

# Дәулетті

1.2012

kz

*Ғылыми - педагогикалық журнал*





Ы Жанак

**Бас редактор - АМРЕНОВ ЕСМБЕК АСЫЛБЕКҚҰЛЫ**  
**Редакциялық алқа:**  
 Канататов Елсияр Баймухамедұлы  
 Мүсілім Ондағанов  
 Меирханова Зура Ескалдықзы  
**Ақылдастар кеңесі:**  
 Әубакиров С.Д. - Ұлттық ғылыми-практикалық дене тәрбиесі орталығы, Алматы қаласы, ҚазҰӨА оқытушысы.  
 Байсұттанова Гүлзахор - Т.Жүргенов атындағы ҚазҰӨА оқытушысы.  
**Жамбыл ауданы, әдістемелік кабинет**  
**Жамбыл ауданы, әдістемелік кабинет**  
 Бердиярова Төлбасы - Алматы облысы, Жамбыл ауданы, дене шынықтыру және спорт бөлімінің әдіскері.  
**Қасымбекова С.И.** - Ұлттық ғылыми-практикалық дене тәрбиесі орталығы, п.ғ.д.  
**Қошаев М.Н.** - ҚР Ұлттық және ғылым министрлігінің "Ұлттық ғылыми-практикалық дене тәрбиесі орталығы" республикалық мемлекеттік қазыналық кәсіпорнының бас директоры.  
**Сайтыбаев Ж.** - Алматы облыстық мамандар кесінін дамыту институтының дене тәрбиесі әдіскері.  
**Тайжанов С.Т.** - Дене тәрбиесі ғылыми-практикалық орталығының аға қызметкері.  
**Тулаков М.М.** - Семей қаласындағы № 48 орта мектебінің директоры.  
**Хайрушева Ә.Е.** - Әл-Фараби атындағы ҚазМҰУ.  
**Шарыпов С.Қ.** - Астана қаласының Білім беру жүйесіндегі қалпырадын біліктілігін арттыру және қайта даярлау институты "Оқытудың мазмұны мен әдістемесі" кабинетінің доценті, дене тәрбиесі әдіскері.

**Мазмұны**

**С.Тайжанов.** Дене тәрбиесі сабақтарына педагогикалық бақылау жасау.....3

**Н.А.Табунова.** Подвижные спортивные игры.....6

**Қ.Дәлібаева.** Бала өмірінің екінші жылындағы дене тәрбиесі.....8

**Р.Б.Сүлейменов.** Баскетбол ойнау тәсілдері.....11

**М.Ю.Троеглазова.** Спортивныи праздник.....13

**Ю.И.Букин.** Урок по физической культуре по разделу "Баскетбол".....18

**Н.М.Жаксығалиева.** Мектеп - алтын бесік.....21

**Р.Таттибекқұлы.** Ұлттық ойын түрлері.....22

**Г.Серимова.** Бекзат - жалт еткен жасын.....24

**Г.Б.Отынаева.** Толатай сайысы.....26

**А.М.Аубакирова.** Спорт сайысы.....28

**Н.Белтожаева.** Қажымұқан Мұңайтпасов.....31

**К.Н.Түстікбаева.** Қазақтың ұлттық ойындары.....33

**Р.С.Бекмухамбетова.** Спортқа бет бұрайық.....36

**М.Мырзакасымова.** Шынықсаң шымыр боласың.....39

**Б.А.Қадирова.** Дерлік өсімдіктер.....42

**А.К.Алтыбаева, Н.М.Ағиманова.** Наурыз - думан.....47

**Г.Корпетанова.** Елбасы полigonды жапты.....49

**А.С.Қамабаева.** Урок-практикум.....51

**Е.Е.Хайрушева, Ю.К.Аманбаева.** О дегтедьности российского клуба студентов.....55

РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҮШ АЙДА БІР ШЫҒАТЫН ҒЫЛЫМИ-ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ЖҰРНАЛ

Дәулет

Кешені Кеңес Одағының тарихында грек-рим күресінен қатарынан жеті рет КСРО чемпионы болған бағуан 150 миллион орыста, 45 миллион украинда жоқ, қазақта ғана бар. Ол - Дәулет Тұрлыханов. Мұндай адамға көзі тірісінде ескерткіш қойса артық емес. Александр Мельвиль, еркін күрестен Олимпиаданың үш дүркін, әлемнің жеті мәрте чемпионы.

