



ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ЖУРНАЛ

ДЕНЕ ТӘРБИЕСІНІҢ ЖАРШЫСЫ

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

2013
№ 1

ЖУРНАЛ

«ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ» №1 (30) 2013

Научно-практическое издание

Редакционная коллегия

Кошаев Меркижан Нагашбекович – главный редактор, д.п.н., профессор
Абенев Мурат Абдуламитович - вице-министр образования и науки Республики Казахстан (по согласованию)
Кульназаров Анатолий Кожакенович - д.п.н., профессор
Тшанов Амалбек Козыбаевич - д.п.н.
Аубакиров Съездхан Даутканович – заслуженный тренер Республики Казахстан
Касымбекова Сауле Ильясовна – д.п.н., профессор
Рамазанов Бауржан Найманханович – заслуженный тренер Республики Казахстан
Иванов Александр Сергеевич – д.п.н., профессор
Абишев Асылхан Рахимжанович – к.б.н.
Семушкин Анатолий Федорович – почетный профессор
Койбагаров Талап Каримович – заместитель Главного редактора

Корректоры:

Зуева Наталья Юрьевна
Алгабай Бакыттул Кожабеккызы

Дизайнер – Шалбарбаев Данияр Куанышевич

Все права защищены. Данное издание или часть его с обязательной ссылкой могут быть воспроизведены только по письменному разрешению издателя. Авторы несут ответственность за достоверность фактов, цитат, собственных имен, географических названий и прочих сведений, представленных в публикациях.

Издается

с 07.02.2001 г.

Учредители издания:

Министерство образования и науки Республики Казахстан
Национальный научно-практический центр физической культуры

Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания и (или) информационного агентства журнала

№10053 Ж от 14 апреля 2009г.

Выходит 4 раза в год

Дене тәрбиесінің жаршысы / Вестник физической культуры
Ғылыми-практикалық журнал / научно-практический журнал
2013, №1

Адрес: 050051, г. Алматы, пр. Достык, 124.

Телефоны:

262-01-15;
264-44-69;
264-39-33

Заказ № 55.
Тираж 250 экз.

Отпечатано в типографии ТОО «Полиграфсервис». 050050, г. Алматы, ул. Зеленая, 13 «А». Тел.: 8 (727) 233-3253

МАЗМҰНЫ СОДЕРЖАНИЕ

I. ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ МЕН СПОРТТАҒЫ ҚАЗІРГІ КЕЗДЕГІ ТЕХНОЛОГИЯ I. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ

Т.А. Баёва

КОНЦЕПЦИЯ МОДЕРНИЗАЦИИ СИСТЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....7

✓ И.И. Мартыненко

ИССЛЕДОВАНИЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ СТУДЕНЧЕСКИХ БАСКЕТБОЛЬНЫХ КОМАНД.....10

✓ Г.Б. Мадиева, Д.Т. Онгарбаева, Е.К. Мадиев

ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....14

Н.Б. Багашев, С.Б. Баймишев, К.М. Ахметов

ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ С ЖЕНЩИНАМИ.....18

✓ Г.Б. Мадиева, В.С. Ан, С.В. Смелянец, И.В. Котов

СИСТЕМА СПОРТИВНОГО ОТБОРА В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН И РОССИИ.....22

II. СПОРТШЫЛАРДЫ ДАЯРЛАУДЫҢ ТЕОРИЯСЫ МЕН ӘДІСТЕРІ II. ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

Г. К. Токкулинова, В. Скворцов

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ С ЦЕЛЬЮ ПОВЫШЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.....26

У.О. Естемесов, Б. Әбіл, Б.А. Ергешбаев

ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНА К СОРЕВНОВАНИЯМ.....30

✓ Р.Ш. Молдахметова, М.К. Тлеукабулов, Г.А. Ниязова

ГИГИЕНА ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЙ.....33

III. ЖАЛПЫ БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕПТЕРДЕГІ, ОРТА ЖӘНЕ ЖОҒАРҒЫ ОҚУ ОРЫНДАРЫНДАҒЫ ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ

III. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ, СРЕДНИХ И ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ

М.С. Буралкеев, Г.А. Медеова С.Т. Ешмагамбетов, Д.К. Велахунов
ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДВИЖНЫХ ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА.....36

✓ О.В. Романова, Г.А. Синельникова
ТЕХНОЛОГИИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В
КАЗАХСКОМ НАЦИОНАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ИМ. АЛЬ-ФАРАБИ.....38

✓ Н.О.Байзакова, Д.Қ.Қамысбаева, К.Қ.Ерубаева
ЭСТАФЕТА ОЙЫНДАРЫН ДЕНЕ ТӘРБИЕСІНДЕ ПАЙДАЛАНУ.....41

Ж.М. Есіркепов, Қ.З. Әлиев, А.З. Мадиров
ҰЛТТЫҚ ҚОЗҒАЛЫС ОЙЫНДАРЫ АРҚЫЛЫ ОҚУШЫЛАРДЫҢ ДӘЛДІК
ҚАБІЛЕТТЕРІН ДАМУ.....45.

