

Пайдаланған әдебиеттер тізімі:

- 1.Қазақстан Республикасының «Дене тәрбиесі және спорт» Заңы (1999ж.).
- 2.Әлімханов Е. Студенттердің бастауыш кластарға педагогикалық тәжірибеден өтуі. Алматы: 1996 ж. -15 бет.
3. Есмағамбетов З. - Дене тәрбиесі ілімінің негіздері. Қарағанды, 2001ж.. - 127б.
- 4.Ерболова Г.Е. - Дипломдық жұмыс. «Дене шынықтыру сабағының тиімділігін арттыруда құрал – жабдықтарды пайдалану әдістемесі»,Алматы,ҚазҰУ,2015ж.

Резюме

М.О. Мырзаев, Г. Ерболова, Д.Қ.Қамысбаева, Н.О. Байзакова

Методические рекомендации по эффективному использованию инвентаря на занятиях физического воспитания.

В данной работе авторы предлагают перечень инвентаря для применения на занятиях физического воспитания. Они также предлагают некоторые упражнения с использованием различного инвентаря на занятиях по физвоспитанию.

Summary

M.O.Myrzaev, G.E. Erbolova, D.K.,Kamysbaeva, N.O.Baizakova

They suggest some exercises which can be done with help of this equipment, also ways of effective usage kinds of equipment at physical education lessons. In this work authors show a set of equipment for using at physical education lesson.

УДК 378.172

М.О. Мырзаев – педагогика ғылымының кандидаты
Б.К. Бакаев -аға оқытушы
Н.О. Байзакова - аға оқытушы
Д.К.Камысбаева- аға оқытушы

Әл – Фараби атындағы Қазақ Ұлттық Университеті
М.Х.Дулати атындағы Тараз мемлекеттік университеті

ДЗЮДО КҮРЕСІ ТОБЫНДАҒЫ СТУДЕНТТЕРДІҢ ӘДІС - ТӘСІЛДІК ІС – ҚИМЫЛДАРЫН ЖЕТІЛДІРУГЕ АРНАЛҒАН ӘДІСТЕМЕЛІК НҮСҚАУЛАРЫ

Аннотация. Авторы в данной работе знакомят с методикой определения технической и тактической подготовки борцов. Дают перечень задач по отдельным сторонам подготовки борцов. Авторы также раскрывают методику тактического проведения технических действий.

Негізгі сөздер: дзюдо, балуан, техника, тактика, жетілдіру, қарсылас, нәтиже.

Кіріспе: Жоғарғы санаттағы балуанның техникалық және күрес тәсілін оқытудың оңтайлы әдісін анықтау үшін, олардың әдіс-тәсілдік дайындығын даярлау жөніндегі деректері яғни ғылыми талдау болуы қажет.

ЖУРНАЛ**«ДЕНЕ ТӘРБИЕСІНІҢ ЖАРШЫСЫ» № 3,4 (41) 2015****Ғылыми-практикалық басылым****Редакциялық алқа****Бас редактор:**

А.Қ.Құлназаров – ғылыми және оқу-әдістемелік қамтамасыз ету зертханасының жетекшісі, п.ғ.д., профессор;

Бас редактордың орынбасары:

А.Р.Әбішев – ұйымдастыру-талдау қызметінің жетекшісі, б.ғ.к;

Редакциялық кеңес:

Б.Н.Рамазанов – Бас директордың спорт жөніндегі орынбасары, ҚР еңбегі сіңген жаттықтырушы;

С.І.Қасымбекова – Бас директордың ғылым жөніндегі орынбасары, п.ғ.д., профессор;

Қ.Е.Жахин – ҚР БҒМ Мектепке дейінгі және орта білім департаментінің бас сарапшысы (келісім бойынша);

В.А.Таймазов – п.ғ.д., профессор, Санкт-Петербург қаласы, Ресей;

А.М.Мамытов – п.ғ.д., профессор, Бішкек қаласы, Қырғызстан

В.И.Лях – п.ғ.д., профессор, Варшава қаласы, Польша;

С.В.Сухов – спорттық ізбасарларды дәрігерлік-биологиялық жағынан қамту және спорттық профилактикалық тамақтандыру зертханасы жетекшісі, м.ғ.д.;

Ж.Ы.Жүнісбеков – оқу-спорттық жұмыстары және спорт шараларын өткізу зертханасының жетекшісі, п.ғ.к., доцент, ҚР еңбегі сіңген жаттықтырушы;

А.И.Арещенко – әл-Фараби атындағы қазақ ұлттық университетінің дене тәрбиесі және спорт кафедрасының меңгерушісі, профессор, Қаз ССР еңбегі сіңген жаттықтырушы (келісім бойынша);

Е.Қ.Өтегенов – І.Жансүгіров атындағы Жетісу мемлекеттік университетінің дене шынықтыру және спорт кафедрасының меңгерушісі, п.ғ.к., доцент;

Т.К.Интин – № 175 МГ дене тәрбиесі мұғалімі (келісім бойынша);

Жауапты хатшы:

В.В.Ибрагимов – баспасөз хатшысы.

