

Использованная литература.

1. Попов С.Н. Физическая реабилитация. – Ростов на Дону: Феникс, 2008 Г.
2. Полуструев А. В. Теоретические и методические основы восстановления физической работоспособности травматологических больных с переломами верхних и нижних конечностей: Учебное пособие. Омск: ОГАФК, 2009. - 150 с.

ТҰЖЫРЫМ.

Жамбас буын бірлескен ауыстырғаннан кейін науқастарды оңалту үшін инновациялық құрылғыны пайдалану бойынша зерттеу. Салыстырмалы оңалту бағдарламаларының тиімділігін бағалау өмір сапасын, қызмет, энергетика, теңгерімділік, өзін-өзі сенімділік, оның көрсеткіштерінің динамикасы жеке белгілері азайту эксперименттік топта айтарлықтай жақсарды деп көрсетілді, бақылау тобымен салыстырғанда көрсеткіштері он.

SUMMARY

It was studied the use of an innovative device for rehabilitation of patients after joint replacement at the hip joint. Evaluation comparative of the effectiveness of rehabilitation programs has shown that in the experimental group had significantly improved the dynamics of indicators of quality of life, increased activity, energy, balance, self-confidence, reduce physical symptoms, improve mood, correlating with an increase in performance indicators compared with the control group.



Мырзай Ж.К., Хайдарова Т.С., Сарыбаева Г.К.

Әл – Фараби атындағы Қазақ Ұлттық университетінің
Денсаулық сақтауды ұйымдастыру және саясат кафедрасы

НАУҚАСТАРДАҒЫ ЖОЛ-КӨЛІКТІК ЖАРАҚАТТАРМЕН БОЛҒАН АСҚЫНУЛАРДЫ ТӨМЕНДЕТУ ҮШІН ӘЛЕУМЕТТІК-ГИГИЕНАЛЫҚ ЖӘНЕ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ ФАКТОРЛАРМЕН БАСҚАРУ ҮРДІСІ

Тақырыптың өзектілігі: Жол көлік апаттарынан болған әр қандай дәрежедегі жарақаттарда жедел жәрдемді шақырулар жыл сайын артып келеді. Жедел медициналық көмектің дер кезінде оқиға орнына жетуі және сапалы көмек көрсетуі зардап шеккен адамның толықтай сауығып кетуіне және алдағы өмірінің сапалық дәрежесіне едәуір әсер ететіні айдан анық.

Зерттеудің мақсаты:

Тараз қаласында жол көлік апатынан зардап шеккендердің жедел медициналық жәрдем шақыртуларына сараптама жүргізу.

Материалдары мен әдістері:

Зерттеуді №1 қалалық Жедел медициналық жәрдем беру бекетінде жүргіздік. Біз 2016 жылдың (қыркүйек, қазан) айларында Тараз қаласы бойынша жол көлік апаты нәтижесінде болған жедел жәрдем шақырту карталарын талдадық.

Нәтижелер және талқылаулар: 1. Зерттеу нәтижесінде 147 шақырту картасы іріктелініп алынды. Оның ішінде ер адамдар 96 (65%), әйел адамдар 39 (26%), балалар 12 (9%) құрады. Жол апатынан зардап шеккендердің басым көпшілігі (79,5 %) еңбекке жарамды жастағылар. Орташа жасы $40,8 \pm 5,2$ жас. Жол көлік апатының тәулік ішіндегі уақытына қарай санына қарайтын болсақ : 8.00 ден 12.00 дейін 29,7 % ЖКА, 13.00 ден 00.00 - 60,3 %, 1.00 ден

2. 8.00 - 9,8 %. Біріккен жарақаттар 9 %, көптік - 12,0 % кездесті. Бассүйек ми жарақаттарының ішінде ең көбі мидың шайқалуы (75,8 %). Аяқ қол сынықтары (55,8 %) . Соғылулардың ең көбі бет, бас, кеуде торы аймақтарында болған (52,9 %). Ауырлық дәрежесіне қарай 12,2 % жеңіл дәрежелі , 71,6% орташа дәрежелі жарақат, ал 16,2% ауыр дәрежеде. Олардың 68% ауруханаға жеткізілген, 24% амбулаторлық ем алған, ал 18% медициналық көмектен бас тартқан. Жарақаттық шок 22 (35%) зардап шегушіде анықталған, I дәрежелі шок 18,2 % II дәрежесі-16,3%, III-IV дәрежесі 12,9% кездескен, ал сыртқы қан кетулер 20 (14%) адамда кездесті. Ауруханаға 97 зардап шегуші ауыр жарақаттарымен жеткізілді (56%), травматункттер мен амбулаторлық емге 28 адам (25%), ал 21 адам (19%) жедел медициналық көмектен бас тартқан.