

ISSN 2075-2784

Дәүләт^{kz}

4.2011

Ғылыми - педагогикалық журнал



С.К.Карсайдаров. Қаһарман-қаламгер...57
Е.Ж.Шаяхметов. Кәсіптік білім сапасы - басты назарда.....63



**Отбасы – білім, тәрбие бастауы.
Мәрзия Тұрлыханова**

Дәulet ^{кz}

Республиканский научно- методический журнал № 4/2011

БІЗДІҢ ТҰРАҒЫМЫЗ:

Алматы қаласы
Телефондар: 247-33-14; факс 247-33-14
ұялы телефон: 8-701-235-1503,
8-777-595-8563

Эл.почта: daulet_kz_2009@mail.ru
Журнал материалдары редакцияның
компьютер орталығында теріліп, беттелді.

Дизайнер-оператор: Жанар Мейрханова

Басуға 25.X.2011 ж.
кол қойылды.
Пішіні 70x108 1/16
Әріп түрі Times New Roman
Шартты б.т. – 4
Авторлық б.т. – 5,2
Есептік б.т. – 5,6
Шартты бояулы
бет таңбасы – 4,87
Офсеттік басылым
Бағасы келісімді
Таралымы – 519
Индексі – 74093

Мекен-жайымыз: Алматы қаласы
Өсімдік корғау институты
Әйтке би көшесі 2/16
Меншікті іесі – «Білім ақпараты» ЖШС
ғылыми-педагогикалық Дәulet ^{кz} журналы
редакциясы

Журнал “Palitra-Press”
баспаханасында басылды.
мекен-жайы: Л.Хамиди 4^а

Көлжазба қайтарылмайды.

© “Дәulet kz”
№ 4, 2011ж.

**Авторлар мақалаларындагы пікірлер
редакцияның көзқарасын білдірмейді.**

МҰҚАБАНЫҢ 1-ШІ БЕТІНДЕ:

Елбасымыз Н.Ә.Назарбаевтың
«Бұқаралық спортты дамыту керек» деген
жолдауы Сарығаштағы Алтынай
шипажайында қолдау табуда.
Тәуелсіздігіміздің 20 жылдығына орай
ұйымдастырылған спорт сайысының
жүлдегерлері Сарығаштағы Алтынай
шипажайының директоры Асылхан
Оисаев пен Бексұлтан Асылханұлы.
Алтынай шипажайы туралы мақаланы
журналдың 38 бетінен оқыласыздар.

Түйінді сөздер:
беркіндіру, таныс-

Білім беру мін-
қызметіне мақса-
мүмкіндік туғыза-
функциялары, бә-
онтайлы дайында-
мұғалімдерінің
сақталмайды, мін-
мазмұнында айқы-
міндеттерін нақты-
кезеңін бұзылу
(міндеттерді шеш-
етуге) әкеледі.

Көрсетілген 1
белгілейтін әдістеме

Әдістемелік та-
беру міндеттерін
анықтаудан тұр-
дайындаудан тұр-
жағдайы нұсқаул-
оларды пайдалану
өйткені ол ұстаз-
құрамының ерек-
айтылатын, білім-
ала, әр мұғалім с-
жасайды. Практи-
дайындалғандың
дербес анықтауға
және осы міндет-
табылады.

Білім беру мін-
жағдайларды қар-

Бірінші жағдай
сабакқа тұжыры-
сұрақтарға жауа-
міндеттерді тұжы-
көптеген түрлер-
таныстыру, дағды-
беркіндіру, жетіл-

Біздің көзқара-
тиімсіз. Оку-
анықтайтындар-
етістіктерге төм-
жалғастыру, берк-

минералды сумен шаюдан басқа арттерапия, яғни ән, әуенмен емдеу түрі бар. Қыстай бойымызға жиналған қажетсіз қалдықтардан арылып, теріміздің әрленгенін байқадық.

Елбасымыз Н.Ә.Назарбаевтың "Бұкаралық спортты дамыту керек" деген жолдауы Алтынайда қолдау табуда. Спорт сайыстарына қатысып, жүлдегер болдық. Сергіп те қалдық.

