**ИССЛЕДОВАНИЕ СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ ТРОЙНОГО ПРЫЖКА С РАЗБЕГА В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН**

**Д.Т. Онгарбаева** – **кандидат педагогических наук**

**Г.Б.Мадиева – кандидат педагогических наук**

**А. Соловьева – студентка 3 курса специальности «ФКиС»**

**Казахский национальный университет им.аль –Фараби, г.Алматы**

**Ключевые слова:** тройной прыжокс разбега, мировая спортивная арена, уровень спортивного мастерства, конкурентоспособность, национальная спортивная классификация.

**Актуальность** темы исследования обусловлена тем, что после победы Ольги Рыпаковой в тройном прыжке на ХХХ Олимпийских играх 2012года в Лондоне и неудачного выступления казахстанских прыгунов в отсутствие олимпийской чемпионки на московском чемпионате Мира - 2013 поставлен вопрос об уровне спортивного мастерства наших спортсменов.

В связи с этим проблема исследования определяется имеющими место противоречиями между уровнем выступлений отдельных спортсменов и сборной команды Казахстана по тройному прыжку в целом на соревнованиях международного уровня.

В связи с этим **целью** нашей работы является анализ современного состояния тройного прыжка в РК, попытка установления причин недостаточной конкурентоспособности наших спортсменов на мировой спортивной арене.

Для достижения данной цели были поставлены следующие **задачи:**

- изучить уровень освоения спортивной классификации РК 10 ведущими атлетами мирового класса и казахстанцами в тройном прыжке;

- исследовать динамику выступления спортсменов РК на международных и республиканских соревнованиях.

**Организация исследования**. Исследования уровня спортивного мастерства ведущих казахстанских спортсменов в тройном прыжке проводилось на основе анализа и обобщения данных:

* официальных сайтов Международной ассоциации легкоатлетических федераций IAAF – [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org);
* официальных сайтов Азиатской ассоциации легкой атлетики – [www.athleticsasia.org](http://www.athleticsasia.org);
* официальных сайтов Федерации легкой атлетики РК – [www.kazathletics.kz](http://www.kazathletics.kz) .
* информационных бюллетеней федерации легкой атлетике РК за период 2003 -2012годы.

При обработке материалов исследования были использованы методы математической статистики с вычислением следующих характеристик: средней арифметической величины (М), ошибки средней арифметической (m), среднего квадратичного отклонения (σ), коэффициента вариации (V).

**Результаты исследования .** Рекорды Мира на стадионе принадлежат: у мужчин англичанину *Д.Эдвардсу* (18,29 м), у женщин украинке *Инессе Кравец* (15,50 м). Обладателями рекордов Казахстана у мужчин является *Олег Сакиркин*  с результатом 17,58 метров, у женщин *Ольга Рыпакова* - 15,25 метров .

Уровень освоения нормативов единой спортивной классификации РК топ прыгуньями Мира и Казахстана за последнее десятилетие отраженный в таблице 1 позволяет констатировать:

- за исследуемый период средний результат спортсменок мирового класса равняется 14,86м., казахстанских - 12,94 м, разница 1,92 м не в пользу наших соотечественниц является значительным отставанием;

- классификационные нормативы РК на уровне МСМК выполняют 100 процентов спортсменок мирового класса и лишь 20 процентов казахстанских прыгуньи.

В целом рейтинг лучших прыгуньи Казахстана, оцениваемый по нормативам единой спортивной классификации Республики следующий : МСМК -20 процентов, МС - 20 процентов, 30 процентов имеют спортивное мастерство на уровне КМС, 20 процентов 1 разряд и 10 процентов 2разряд.

С 2008 года у наших прыгуньи наблюдается значительная положительная динамика роста спортивных результатов, где пик роста приходится на 2012 год равный 13,23 м.

За исследуемый период классификационный норматив МСМК выполнили 4 прыгуньи Республики: Парфенова, Т.Бочарова, И.Литвиненко-Эктова, О.Рыпакова.

Таблица 1 - Сравнительный анализ спортивного мастерства в тройном прыжке среди женщин РК и Мира по национальной классификации Казахстана (2012 г.)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Страна | M± σ | m | V,% | Уровень освоения единой спортивной классификации РК, % | | | | |
| МСМК | МС | КМС | I | II |
| РК | 13,23±1,00 | 0,32 | 7,5 | 20 | 20 | 30 | 20 | 10 |
| Мир | 14,76±0,13 | 0,42 | 0,9 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 |

На основе сравнительного анализа достижений в тройном прыжке у спортсменов - мужчин РК и Мира за 2003-2012 год (таблица 2) можно сделать следующие выводы:

-за исследуемый период средний результат спортсменов-мужчин мирового класса равняется 17,52 м., казахстанских - 15,45 м, разница 2,07 м не в пользу наших соотечественников, является еще большим отставанием, чем в женских результатах.

