М.О. Мырзаев – доцент

Н.О. Байзакова- аға оқытушы

А.Ш. Молдахметова - аға оқытушы

А.Ж. Оңласын – 4 курс, «ДШжС» студенті

Әл-Фараби атындағы Қазақ Ұлттық Университеті, Алматы қ., Қазақстан

14-16 ЖАСТАҒЫ ЖАСТАҒЫ ЖАСӨСПІРІ ТАЭКВОНДОШЫЛАРДЫҢ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ДАЙЫНДЫҒЫНЫҢ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ

**Аннотация.**Бұл жұмыста автор 14-16 жастағы жасөспірім таэквондошылардың психологиялық дайындықтарындағы ерекшеліктерді көрсете отырып, олардың жетекшілеріне жаттығу немесе жұмыс барысында қолдану үшін әдіс түрлерін ұсынады.

**Түйін сөздер:** таэквондо,жаттығу, зерттеу, арнайы дайындық, функционaлдық оқыту, энциклопедия