

УДК 796.323.2

**И.И. Мартыненко – старший преподаватель, А.Н. Золотухин – старший преподаватель, С. А. Палагутин – старший преподаватель, Р.В. Ерещенко – старший преподаватель**

**ИССЛЕДОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЁМОВ ЗАЩИТЫ В  
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ  
Казахский национальный университет им. аль-Фараби**

**Аннотация.** Проведены исследования использования технических приёмов в защите и их эффективность в соревновательной деятельности высококвалифицированных баскетболистов, существенно влияющие на результат игры с применением компьютерной программы BS Manager 1.0.

**Ключевые слова:** технические приёмы защиты, соревновательная деятельность баскетболистов, современные информационные технологии.

С развитием компьютерной техники появились новые информационные технологии, расширяющие возможности записи технико-тактических действий в процессе игр. Разработаны качественные компьютерные программы, позволяющие записывать технико-тактические действия в наиболее полном объеме, оценивать не только эффективность технических приемов, но и определять такие показатели, как их эффективность в игре.

При анализе результативности и эффективности технико-тактических действий в соревновательной деятельности особый интерес вызывает сравнительная характеристика данных показателей у победителей и побежденных. Подобные исследования позволяют выявить наиболее весомые факторы, определяющие победу одной команды над другой. Это необходимо для определения приоритетов в тренировочном процессе высококвалифицированных баскетболистов и ближайшего резерва.

**Объект исследования** – соревновательная деятельность баскетболистов.

**Предмет исследования** – методика анализа соревновательной деятельности баскетболистов.

**Гипотеза исследования** – предполагается, что анализ соревновательной деятельности с использованием программного обеспечения современных технологий позволит дополнить оценку и эффективность соревновательной деятельности баскетбольных команд Республики Казахстан.

**Цель работы** - исследование соревновательной деятельности баскетболистов с применением современных информационных технологий.

Как известно основными средствами решения тактических задач в спортивных играх являются технические приемы. Таким образом, оптимальное соотношение технико-тактических действий, наиболее характерное для соревновательной деятельности спортсмена в игре, представляющее собой ключевое звено структуры соревновательной деятельности, можно рассматривать как одно из важнейших составляющих игрового мастерства.

Основываясь на научно-теоретические основы и с целью выявления арсенала применяемых приемов и их компонентов при игре в защите basketболистами в соревновательной деятельности команд мастеров Национальной и высшей лиг на XXIII Чемпионате Республики Казахстан (30 игр), а также для определения их эффективности нами были проведены педагогические наблюдения и фиксация показателей. Статистическая обработка данных показателей и их анализ проводилась по программе BS Manager 1.0.

Регистрация приемов овладения мячом заключалась в записи и учете использования одним игроком приемов накрывания, отбивания, перехвата мяча, а также овладения мячом, отскочившим от корзины на своем щите. В качестве эффективности приемов овладения мячом нами использовался показатель отношения удачных попыток к их общему числу. Полученные данные защитных движений одного игрока за время игры, превышающее 10 минут, затем приводили к десятиминутному временному интервалу.

Из данных таблицы 1 видно, что в количественном отношении показатели игроков-легионеров команд Национальной лиги имеют превосходство над казахстанскими basketболистами высшей лиги по всем исследуемым движениям и это превосходство достаточно выражено.

Таблица 1 - Средние данные использования приемов овладения мячом в защите мастерами basketболистами высшей и Национальной лиги и их эффективность в одной игре, %

Технические приемы	Basketболисты высшей лиги (n=20)			Игроки-легионеры команд Национальной лиги (n=15)		
	Количество попыток	Удачные попытки	%	Количество попыток	Удачные попытки	%
Овладение мячом, отскочившим от корзины на своем щите	5,4	2,2	41	7,2	5,1	71
Накрывание мяча	4,0	2,0	50	5,3	3,8	72
Отбивание мяча	2,3	1,1	48	4,1	3,0	73
Перехват мяча	3,0	1,1	37	3,0	2,6	87

\*) В таблице приведены средние значения количества выполненных приемов и их эффективности.

Данные таблицы получены за 10 минут игрового времени, проведенного одним игроком

Нами были проведены наблюдения и зафиксированы показатели овладения отскочившим мячом от корзины. Как видно из данных таблицы 1, в количественном отношении больше всего используют движения на овладение

мячом, отскочившим от корзины баскетболисты-легионеры. Баскетболисты высшей лиги в среднем участвуют за 10 минут игры в 5,4 случаях борьбы за мяч, отскочивший от корзины у своего щита. Этот же показатель у игроков команд Национальной лиги составляет 7,2 случая.

Большее число движений в игре на овладение мячом, отскочившим от корзины, является следствием того факта, что при борьбе за мяч под щитом принимает участие не только один игрок защиты, но в ряде случаев 2 и 3 игрока одновременно.