- с 2008 года в тройном прыжке у мужчин РК, также как и у женщин наблюдается положительная динамика роста спортивных результатов, где пик роста приходится на 2012 год, что свидетельствует о развитие тройного прыжка в Республике.

-с 2003года по 2012 год в Казахстане классификационный норматив МСМК выполнили 2 спортсмена: Валиев Роман и Эктов Евгений.

Таблица 2.Сравнительный анализ спортивного мастерства в тройном прыжке среди мужчин РК и Мира по национальной классификации Казахстана (2012 г.)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Страна | M ± σ | m | V,% | Уровень освоения единой спортивной классификации РК, % | | | | |
| МСМК | МС | КМС | I | II |
| РК | 15,78±0,78 | 0,25 | 4,9 | 20 | 10 | 40 | 30 | 0 |
| Мир | 17,48±0,16 | 0,51 | 0,9 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Анализ выступления лучших казахстанских атлетов в тройном прыжке за последнее десятилетие на соревнованиях международного масштаба отражен в таблицах 3,4,5.

Таблица 3. Результаты казахстанских спортсменов в тройном прыжке на чемпионатах Азии и Азиатских играх

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ФИО | Год чемпионата | Результат  (место) | Лучший результат сезона | Личный рекорд |
| Парфенова Е. | 2005 г. | 13,45(5) | 14,23(Алматы) | 14,23(Алматы- 2003) |
| 2006 г. | 13,54(5) | 14,07(Алматы) |
| Валиев Р. | 2006 г. | 16,98(2) | 16,98  (Доха) | 17,20(Алматы-2012) |
| 2008 г. | 16,70(1) | 16,93(Алматы) |
| 2010г. | 16,51(6) | 16,93(Бангалор) |
| Литвиненко-Эктова И. | 2007 г. | 13,80(3) | 13,80(Амман) | 14,48(Алматы-2011) |
| 2008 г. | 13,99(3) | 14,33(Алматы) |
| 2011 г. | 13,88(6) | 14,48(Алматы) |
| Рыпакова О. | 2007 г. | 14,69(1) | 14,69(Амман) | 15,25(Сплит-2010) |
| 2008 г. | 14,53(1) | 15,11(Пекин) |
| 2009 г. | 14,78(1) | 15,25(Сплит) |

На основе таблицы 3,оценивая результаты, показанные казахстанскими прыгунами на Азиатских первенствах, мы можем отметить, что спортсменам удается не только показывать результаты близкие к личным рекордам, но и занимать призовые места:

- Роман Валиев 2008 году показал результат равный 16,70 м., что хуже его личного результата сезона лишь на 23 см. и занял 1 место.

- Ольга Рыпакова, как лидер тройного прыжка в Азиатском регионе внесла в копилку сборной Республики три золотых медали из трех возможных [6].

Таблица 4. Результаты выступления казахстанских спортсменов в тройном прыжке на чемпионате Мира

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.0 | Год чемпионата | Результат  (место) | Лучший результат  сезона | Личный рекорд |
| Бочарова Т. | 2003 г. | 13,40(28) | 14,07(Алматы) | 14,07(Алматы-2003) |
| Парфенова Е. | 2007 г. | 13,52(23) | 13,72(Алматы) | 14,23(Алматы-2005) |
| Рыпакова О. | 2007 г. | 14,32(11) | 14,69(Амман) | 15,25(Сплит-2010) |
| 2009 г. | 13,91(10) | 14,53(Гуанчжоу) |
| 2011 г. | 14,89(2) | 14,96(Алматы) |
| Литвиненко-Эктова И. | 2009 г. | 13,82(23) | 13,99(Гуанчжоу) | 14,48(Алматы-2011) |
| 2011 г. | 14,01(20) | 14,48(Алматы) |
| Эктов Е. | 2009 г. | 16,13(35) | 17,00(Алматы) | 17,00(Алматы-2009) |

На чемпионатах Мира за исследуемый период честь Казахстана защищали 5 спортсменов и лишь Ольга Рыпакова в 2011 году завоевала медаль серебряного достоинства, с результатом 14,89 м., уступив первому месту всего 5 см. Остальные спортсмены выбывали из борьбы на этапе предварительного отбора, где их результаты значительно отставали от лучших личных достижений сезона.