ҚАҢТАР, АҚПАҢ, НАУРЫЗ  
 2009 ЖЫЛДЫҢ ҚАҢТАР  
 АЙЫНАН ШЫҒА БАСТАДЫ

№ 1/2012

Журнал Қазақстан Республикасының Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылы наурыздың 13-де тіркеліп, 9041 - ж қуәлігі берілген.



Физическая культура.....58

С.Т.Текешова. Адамгершілікке

баулу .....61

#### Авторларға арналған ереже

1. Ашқан ғылыми жаңалықтарыңызды, өткізген сабақтарыңызды, шараларыңызды бірінші жақта жазуларыңыз тиіс /Мен өткіздім, т.б./Қазақ тіліндегі ғылыми мақалада орыс және ағылшын тілінде, орысша мақалада қазақ және ағылшын тілдерінде түйін /резюме/ болуы қажет.

2. Ғылыми мақалаларда пайдаланған әдебиеттер тізімі: а) әдебиеттің авторы; ә) аты; б) шыққан баспасы; в) шыққан жылы, жері, беттері жазылсын.

3. Авторлар осы журналға жазылғанын растайтын түбіртектің көшірмесін мақаламен бірге жіберулері тиіс.

4. Мақала компьютерге теріліп, паракқа шығарылып, дискімен бірге қабылданады.

5. Мақаладағы мәліметтерге, терминдерге, шығарылған есептерге, атауларға автор өзі жауап береді.

6. Журналға суреттер (фото) JPEG, JPG форматында жіберілуі керек.

7. Эл.поштамен жіберілген мақала мен суретке автордың аты-жөні жазылсын.

8. Автор аты-фамилиясы, қызмет орны, мекен-жайы: қаласы, облысы, ауданы, ауылы, телефоны толық көрсетуі керек.

9. Бұл журналда шыққан материалдар көшіріліп басылса, “Дәулет<sup>кз</sup>” журналына сілтеме жасалуы керек.

10. Ғылыми деректерге, өлең, т.б. міндетті түрде сілтеме жасалсын.

Осы ережелерді орындасаңыздар мақалаларыңыз өндіріске тездетіп жіберіледі.

**11. Мақалаларыңызды мына мекен-жайға жіберіңіздер:**

040924 Алматы облысы

Қарасай ауданы, Рахат Өсімдік қорғау институты Институт көшесі 2, 16.

Меирханова Зура Есқалиқызына

Эл.пошта: [dauletkz\\_2009@mail.ru](mailto:dauletkz_2009@mail.ru)

Редакция сұрақтарыңызға жауап беруге әзір.

#### МҰҚАБАНЫҢ 1-ШІ БЕТІНДЕ:

Төлбасы Кенжеқызы Бердиярова - Алматы облысы, Жамбыл аудандық білім, дене шынықтыру және спорт бөлімінің әдіскері.

Еңбек жолында жауапты қызметтерде ұйымдастырушылық қабілетімен танылған әдіскерді аудан ұстаздары ерекше құрмет тұтады. Төлбасы Кенжеқызы аудан ұстаздарының инновациялық технологияны жете меңгеруіне, мұғалімдердің ізденістеріне кеңінен жол ашуға айрықша көңіл бөлуде. Аяулы жар, абзал ана, асыл әже. Спорт жанкүйері. Немелерімен отбасылық “Талағай” сайына қатысуды әдетке айналдырған.



Отбасы- білім, тәрбие бастауы.

Мәргия Тұрлыханова

## ДӘУЛЕТ КЗ Республиканский научно-педагогический журнал № 1/2012

#### Біздің тұрағымыз:

Алматы қаласы

Телефондар: 247-33-14, факс 247-33-14

ұялы телефон: 8-701-235-1503,

8-777--595-8563

Эл.пошта: [dauletkz\\_2009@mail.ru](mailto:dauletkz_2009@mail.ru)

Журнал материалдары редакцияның компьютер орталығында теріліп, беттелді.

Басуға 5.01.2012 ж.

қол қойылды.

Пішіні 70 × 108 1/16

Әріп түрі Times New Roman

Шартты б.т. - 4

Авторлық б.т. - 5,2

Есептік б.т. - 5,6

Шартты бояулы

бет таңбасы - 4,87

Офсеттік басылым

Бағасы келісімді

Таралымы - 1000

Индексі - 74093

Мекен-жайымыз: Алматы қаласы

Өсімдік қорғау институты

Институт көшесі 2/16

Меншікті иесі - “Білім ақпараты” ЖШС

ғылыми-педагогикалық Дәулет<sup>кз</sup> журналы

редакциясы

Журнал “Palitra-Press”

баспаханасында басылды.