Емдік курстарынан бөлек, шипажай әкімшілігінің ұйымдастыруымен киел орындарға жасаған сапарымыз да сәтті болды. Онтүстікегі Арыстанбаб, Ибраһим ата, Қожа Ахмет Исауи кесенелеріне барып, зиярат етіп қайттық. Еңбек ұжымының қызметкерлері әрбір демалушының қоңлін тауып, иіліп қызмет көрсетті. Осындай ризашылықпен Алматыға оралдық. Қөнілден кетпей жүрген алғысымызды сүйікті журналымыз арқылы білдіргіміз келіп, қолыма қалам алдым. "Алтынай" шипажайының басшысы Асылхан Оисаев пен ұжым қызметкерлеріне табыс пен бақыт тілеймін.

Байланыс телефондары: 87023085346, 87775026004

Алматы қаласы.

Сақтансаң сақталасың

КРУГЛЫЙ СТОЛ О ВРЕДЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ

Е.Е.ХАЙРУШЕВА,
КазНУ им.аль-Фараби

В Казахском национальном университете имени аль-Фараби традиционно проводятся мероприятия воспитательного характера, в том числе в рамках реализации программы "Здоровый образ жизни". Так, на факультете биологии и биотехнологии ежегодно со студентами 1 курса казахского отделения проводится Круглый стол, главной темой которого является проблема табакокурения.

Ниже представлены основные пункты обсуждения темы.

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) утверждает, что курение - это "заразная" болезнь, передающаяся через рекламу и спонсирование.

Табачные компании ежегодно тратят сотни миллионов долларов на спонсорскую поддержку спортивных соревнований по всему миру. Реклама и продажа сигарет во время этих соревнований вовлекает в курение молодежь. По данным ВОЗ, известно более 25 заболеваний, которые развиваются, либо их течение ухудшается под влиянием курения (сердечнососудистые, легочные и онкологические заболевания). Потеря продолжительности жизни, связанная с курением, составляет около 10 лет.

2. Обсуждение мифов о курении: Отказ от сигарет после многих лет курения - слишком большой стресс. Существуют безопасные способы курения. Я курю редко. Это же не вредно? Вред пассивного курения не доказан. Курю очень долго, что уже нет смысла бросать. Это модно и стильно.

3. Сообщения студентов, представляющих мнение ученых и врачей:

Социолог: Один из важнейших аспектов здорового образа жизни - сознательный отказ от табакокурения, приема алкоголя и наркотических средств. Особое значение в наши дни приобретает профилактика нарко-

и токсикоманий, распространенных в обществе. Коллективное курение, признания "своих" социологов поколений, подростков, начиная с 1990-х годов, число курящих людей в мире превысило 1,1 миллиард. **Химик:** Проведенные исследования показывают, что содержится девять ядовитых веществ в дыме, большинства из которых являются канцерогенами. **Лаборант:** Я проводил исследования, изучая влияние никотина на организм. Никотин обладает сильным вредным действием на организм, вызывая различные заболевания, такие как рак горла и легких, инфаркт миокарда, инсульт, гипертонию, диабет и т.д. **Курильщик:** Я проводил исследования, изучая влияние никотина на организм. Никотин обладает сильным вредным действием на организм, вызывая различные заболевания, такие как рак горла и легких, инфаркт миокарда, инсульт, гипертонию, диабет и т.д. **Врач-пульмонолог:** Курение является основной причиной развития хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), которая характеризуется хроническим кашлем и одышкой при физической нагрузке. Курение также является фактором риска для развития рака легких, сердечно-сосудистых заболеваний и других хронических заболеваний. **Врач-кардиолог:** Курение является основной причиной развития артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца и инсульта. Курение также является фактором риска для развития рака легких, сердечно-сосудистых заболеваний и других хронических заболеваний. **Видеоролик "Сигарета и здоровье":** Исследование показало, что курение является основной причиной развития хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), которая характеризуется хроническим кашлем и одышкой при физической нагрузке. Курение также является фактором риска для развития рака легких, сердечно-сосудистых заболеваний и других хронических заболеваний.

