность исследования. В развитии многих болезней среди детей большую роль играет фактор питания. В ряде заболеваний дефицит или избыток того или иного нутриента является истинной причиной заболевания. При возникновении других отклонений в состоянии здоровья дисбаланс рационов питания выступает как фактор риска. Многие алиментарно-зависимые заболевания можно предотвратить, нормализуя состав фактического питания.

В Казахстане медицинское обслуживание школьников переводится из системы Министерства образования и науки в ведение Министерства здравоохранения и социального развития. В современных условиях проблема сохранения здоровья детей чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей. Основными факторами риска являются: неблагоприятная экологическая обстановка, и снижение уровня жизни, и нервно-психические нагрузки и т.д. Весьма существенным отрицательным фактором риска для здоровья детей младших классов является не здоровое питание дома и вне дома, а снижающим здоровье детей фактором является отношение и знания родителей детей младших классов к проблеме безопасности питания и их не знание принципов здорового питания. Немаловажным вторым фактором риска для здоровья детей начальных классов является - питание в школах, качество и сбалансированность рациона, и безопасность питания. В последнее время не наблюдается качественных научных исследований по комплексному влиянию вышеперечисленных факторов риска и их роли в развитии алиментарно-зависимых заболеваний детей начальных классов. Поэтому, необходимость исследования школьного питания и питания детей дома и вне дома связано с тем, что, в современное время родители сами часто способствуют привитию навыков не здорового питания, приучают детей к так называемому быстрому питанию (к фаст-фудам, чипсам, KFC, сладким газированным напиткам и др.).