Таблица 5. Результаты выступления казахстанских прыгунов в тройном прыжке на Олимпийских играх.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О | Год | Результат  (место) | Лучший результат сезона | Личный рекорд |
| Бочарова Т. | 2004 г. | 13,81 (25) | 13,97(Алматы) | 14,07(Алматы-2003) |
| Парфенова Е. | 2008 г. | 13,46(28) | 14,33(Алматы) | 14,33(Алматы-2008) |
| Литвиненко-Эктова И. | 2008 г. | 12,92(33) | 14,33(Алматы) | 14,48(Алматы-2011) |
| 2012 г. | 13,39(32) | 14,29(Алматы) |
| Рыпакова О. | 2008 г. | 15,11(4) | 15,11(Пекин) | 15,25(Сплит-2010) |
| 2012 г. | 14,98(1) | 14,98(Лондон) |
| Валиев Р. | 2008 г. | 16,20(30) | 16,93(Алматы) | 17,20(Алматы-2012) |
| 2012 г. | 16,23(21) | 17,20(Алматы) |
| Эктов Е. | 2012 г. | 16,31(19) | 17,22(Алматы) | 17,22(Алматы-2012) |

.

Анализирую выступления казахстанских спортсменов на Олимпийских играх (таблица 5), стоит отметить, что:

-казахстанские прыгуны принимали участие во всех олимпийских играх за последнее десятилетие;

-в 2008 году на Олимпийских играх в Пекине, 3 прыгуньи выступали за Казахстан, что является максимально допустимым количественным составом в одном виде соревнования;

-из 6 спортсменов, представлявших РК на Олимпийских играх, лишь одной прыгунье удавалось пробиваться в основную часть соревнований. Это Ольга Рыпакова, которая завоевала золотую медаль на последних XXX олимпийских играх в Лондоне [7,8,9,10,11,12,13,14,15,16].

Таким образом, анализ и обобщение результатов выступление наших прыгунов на Чемпионатах Мира, Азии и Казахстана позволяют сделать следующие выводы:

- тройной прыжок в Казахстане относительно молодой вид легкой атлетике, с положительной динамикой развития. За 22 года независимости нашей страны, завоевано немало медалей разных проб, как на азиатской арене, так и на стартах мирового уровня. Тройной прыжок является один из немногих видов казахстанской легкой атлетики, который, благодаря Ольге Рыпаковой, может гордится золотой медалью Олимпийской пробы.

-за последние 10 лет можно отметить четырех спортсменов, регулярно выступающих на Чемпионатах Мира, Азии и Азиатских играх: Ольга Рыпакова, Ирина Литвиненко-Эктова, Евгений Эктов и Роман Валиев. На данный момент лидером сборной является олимпийская чемпиона Ольга Рыпакова.

К сожалению, казахстанским прыгунам не удается показывать максимально близкие результаты к личным рекордам именно на мировой арене. Личные рекорды установляются чаще всего на республиканских чемпионатах, реже на Азиатских первенствах. Данная закономерность может обуславливаться, на наш взгляд, следующими факторами:

- руководство федерации и тренера сборной делают ставку не на результат на Чемпионатах Мира и Олимпийских играх, а лишь на попадание спортсмена на данный старт;

- недостаточной психологической подготовкой казахстанских прыгунов;

- отсутствие смены поколений, что оказывает негативное влияние на развитие тройного прыжка.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

4. Официальный сайт IAAF – [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)

5.Официальный сайт Федерации легкой атлетики РК *–* [*www.kazathletics.kz*](http://www.kazathletics.kz)

6. Официальный сайт Азиатской ассоциации легкой атлетики – [www.athleticsasia.org](http://www.athleticsasia.org)

7.Информационный бюллетень федерации легкой атлетике РК – 2003 г.

8.Информационный бюллетень федерации легкой атлетике РК – 2004 г.

9.Информационный бюллетень федерации легкой атлетике РК – 2005 г.

10.Информационный бюллетень федерации легкой атлетике РК–2006 г.

11.Информационный бюллетень федерации легкой атлетике РК–2007 г.

12.Информационный бюллетень федерации легкой атлетике РК–2008 г.

13.Информационный бюллетень федерации легкой атлетике РК–2009 г.

14.Информационный бюллетень федерации легкой атлетике РК–2010 г.

15.Информационный бюллетень федерации легкой атлетике РК–2011 г.

16.Информационный бюллетень федерации легкой атлетике РК–2012 г.