Врач-кардиолог: Курение является основной причиной развития артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца и инсульта. Курение также является фактором риска для развития рака легких, сердечно-сосудистых заболеваний и других хронических заболеваний. **Врач-кардиолог:** Курение является основной причиной развития артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца и инсульта. Курение также является фактором риска для развития рака легких, сердечно-сосудистых заболеваний и других хронических заболеваний. **Врач-кардиолог:** Курение является основной причиной развития артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца и инсульта. Курение также является фактором риска для развития рака легких, сердечно-сосудистых заболеваний и других хронических заболеваний.

Исследование показало, что курение является основной причиной развития хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), которая характеризуется хроническим кашлем и одышкой при физической нагрузке. Курение также является фактором риска для развития рака легких, сердечно-сосудистых заболеваний и других хронических заболеваний.

Ученые наблюдали за изменениями в табачном дыме, выдыхаемом курильщиками. Промышленные исследования показали, что табачный дым содержит множество канцерогенов и других вредных веществ, которые могут повредить клетки и вызвать различные заболевания. Ученые проследили за изменениями в ДНК, которая разрушается под воздействием табачного дыма.

Стивен Хект

Nccjeljorahne tpymlhi yrehix noj pykrojctbm Cnreha Xexta, Hypojejhoe no hnhunatnre Amepnrahckorlo xnmnrekcotor o6umectba, yctahobnjio, tlo kypene bejerl r lehentnecrnm nsmehennm. Yrehie hajjohajjin 3a nojnnurkjnreceknni apomantnecrnni ytmerejopojamn b oprahnsmax 12 kypauim j6lopobojpueb. LAY cojekpactca b tagahjom jpmie, pripogocax artomognipho ro tpaehcotpaa, orxojax heftijohn hypompluimrehochtn, a tarkke nntue, inputotorejhon ha gapGero. Ohn padcymeret JHK n pribaherat mytazunn, kotoopbe moyt lnpbecltn k parky. Cnreheh Xext paccka3ai, tlo nccjeljorahne yhnka3ai, tark rak oho

Budapestuk "Csapembővítéséhez"

COSHANNA.

Xunur: Tlpoerjia arahins tlaadahtoro Jipma, ximnra yctrahoburjin, qto b hem cojepkintca Jelrhochto qjijo oparheneckoe beuiecetro. Tlphinekm hem kouhentpaning gosipumchtra ni hnx tam bime, hem mpejejhro Jolycitmaa kouhentpaning hnkotinaa oqpaayetcia Jeerhochto trepbjpix n raxoogpashpix Beuiecetro. Cpejini k parky lopja n ijerinx. Tllojajahne chmpiroboro pactropo Gehshimphea ha koxj myrim pvalibaret b tehehne tpx mecuueb pa3antne pakorobon oxyoxjin. Krypumchura. B hem batia qiyknt majejhro jierinx qejobera, ee momemahot tlaadahtoro Jelrh. Kolla a chmpirobjo pbitakkry Jolbarjini xijoqna kjejrea, cmekc cratia qephoh-phiqietorob, qto roboqnt o haninu fehjora n ero campin Bpejaphin komoshenit, motomy qto o cojepkut mnpqjnhoboe rojipo, qmoneko ko mohrnm heo6oxojimpmi jira optahnama coejnhennam. Etar mojekyijphra "macknopbra" nomaret hnkotiny tljorknobrah hanqojehe baskhie kynshehphie mpojuech, tarkne, kar jipxahne, kpojooqpauhene. Hnkotin otchochntca k jizaccy jizkajonjor, heckojipko ero mnpqjnhobamob bljapribarot tjkkejoe otparjehne, rojorhyo Jobi, protv, momdanehe

и токсикоманын, и то же из-за их ненормального состояния. Такая патологическая форма паркинсонии называется "паркинсония, кардиогенная паркинсония", или же "паркинсонизм".

исследует последствия вдыхания табачного дыма, не принимая во внимание вред, наносимый выбросами, или последствия неправильного питания. "Эти результаты должны служить предупреждением для тех людей, которые хотят начать курить сигареты", - заявил Хехт.