РГКП «Национальный научно-практический центр физической культуры» (ННПЦФК)

РНН 600400120892

ИИККЗ638560000000217594 (собственный)

БИН 000740000649 БИК КСJBKZKX

АО «БанкЦентрКредит»

Юр.адрес: г. Алматы ул. Розыбакиева, 250

Индекс 050060, пр. Достык, 124

nnrcfk@yandex.ru

07.02.2001 ж. бастап шығарылып келеді.

Басылымның құрылтайшылары:

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым Министрлігі Ұлттық ғылыми-практикалық дене тәрбиесінің орталығы

2009 жылдың 14 сәуіріндегі

Ақпараттық агенттікті және (немесе) кезендік Басылымды есепке алу туралы куәлік № 10053 Ж

Жылына 4 рет шығады

Дене тәрбиесінің жаршысы / Вестник физической культуры

Ғылыми-практикалық журнал / научно-практический журнал
2015, №3,4

Адрес: 050051,

Алматы қ. Достық д. 124

Телефондар:

264-07-83, 264-08-94

264-07-34, 246-42-41

«Полиграфсервис»

ЖШС-де басылды

050050, Алматы қ.

Зеленая к. 13 «А»

Тел.: 8 (727) 233-32-53

О.П. Ларионова, О.В. Романова, Г.А. Синельникова, И.М. Сеницына
ЖОҒАРҒЫ ОҚУ ОРЫНДАРЫНДА АЭРОБИКАДАН САБАҚ ӨТКІЗУГЕ
БАЙЛАНЫСТЫ ИННОВАЦИЯЛЫҚ КӨЗҚРАС.....41

Васицкий В.А., Журавлев В.Н.
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ, ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ
ТВОРЧЕСКИХ ПРОФЕССИЙ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ – «КАЗАХСТАН 2050».....44

II. СПОРТШЫЛАРДЫ ДАЯРЛАУДЫҢ ТЕОРИЯСЫ МЕН ӘДІСТЕРІ **II. ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ**

Самойленко А.Н., Шемкутова Е.Ю., Альмуханова К.К.
ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ТРЕНИРОВКИ БОКСЕРА.....49

Самойленко А.Н., Шемкутова Е.Ю., Альмуханова К.К.
МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП
СРЕДСТВАМИ ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....54

Самойленко А.Н., Шемкутова Е.Ю., Альмуханова К.К.
ВЫРАБОТКА СТРАТЕГИИ ТАКТИКИ ДЛЯ БОКСЕРОВ ВЫСОКОГО УРОВНЯ.....59

С.Ж.Отаралы, А. Аликей, О.В.Цыбулько, М.Брюханова
ИССЛЕДОВАНИЕ ДИНАМИКИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ
ПОД ВЛИЯНИЕМ СРЕДСТВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
АЭРОБИКИ.....66

С.Ж.Отаралы, Онгарбаева Д.Т., А.Аликей, М.Т.Рыспек
ИССЛЕДОВАНИЕ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ СПОРТСМЕНОВ,
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ХОККЕЕ НА ЛЬДУ, В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ
ПЕРИОДЕ ПОДГОТОВКИ.....72

М.О.Мырзаев, Г.Е.Ерболова, Д.К.Камысбаева, Н.О.Байзакова
ҚҰРАЛ – ЖАБДЫҚТАРДЫ ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ САБАҚТАРЫНДА ТИІМДІ
ҚОЛДАНУҒА ӘДІСТЕМЕЛІК НҰСҚАУЛАР.....75

М.О.Мырзаев, Б.К.Бакаев, Н.О.Байзакова, Д.К.Камысбаева
ДЗЮДО КҮРЕСІ ТОБЫНДАҒЫ СТУДЕНТТЕРДІҢ ӘДІС - ТӘСІЛДІК ІС –
ҚИМЫЛДАРЫН ЖЕТІЛДІРУГЕ АРНАЛҒАН ӘДІСТЕМЕЛІК НҰСҚАУЛАРЫ.....79