Ж.М. Есіркепов, Б.Ж. Көпжасар
ЖАСТАРДЫ САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫНА ҰЛТТЫҚ ҚҰНДЫЛЫҚТАР НЕГІЗІНДЕ
ТӘРБИЕЛЕУ.....49

✓ Т.А. Болдырева, В.Д. Гасюк, Н.И. Саранина
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЭФФЕКТИВНЫХ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ПО РЕАБИЛИТАЦИИ ЗРЕНИЯ СТУДЕНТОВ, ИМЕЮЩИХ РАЗЛИЧНЫЕ СТЕПЕНИ
МИОПИИ.....51

✓ Н.Н. Подковырова, Е.Г. Иванова, С.А. Кириенко
ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ С ЭЛЕМЕНТАМИ
БАСКЕТБОЛА ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ.....55.

Д.Р. Абдыкадырова, А.К. Есельбаева, К.А.Тутибаев
ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ
РИТМОПЛАСТИКИ В УСЛОВИЯХ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА.....61

✓ Н.О. Байзакова, А.Ш. Молдахметова, Б.К. Бакаев
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК ВАЖНЕЙШЕЕ СРЕДСТВО В ВОСПИТАНИИ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В КАЗНУ.....64

Ш.А. Алдаберг
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ТРЕНИРОВОК.

✓ Е.А. Алимханов
О ПРОБЛЕМЕ
И СПОРТОМ В

✓ А.И. Арещенко
ОРГАНИЗАЦИЯ
СТУДЕНТОВ

Л.А. Асмолова
ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ
СТАНДАРТА И
ЗАВЕДЕНИЯХ

Ш.Н. Куатбек
МҰРАТХАН ТҰРА
ЕРТЕДЕГІ ТҮР

IV. ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ

IV. МЕДИЦИНА

Е.А. Спиридонов
АМПЛИТУДА
РАЗЛИЧНЫМИ

С.В. Сухов
ИССЛЕДОВАНИЕ

С.Ж. Отарал
ИССЛЕДОВАНИЕ
СИСТЕМЫ

Усейн Ерлан
15-17 ЖАСА
ФИЗИКАЛЫҚ

Ы ОҚУ

ОЛАХ,

ГО

ОВ

НДЕ

ТУРЫ

НИ

Ш.А. Алдабергенов, С.М. Абилкаиров, А.Ш. Бекболатова
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР В РАЗЛИЧНЫХ ПЕРИОДАХ СПОРТИВНОЙ
ТРЕНИРОВКИ.....68

✓ Е.А. Алимханов, А.И. Арещенко, Г.Б. Мадиева, Д.Т. Онгарбаева
О ПРОБЛЕМЕ ПРИОБЩЕНИЯ ИНВАЛИДОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
И СПОРТОМ В УСЛОВИЯХ ВУЗОВСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.69

✓ А.И. Арещенко, Г.Х. Рахимбаева, Н.П. Вишнякова
ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП В КАЗНУ.....71

Л.А. Асмолова
ПРОБЛЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБЯЗАТЕЛЬНОГО
СТАНДАРТА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ
ЗАВЕДЕНИЯХ.....75

Ш.Н Қуатбеков
МҰРАТХАН ТӘНЕКЕЕВТІҢ ҚАЗАҚСТАН АУМАҒЫНДАҒЫ ДЕНЕ ТӘРБИЕСІНІҢ
ЕРТЕДЕГІ ТҮРЛЕРІНЕ ТАРИХИ-ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ТАЛДАУЫ.....78

IV. ДЕНЕ ТӘРБИЕСІН ДӘРІГЕРЛІК-БИОЛОГИЯЛЫҚ ЖАҒЫНАН ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУ

IV. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Е.А. Спиридонов, Д.Н. Савинский
АМПЛИТУДНЫЕ И ЧАСТОТНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ АЛЬФА-РИТМА МОЗГА У ЛИЦ С
РАЗЛИЧНЫМИ ХРОНОФАКТОРАМИ.....82

С.В. Сухов
ИССЛЕДОВАНИЕ СЕНСОМОТОРНЫХ РЕАКЦИЙ У СПОРТСМЕНОВ.....86

✓ С.Ж. Отаралы, А. Аликей, О.В. Цыбулько
ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ КАРДИО-РЕСПИРАТОРНОЙ
СИСТЕМЫ СТУДЕНТОК.....91

✓ Үсейін Ерлан Мұхамедәліұлы, Шәкен Сәкен Қайсарұлы
15-17 ЖАСАҒЫ ФУТБОЛШЫЛАРДЫҢ КАРДИОРЕСПИРАТОРЛЫҚ ЖҮЙЕСІНІҢ
ФИЗИКАЛЫҚ ЖҮКТЕМЕ БАРЫСЫНДА КӨРСЕТКІШТЕРІНІҢ ӨЗГЕРІСТЕРІ.....94