Около 90% случаев заболевания раком легких вызвано курением. Ежегодно только в Великобритании такой диагноз получают 38 тысяч человек. Рак легких является одним из самых опасных видов рака, каждый год он уносит 34,5 тыс. жизней. По прогнозам Международного агентства онкологических исследований, к 2030 году от рака будут погибать по 13,3 млн. человек ежегодно. Число новых случаев заболевания раком в 2030 году достигнет 21,3 млн.

Социолог: По данным статистики, в результате курения каждые десять секунд умирает один человек. В настоящее время во всем мире табак ежегодно убивает около трех миллионов человек. При сохранении нынешних тенденций около пятисот миллионов из ныне живущих людей скончаются в конце концов по причине курения. Если человек начал употреблять табак в пятнадцать лет, то продолжительность его жизни уменьшается более чем на восемь лет. Начавшие курить до пятнадцати лет в пять раз чаще умирают от рака, чем те, кто стал это делать после двадцати пяти лет.

4. О борьбе с курением в мире.

31 мая во всем мире отмечается Международный день отказа от курения (World No Tobacco day), согласно резолюции Всемирной организации здравоохранения. День отказа от курения (Great American Smokeout) отмечается также в третий четверг ноября. Он был установлен Американским онкологическим обществом (American Cancer Society) в 1977 г.

АНГЛИЯ. Закон о запрете курения в общественных местах был принят британским парламентом в феврале 2006 года. После одобрения королевы он вступил в силу. Вот уже более четырёх лет в Англии нельзя курить в пабах, ресторанах, клубах, школах, больницах, тюрьмах и в любых служебных помещениях, где работают люди. Нарушители закона платят от 30 до 200 фунтов стерлингов, а допустившего курение руководителя компании или учреждения могут оштрафовать на сумму до 2,5 тысячи фунтов.

ЯПОНИЯ. В Стране восходящего солнца по распоряжению министерства здравоохранения, труда и благосостояния был введён полный запрет на курение в общественных местах, в частности в больницах, школах и всех видах транспорта. Если раньше в больницах, магазинах и других зданиях, на платформах электропоездов и в скоростных поездах, а также на улицах курить разрешалось только в специально отведённых для курения местах, то в настоящее время все послабления для курильщиков отменены, так как некурящие по-прежнему страдали от пассивного курения. Исключение японцы сделали для ресторанов, которые всё же могут оборудовать специальные места для курения.

КАНАДА. Закон о запрете курения в общественных местах действует в стране с 2008 года. Что любопытно, многие владельцы отелей решили проявить инициативу и запретили курение в гостиничных номерах, хотя закон не препятствует делать это. Дело в том, что постояльцы всё чаще просят предоставить им номера для некурящих и даже отказываются заселяться, если становится известно, что отель "курящий". Штраф за курение в номере для некурящих может достигать 250 долларов.

ТУРЦИЯ. Парламент Турции два года назад принял законопроект о полном запрете курения в общественных местах: в кафе и ресторанах, на стадионах, на всех видах транспорта, в том числе в такси и поездах.

Запрещена и р
музыкальных
долларов. Нап
под сигарет и
КИПР. С 1 ян
барах, рестор
специальные
оборудовать н
евро. Согласн
острова приве
они, по статис
курению.

ПОЛЬША. П
нарушитель в
полный запре
гостиницах м
с населением н
девяти милли
ОАЭ. В Эмира
транспорте, з
учреждениях,

в возрасте до
изделий, на у
курения. Нару
составляет бо
срок не менее

5. О борьбе с *н*
Республика Ка
году присоеди
Всемирной ор
самым подти
эффективных

Таким образ
международн
здравья насе
благодаря пол
ограничении т
выполнил об
несовершенн
время регламе
ратификации К
в соответствии
рекламы таба
Республики Ка
Рекламе" запр
элементов тов
табака и табач
и табачное и
фирменных на
проведения раз
направленных
изделиям. Так

статьи 13 Кон
на рекламу, сти

Важнейшим

• O 6oppe c'kyphuen e Kadaaxmahe.

Задачи на переключение состояния, на поиск в структурах, сортировку и т.д. Сложные задачи на логику и математику.