Мекен-жайы: Л.Хамиди 4 а

Қолжазба қайтарылмайды, мақалаларға пікір жазылмайды.

Дәулет<sup>кз</sup>

№ 1,2012 ж.

Авторлар мақалаларындағы пікірлер редакцияның көзқарасын білдірмейді.

Орта б

ДЕНЕ ТӘР

Түйінді сөздер талдау, педагогика Мұғалімдердің бірлестіктері, институттары, м талдауды қараст

Оқу сабағын әдістемелік түр мен біліктілігі ж маңызды түрі. С мұғалімдердің с алдыңғы қатар күнделікті жұмыс білім мен іскерлі шеберлікті артты

Бастапқыда м талдау кездейсо жүзеге асқаны м қаланың, мұғалім жалпы басшылы белсенді қатысуы әріптестерімен мақсатында мұғ жұмыстың кезе сыныптардағы о мүмкіндік туады

Оқушылардың сабақтағы өз к үрдісінің құрам бағыт ұстанған жоспарланған о уақытылы қамтамасыз ету

Дене тәрбие дұрыс бақылауды өз іс-қимылына

тивных побед  
[, выполните  
новку знаков  
или проведены  
шестии огня  
нской области  
Нуршайыов, а  
ира по борьбе  
мира, которые  
чим культурным  
м эллинским  
на спортивную  
ли Софокли и  
кой, верховой  
был одним из  
Горкий любил  
ся на коньках.  
ру, борьбу.  
», также любил

**VI. Итог урока:** Домашнее задание. Написать мини-сочинение о своем любимом спортсмене, которого вы считаете своим идеалом. Выставление оценок за урок.

ВКО  
Абайский район  
С.Кундызбай.

## О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОССИЙСКОГО КЛУБА СТУДЕНТОВ

**Е.Е.Хайрушева, Ю.К.Аманбаева,**  
КазНУ им. аль-Фараби

Деятельность кафедр русской филологии, русской и мировой литературы организована в соответствии со Стратегией развития на 2011-2014 гг., подготовленной заведующим кафедрой доктором филологических наук профессором Б.У.Джолдасбековой. Одной из приоритетных целей кафедр является воспитание социально-активной, высококвалифицированной молодежи, способной ставить и решать перспективные задачи, представляющие в стратегия развития университета.

Стараниями членов кафедр студенты активно вовлекаются в культурно-массовую, спортивную, трудовую, научную, общественно-политическую сферу жизни кафедр, факультета, университета.

Среди мероприятий, проводимых кафедрой в рамках воспитательной работы, выделяется деятельность Российского клуба студентов. Цель Российского клуба - привить интерес к изучению языков в рамках реализации масштабного Республиканского культурного проекта «Триединство языков»: казахского, русского и английского.

Предлагаемые кафедрой совместно со студентами разрабатываются программы заседаний, готовятся научные сообщения, конкурсы интеллектуальных игр, стендовые материалы, слайды для просмотра, поэтические и музыкальные номера. В начале каждого учебного года на всех факультетах проводится Неделя языков народов Казахстана. В течение года устраиваются встречи с известными учеными, писателями, поэтами, деятелями культуры и науки.

Мероприятия, запланированные в рамках деятельности Российского клуба в 2011-2012 учебном году: Праздник языков народов Казахстана, заседание, посвященное памяти выдающегося ученого-географа Ч.Валиханова (к 176-летию со дня рождения), «Ученые России - лауреаты Нобелевской премии», «Выдающиеся женщины - лидеры Казахстана», викторина «Что? Где? Когда?», посвященная Дню космонавтики. В год празднования 20-летия Независимости Республики Казахстан, согласно Указу Президента Республики Казахстан № 1144 от 27 января 2011 года, запланировано проведение разных по форме и содержанию мероприятий под девизом «20 лет мира и созидания».

В осеннем семестре проведены информационно-аналитические вечера «Прощай, мой Казахстан!», «Достижения биологической науки за 20

лет независимости», «Мой Казахстан: плюс минус XX», планируется мероприятие «Новый взгляд на историю РК в условиях суверенитета и независимости».