С целью увеличения получаемой информации об эффективности защитных движений и приемов нами регистрировались не только все попытки, направленные на овладение мячом – накрывание, отбивание, перехват, а также овладение мячом при отскоке на своем щите, но и движения, во время которых спортсмен, играя в защите, овладевал мячом, т. е. удачные попытки. Отношение удачных попыток к их общему числу служило показателем эффективности того или другого приема.

Из приведенных в таблице данных видно, что больше всего из приемов игры в защите, как мастерами баскетболистами высшей лиги, так и игроками-легионерами Национальной лиги используются движения на подбор мяча под своим щитом. Однако, эффективность использования этих приемов существенно различается. Так, эффективность выполнения приемов овладения мячом у игроков команд Национальной лиги составляет 71 %, а у баскетболистов высшей лиги - 41 %.

Особенно большая разность в эффективности выполнения приемов овладения мячом у исследуемых баскетболистов обнаружена при выполнении перехватов мяча. Баскетболисты высшей лиги при выполнении перехватов мяча, за 10 минут игрового времени, в 37 % случаев овладевали мячом, игроки-легионеры имели эффективность перехватов, составляющую 87 %. Столь значительное расхождение может быть объяснено тем фактом, что накопленный игровой опыт мастеров спортсменов позволяет им идти на выполнение перехватов в игровые моменты, когда успешность их выполнения наиболее вероятна, а также с более высоким мастерством.

Как видно из таблицы, мастера баскетболисты – игроки-легионеры команд Национальной лиги, имеют преимущество в эффективности выполнения приемов накрывания и отбивания мяча.

У игроков-легионеров процент удачных попыток при выполнении накрывания и отбивания мяча составляет соответственно 72 % и 73%. В то время, как у казахстанских баскетболистов высшей лиги этот показатель составляет 50 % и 48 %.

Представленные в таблице данные свидетельствуют о том, что к наиболее часто используемым в игре приемам овладения мячом относится подбор мяча, отскочившего от корзины на своем щите. Однако это преимущество не столь ярко выражено.

Проведенные наблюдения не содержат материалов, способствующих решению основного вопроса нашего исследования – какие же из показателей

эффективности защитных движений и приемов можно считать наиболее главными или «ведущими».

Таким образом, проведенные нами исследования технических приёмов в защите и их эффективность в соревновательной деятельности высококвалифицированных баскетболистов, существенно влияющие на результат игры показало:

1. Полученные результаты свидетельствуют о том, что уровень спортивного мастерства в баскетболе при игре в защите определяется, не количеством выполняемых приемов, а их эффективностью – быстротой и точностью выполнения и степенью использования двигательного потенциала.

2. Оценка эффективности используемых при игре в защите передвижений и выполнение приемов баскетболистами, может быть осуществлена с применением современных информационных технологий, позволяющих с высокой точностью и достаточно широко регистрировать быстроту и точность игровых движений, а также уровень использования двигательного потенциала.

### Summary

**I. Martynenko, A. Zolotukhin, S. Palagutin, R. Ereschenko**

**"The study of techniques to protect the competitive activity of highly skilled basketball players"**

The authors conducted a study of the application of techniques of protection and its effectiveness in the competitive activity of highly skilled players. Methods: pedagogical observation, methods of mathematical statistics and their analysis. Research and registration methods of mastering the ball in defense and their effectiveness and higher basketball players of the National League Championship games held in the Republic of Kazakhstan. The results showed that the performance evaluation used in the game to protect the movement and perform basketball tricks can be performed with the use of modern information technology.

### Түйін

**И.И. Мартыненко, А.Н. Золотухин, С. А. Палагутин, Р.В. Ерещенко**

**«Жоғары білікті баскетболшылар бәсекеге қызметін қорғауға әдістерін зерттеу»**

Авторлар қорғау және жоғары білікті ойыншылардың бәсекеге қабілетті қызметінде оның тиімділігін әдістерін қолдану зерттеу жүргізді. Әдістері: педагогикалық бақылау, математикалық статистика және оларды талдау әдістері. Ғылыми-зерттеу және тіркеу тәжірибелері Қазақстан чемпионатының ойындарында жүзеге асырылады. Нәтижелері көрсетті: қазіргі заманғы ақпараттық технологияларды қолдана отырып, жүзеге асырылуы мүмкін пайдаланылатын әдістердің тиімділігін бағалау.

И.И. Мартыненко – [martynenko.irina59@mail.ru](mailto:martynenko.irina59@mail.ru) - 87019104533

А.Н. Золотухин – [anz9@mail.ru](mailto:anz9@mail.ru) - 87054604974

С. А. Палагутин – [semen.palagutin@mail.ru](mailto:semen.palagutin@mail.ru) - 87772250190

Р.В. Ерещенко – [exciter\\_2002@mail.ru](mailto:exciter_2002@mail.ru) - 87072143414