законодательства в области охраны здоровья населения стал Кодекс Республики Казахстан "О здоровье населения и системе здравоохранения" (Кодекс), который вступил в силу в октябре 2009 года. Многие положения статьи 159 Кодекса "Профилактика и ограничение табакокурения, алкоголизма" полностью отвечают требованиям Рамочной Конвенции. Благодаря принципиальной позиции большинства депутатов Мажилиса, успешно внедрен полный запрет курения в общественных местах и тем самым в 2009 году были полностью выполнены международные обязательства Статьи 8 Конвенции "Защита от воздействия табачного дыма". Таким образом, Казахстан осуществил эффективные законодательные, исполнительные и административные меры по обеспечению защиты от воздействия табачного дыма на рабочих местах внутри помещений, в общественном транспорте, пунктах общественного питания и в закрытых общественных местах. Эффективное исполнение полного запрета курения в общественных местах стало настоящей первой большой победой над табачным дымом! Многие казахстанцы благодарят за возможность дышать воздухом без табачного дыма, а тема "бездымной политики" стала самой обсуждаемой в прессе! Хотелось бы отметить, что за последние три года казахстанское законодательство сильно продвинулось вперед в части охраны здоровья населения и повышения качества жизни казахстанцев, что полностью соответствует Посланию Нурсултана Назарбаева "Казахстан-2030. Процветание, безопасность и улучшение благосостояния всех казахстанцев".

6. В свете вышесказанного, возник вопрос, как заставить себя бросить курить? Существуют различные способы бросить курить (пластырь, внушение и т.д.). Какие на сегодня методы реально эффективны?

Избавление от табакокурения - это трудный, длительный процесс. Ведь это уже образ жизни, от которого нужно отказаться. И лучше начинать это делать не одному, а найти человека, который бы поддерживал вас. Более эффективно это будет проходить под контролем специалиста. Нет хороших, плохих способов лечения. Придется испытать и применить многие способы и методы лечения, прежде чем вы заметите, что не одержимы курением.

Вновь и вновь все, кому небезразлично здоровье будущих поколений, проводят акции, смысл которых привлечь внимание людей к этой проблеме. Ведь еще великий Бальзак в свое время писал: "Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации".

г.Алматы.

САЙЫС САБАҚ

А.Х.Бекмуханова,
№40 орта мектеп

Тәрбие сағаты: Жол ережесін білу-бәріне міндеп

Мақсаты: Оқушылардың жолда жүру ережесі туралы білімдерін толықтыру, іс-жүзінде асыра білуге үйрету. Жолда жүру ережелерін ойда сақтай білуге үйрету. Тәртіптілікке, сақ болуға, көшеде өздерін дұрыс ұстап жүргүре тәрбиелеу.

Сабактың түрі: сыйыс сабак

Сабактың барысы:

1. Ұйымдастыру.

2. Кіріспе сөз. Сабактың тақырыбы мен мақсатын хабарлау.

- Балалар, бүгінгі сабакта біздер жол жүру ережелер қаласына барамыз. Жол ережелер қаласындағы сендерге дайындалған отырған тапсырмалары

бар. Сендердің дайынбыз ба?
Ой қозғау.
- КЖТ дегенді
- Көшеде жүру
- Көшеде жүру

жаяу жүргінш

машиналар
- Жол ережел
түсеміз.
1-окушы: (ба



-Біздер бағда
бағдаршамның
-Ендеше бізді
атауларын ал
орындаса, "Үз

-Сайысты баста

1. Осы мектеп

Еркешова Жан

2.МАИ бастын

Арманга алда

Біз талай тол

Жол журу ере

Сақтыққа ту

Жалғайтын д

Жолдардан п

таныстырып е

1.Өз орныңды

2.Реттеуші ин

3. Қала әліппе

4. МАИ емтих

5. Сен білесің

6. Шығармашы

Тандап алған б

білейік.

1-кезең бойын

шартты белгі

корғайды.

Қызыл топ

Мұғалім: -Ба

қызметкөрі алға

Келесі сыйысы

. Өздерін қалал