Вашему вниманию предлагается отчет об одном из мероприятий Российского клуба, подготовленном Ю.К.Аманбаевой, Е.Е.Хайрушевой и студентами 1 курса казахского отделения факультета географии и природопользования и факультета биологии и биотехнологии. Мероприятие «Мой Казахстан: плюс минус XX», посвященное празднованию 20-летия Независимости Республики Казахстан, состоялось 8 декабря 2011 г.

#### **Цели мероприятия:**

1. Воспитание уважительного отношения к истории, героическому прошлому своего народа, своей страны.

2. Формирование чувства гордости и сопричастности к строительству нового государства, совместной ответственности за судьбу страны и будущих поколений ее граждан.

3. Вовлечение всех граждан страны к организации, проведению и активному участию в юбилейных мероприятиях.

Мероприятие было подготовлено и проведено с учетом концептуальных основ празднования 20-летия Независимости, что отразилось и в информационной части (выступлениях ведущих, слайдах, баннерах, плакатах), и в концертной программе (песнях, стихотворениях, в том числе собственного сочинения, танцах разных народов).

#### **Сценарий**

Оформление: фрагмент карты мира с выделенной территорией Казахстана; символы государственной власти (герб, флаг); лозунги Республики Казахстан; плакаты на тему «Казахстан» и «Русский язык»; баннеры с фотографиями, отображающими различные стороны жизни республики.

Музыкальное оформление: гимн Республики Казахстан, музыкальные клипы, фонограммы кюев Курмангазы и песни Батырхана Шукенова «Отан-Ана».

#### **Ход мероприятия:**

Ведущий 1: Двадцать лет назад на карте мира появилось название - Республика Казахстан. Новое имя украсило древнюю страну, раскинувшуюся на широких просторах Евразийских степей.

#### *Чтец 1*

Она велика,  
От Алтая до Каспия,  
Она широка,  
Как народа душа

#### *Чтец 2*

Родная земля -  
Молодая и древняя -  
Пою о тебе  
И тобою живу!

Она же - Европа,  
Она же и Азия,  
И волны Урала,  
И всплеск Иртыша.

На север взгляну -  
Вижу зелень деревьев я,  
На юг посмотрю -  
Ветры сушат траву.

#### *Чтец 3*

Есть все у те  
И леса, и озе  
И синие глуб  
Натруженны

#### *Ведущий 1.*

согласии живу  
сколько бед и ст  
корни борьбы  
своем веку и з  
устоев жизни  
путь развития.

Стихи собст

Слайд-шоу

#### *Ведущий 2.*

колесо истории  
очаг даже мале  
любили и защи

#### *Ведущий 1.*

рождалась дру  
дождь и лучи с

Зажигательн

Сценка. Бес

#### *Ведущий 2.*

рождения ест  
складывается и  
как день рожде  
настоящее не п  
почему на карт

Чтение стих

#### *Ведущий 1.*

что Казахстан  
декабря 1996  
20 лет с того д  
что свободным  
лет очень труд

Песня «Мой

Казахский т

Стихи «Тәу

#### *Ведущий 2.*

и надежду. Об  
основе вперв  
Конституция.  
членом ряда

», планируется и  
 суверенитета и  
 мероприятий  
 Е.Хайрушевой  
 эта географии  
 потехнологии.  
 посвященное  
 тан, состоялось  
 героическому  
 строительству  
 судьбы страны и  
 проведение и  
 национальных  
 празднований в  
 ваях, баннерах,  
 репнях, в том  
 терпимости  
 (лат); поэзии  
 «русский язык»;  
 тороны жизни  
 музыкальные  
 Шукенова  
 название  
 страну,  
 ей.

**Чтец 3**  
 Есть все у тебя:  
 И лес, и озера,  
 И синие глубы  
 Натруженных рек,  
 И твой Человек!  
 И в - твой хозяин,  
 Высокие горы,  
 Бескрайние степи,

**Ведушый 1.** Поистине велика казахстанская земля. Здесь в мире и согласии живут уже целое столетие более 120 национальностей. Но сколько бед и страданий довелось испытать народу! В глущь веков уходят корни борьбы за независимость - мечту великой степи, помнящей на своем веку и звездные часы кочевой цивилизации, и коренную ломку устоев жизни в XX веке, и все же, наконец, выбравшей собственный путь развития.

**Слайд-шоу о Казахстане.**  
**Ведушый 2.** Шло время. Мчались годы, проливались столетия. Катилось колесо истории. Но во все времена такие понятия как Отчизна, родной очаг даже маленючие дети хорошо понимали. Молодые джигиты знали, любили и защищали Родину, бергли ее традиции.

**Ведушый 1.** Так, в совместном труде, преодолении трудностей и невзгод рождалась дружба. Недаром в народе говорят, что хлебу нужны не только дождь и лучи солнца, но и тепло человеческих рук! Всем хватало места! Зажигательный испанский танец в исполнении двух девушек.

**Сценка.** Беседа старика и внучка о будущем.  
**Ведушый 2.** У каждого человека есть свой день рождения. День рождения есть и у нашей Родины. Наше уважение к государству складывается из соблюдения его законов. Запомните этот день 16 декабря как день рождения свободы Казахстана. Давайте будем все вместе помнить, настоящее не простит разъединения. Давайте будем все вместе помнить, почему на карте мира появилась такая страна - Республика Казахстан.

**Чтение стихов на тему «Родина моя - Казахстан» на фоне слайд-шоу.**  
**Ведушый 1.** Независимость Республики подтверждается тем фактом, что Казахстан идет своим путем и только своим путем развития. 16 декабря 1996 года впервые был провозглашен этот праздник. Прошло 20 лет с того дня, но и сегодня Казахстан испытывает трудности, потому что свободным, независимым стать за один день или даже за несколько лет очень трудно.

**Песня «Мой Казахстан».**

**Казахский танец.**

**Стихи «Тәуелсіз Қазақстан».**

**Ведушый 2.** В стране происходят добрые перемены, вселяющие радость и надежду. Обретя независимость, наш народ на демократической основе впервые избрал своего Президента. Была принята новая Конституция. Казахстан признали более ста стран мира. Он стал членом ряда международных организаций. Казахский язык обрел

статус государственного языка, а за русским закрепился статус языка межнационального общения. Недавно у нас в Казахстане прошло собрание ОБСЕ. Это историческое событие наблюдал весь мир. Парламентом Республики были приняты новые государственные символы: герб, гимн и флаг.

*Ведущий 1:*

Герб и флаг наш гордый  
Народом государству дан.

Пусть же всегда хранит свободу  
Наш суверенный Казахстан.

Слайды о Казахстане.

*Ведущий 2:*

У казахов своя страна.  
Свои земли на все времена.  
У казахов цветет свой флаг.

У казахов сияет свой герб.  
У казахов, как сбывшийся сон,  
Свой счастливый и мудрый закон.

Современный танец.

*Ведущий 1:* Закончить наше мероприятие, посвященное Дню Независимости, мы хотим словами древнего пожелания казахов, положенного в основу государственного герба: «Пусть будет высоким твой шанырак, широкими твои стены и прочной основа твоего дома»!

В заключение прозвучала песня «Мы желаем счастья вам», подхваченная всей аудиторией.

г. Алматы.

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

**Физическая культура** – сфера социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности. Физическая культура – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

*Средства физической культуры.* Основным средством физической культуры, развивающим и гармонизирующим все проявления жизни организма человека, являются сознательные (осознанные) занятия разнообразными физическими упражнениями (телесными движениями), большинство из которых придуманы или усовершенствованы самим человеком. Они предполагают постепенность возрастания физических нагрузок от зарядки и разминки к тренировке, от тренировки к спортивным играм и соревнованиям, от них к установлению как личных, так и всеобщих спортивных рекордов по мере роста личных физических возможностей. В сочетании с использованием естественных сил природы

(солнце, возд  
отдыха и в зав  
гармонично р  
отличном физ

*Составные*  
физической  
собственную  
различный ур  
спорт в деяте  
используя сло  
и спорт». В э  
в узком смыс  
культуру и ле

*Массовая*  
образуют фи  
физического  
физического р  
возможностей  
уровне физиче

*Физическая*  
восстановлен  
для отдыха в  
человека. Физ  
и развлечения  
игр, различны  
результате ко  
самочувствие  
работоспособн  
культуры для  
физическими  
дисциплиниру  
сторон его дея

*Лечебная ф*  
направление ф  
(двигательная  
физические уп  
средства для л  
в результате за

*Спорт.* Спо  
вынесен не тол  
но и за рамки ф  
в себя также не  
деятельности (  
ряд технически  
значение англи  
широком смыс